

379.INFO

Tweemaandelijks informatieblad
Jaargang 15 - November-December 2023

VOEREN

Kijk snel
op p. 18 voor
de handige
infosticker!

**Nieuw openbaar
vervoer vanaf
6 januari**

**Grenzeloos
Bocageland erkend
als landschapspark**

**Getuigenis
onderzoek dikke-
darmkanker**

**Vergroening
begraafplaats
SGV afgerond**

INHOUD

1. **Voorwoord** p 3
 2. **Algemeen beleid** p 4
 3. **Milieu** p 6
 4. **Gezondheid** p 10
 5. **Veiligheid** p 14
 6. **Bevolking** p 15
 7. **Vrije tijd** p 16
 8. **Openbare werken** p 17
 9. **Openingstijden
gemeentediensten** p 18
- Contactinformatie** p 18

COLOFON

Verantwoordelijke uitgever:
Joris Gaens, burgemeester,
Gemeenteplein 1, 3798 Voeren

Eindredactie & tekstverwerking: gemeentelijke
dienst Communicatie, Erika Brouwers

Print: Haletra Printing

Grafische vormgeving: Studio Dodemont



Beste Voerenaars,

Een historisch moment viel ons op 13 oktober te beurt. Op deze dag werd het Grenzeloos Bocageland immers officieel erkend als grensoverschrijdend landschapspark.

Het Grenzeloos Bocageland is de grensregio waar de uitzonderlijke landschapskwaliteiten van de Vlaamse Voerstreek, het Waalse Land van Herve en het Nederlandse Heuvelland in elkaar overvloeien. Dit heuvelachtig lappendeken van lijnvormige bocage-elementen (zoals hagen, bomenrijen en graften), hoogstamboomgaarden, oude bossen, snelstromende beken en talloze erfgoedrelicten, is een echte landschapspark. Vandaar erkende de Vlaamse Regering ons landschapspark. Het is het resultaat van twee jaar hard werken, samen met de Waalse gemeenten Dalhem, Aubel en Plombières, de Nederlandse gemeenten Eijsden-Margraten, Gulpen-Wittern en Vaals, een zestigtal andere overheden en organisaties, en vele inwoners.

Wat betekent dit nu concreet? Met de erkenning ondersteunt de Vlaamse Regering een structurele, grensoverschrijdende samenwerking op landschapsniveau. Dit biedt nieuwe opportuniteiten hetgeen we graag verduidelijken met enkele concrete voorbeelden.:

- Sponslandschap: we werken verder aan het verhogen van het waterbergend vermogen van het landschap zodat we beter bestand zijn tegen periodes van droogte en de frequentere overstromingen. In Moelingen hebben we maatregelen genomen om de wateroverlast in te perken; dit door enerzijds de Berwijn te verbreden en anderzijds door individuele beschermingsmaatregelen aan woningen te ondersteunen. Aangezien het grootste deel van het stroomgebied van de Berwijn in Wallonië ligt, zouden we ook daar verdere maatregelen willen nemen.
- Voedsellandschap: landbouwers vervullen een centrale rol in ons landschap. We willen hen verder steunen

door hen eerlijk te belonen voor de diensten die zij leveren voor het onderhoud van het landschap. Ook onderzoeken we de ontwikkeling van een nieuw streekproduct, samen met enkele melkveebedrijven. Op basis van lokale producten creëren we zo een alternatief verdienmodel.

- Gastvrij landschap: Naast de landbouw is het toerisme een tweede belangrijke economische sector. Het biedt tewerkstelling aan 15% van onze inwoners. Vandaar ondersteunen we de Voerstreek als florerende bestemming; waarbij we bewaken dat er een gezond evenwicht blijft tussen het toerisme en de leefbaarheid voor de inwoners.
- Biodivers landschap: onze streek is een thuis voor veel beschermde plant- en diersoorten. Dit moeten we beschermen; onder andere door het realiseren van meer ecologische verbindingen, over de grenzen heen.

Kortom, het grensoverschrijdend landschapspark wil de katalysator zijn om de streekeigenheid en hoge waarden van het landschap te beschermen. Zo zijn we beter in staat om uitdagingen aan te pakken; zoals de achteruitgang van typische landschapselementen, de steeds frequentere overstromingen en droogteperiodes, het verdwijnen van unieke plant- en diersoorten, de onzekere toekomst van de familiale landbouwbedrijven,...

Samen maken we Voeren zo nog sterker en veerkrachtiger voor de toekomst.

Tot slot willen we ieder van jullie alvast warme en fijne feestdagen toewensen.

Dat we allen met de glimlach mogen terugdenken aan die persoonlijke, bijzondere momenten en gebeurtenissen in 2023, en tegelijkertijd ook herinneringen ophalen. Om dan samen weer vooruit te kijken naar 2024; een jaar vol nieuwe mogelijkheden en mooie momenten.

Joris Gaens, burgemeester
Hilde Broers, OCMW-voorzitter



Een nieuw openbaar vervoer: wat wijzigt er voor Voeren?

Op 6 januari zal het nieuwe openbaar vervoerplan in werking treden. Naast de informatie van De Lijn, informeren we jullie graag bijkomend over hetgeen er concreet voor onze gemeente zal veranderen.

Hoppin, een nieuwe mobiliteitsvisie voor Vlaanderen



Samen staan we voor heel wat mobiliteitsuitdagingen.

Vandaar werd er in heel Vlaanderen gewerkt aan een nieuw plan om het openbaar vervoer anders te organiseren. Met Hoppin zet Vlaanderen in op efficiënter, duurzamer en flexibeler openbaar vervoer.

Dat gebeurt door de vraag en het aanbod van openbaar vervoer beter op elkaar af te stemmen. Het uitgangspunt is dat belangrijke bestemmingen vlotter bereikbaar zijn voor iedereen. Hoppin bundelt al deze oplossingen voor het openbaar vervoer onder één herkenbare naam.

Zo ziet het nieuwe net er uit in Voeren vanaf 6 januari 2024

1. De schoolbus

De schoolbus 39B zal opgesplitst worden in 4 verschillende lijnen: 396, 397, 398 en 399. Deze bus zal stoppen aan alle

geplande haltes die nu reeds bekend zijn. Er zijn voor de schoolbus dus geen vraagafhankelijke haltes meer die je op voorhand moet reserveren.

Uiteraard kan iedereen gebruik maken van de schoolbus, niet enkel schoolgaande jeugd.

- **Lijn 396 Voeren/Fourons – Provinciale School**

Lijn 396 zorgt voor de verbinding tussen SPV Commanderie en SGV Provinciale school via Remersdaal en Teuven. Op woensdagen en vrijdagen maak je in de middag en tijdens de avondspits ook gebruik van extra ritten.

- **Lijn 397 Tongeren – Riemst – Vlijtingen – Kanne – Voeren/Fourons**

Deze bussen verbinden Tongeren via Riemst, Millen, Vlijtingen, Lafelt, Vroenhoven en Kanne, Eben-Emael met de Provinciale School. In de andere richting zijn er ookrittenvoorzien, deze neem je op woensdagmiddagen en op alle andere schooldagen na de gekende lesuren.

- **Lijn 398 Tongeren – Val-Meer – Visé – Voeren/Fourons**

Wil je reizen tussen Tongeren en de Provinciale School via Millen, Val-Meer, Zichen, Zussen en Visé? Reken dan op lijn 398! Vanuit de Provinciale School zijn er ook ritten 'richting thuis' voorzien, op woensdagmiddagen en de andere schooldagen.





• **Lijn 399 Voeren/Fourons – Bassenge – Tongeren**

Reis van Voeren SPV Commanderie via Remersdaal, Teuven, SMV, SGV, Bassenge en Glons naar Tongeren met lijn 399. Deze bus stopt in Tongeren aan verschillende scholen. Je kan terugrijden van Tongeren naar Voeren op alle weekdagen (namelijk op maandag-, dinsdag-, donderdag- en vrijdagavonden en op woensdag-middagen).

We begrijpen dat dit voor de ouders van schoolgaande kinderen vragen met zich meebrengt. Diverse van deze vragen zijn in behandeling bij De Lijn. Zodra we meer informatie ontvangen, zullen we dit communiceren.

2. Vervoer Op Maat - Flexbus

Naast de schoolbus, werkt De Lijn vanaf 6 januari 2024 met Vervoer Op Maat. Dit houdt in dat je door middel van een flexbus gebruik kan maken van het openbaar vervoer. Een flexbus is een klein busje voor 8 personen en komt overeen met het belbussysteem. Op de flexbus zijn de tarieven en vervoerbewijzen van De Lijn geldig.

Op Voerens grondgebied zal er steeds een flexbus beschikbaar zijn om de reiziger zo snel mogelijk te kunnen bedienen. Vanuit Voeren kan je naar Riemst reizen om daar aansluiting te vinden op het overige net naar bijvoorbeeld Tongeren. Een nieuw voordeel is dat deze flexbus breder grensoverschrijdend ingezet wordt. Zo brengt de flexbus je bijvoorbeeld naar de markt in Aubel, naar het winkelcentrum in Eijsden of naar het station in Visé.

Hoe reserveren? Eenvoudig je rit plannen, boeken en betalen via de Hoppincentrale

Om gebruik te maken van een flexbus, moet je een

rit reserveren via Hoppin. De Hoppincentrale helpt je om eenvoudig je route te plannen, boeken en betalen. Dit kan binnenkort via de app, website (www.hoppin.be) en callcenter (0800 12 2 12). De Hoppincentrale is hét aanspreekpunt voor reizigers. Bij de Hoppinmedewerkers kan je terecht met al je vragen.

Op de site van Hoppin vind je alle bediende flexbushaltes in onze gemeente. Dat zijn er meer dan de vaste schoolbushaltes. Het is jullie ongetwijfeld opgevallen dat er meerdere haltes werden bijgeplaatst door De Lijn. Opgelet! De schoolbus stopt NIET aan een flexbushalte, maar wel aan de huidige schoolbushaltes.

Wanneer rijdt de flexbus?

Dagen	Uren
van maandag tot vrijdag	van 6.00 tot 20.00 uur
op zaterdag	van 8.00 tot 22.00 uur
op zondag	van 10.00 tot 19.00 uur

We begrijpen dat deze wijzigingen voor vragen kunnen zorgen. Neem dus zeker een kijkje op <https://www.delijn.be/nl/nieuwenet/>. Zoek je gemeente door Voeren in te geven en je vindt er alle informatie.

Meer weten? Neem een kijkje op www.hoppin.be of contacteer de gemeentelijke diensten via **04 381 99 40** of info@devoor.be en we proberen je verder te helpen waar mogelijk.

Zandzakjes te koop op het milieupark



Wie in een buurt woont die gevoelig is voor overstromingen, kan voorzorgsmaatregelen nemen door bijvoorbeeld regelmatig de goede staat van de afwatering te controleren, te zorgen voor een pomp met degelijke afvoerslang en preventief een aantal zandzakken aan te kopen en te vullen zodat ze klaar liggen voor gebruik. Sinds 1 oktober verkoopt de gemeente lege zandzakjes op het milieupark. Hiervoor werken we samen met Limburg.net en de hulpverleningszone Oost-Limburg. Gevulde zandzakjes kunnen niet verkocht worden aangezien deze een zeer beperkte houdbaarheidsdatum hebben.

De zakjes worden per set van 10 stuks verkocht voor de prijs van 5 euro. Je kunt per jaar en per gezin 40 stuks aankopen.

Erkenning van landschapspark Grenzeloos Bocageland is cruciale stap voor de toekomst

Het Grenzeloos Bocageland strekt zich uit over de Vlaamse Voerstreek, het Waalse Land van Herve en het Nederlandse Heuvelland. Het ligt als een groen hart tussen Aken, Maastricht en Luik en draagt bij aan de unieke mix van kenmerken, zichten, geuren en ervaringen die het Bocagelandschap zo uniek maken.

Het recent erkende landschapspark Grenzeloos Bocageland speelt een essentiële rol vanwege de dringende uitdagingen waarmee ons geliefde landschap wordt geconfronteerd. Factoren zoals meer frequente en extremere overstromingen en droogteperiodes, het verdwijnen van typische landschapselementen, onzekerheid over de toekomst van familiale landbouwbedrijven en het verlies van flora en fauna vereisen een grensoverschrijdende aanpak. De deelnemende gemeenten beschikken echter niet

over voldoende middelen en personeelscapaciteit om deze structurele uitdagingen aan te pakken.

De erkenning brengt concrete plannen voor de toekomst met zich mee. In 2024 wordt een Parkbureau opgericht als neutrale gebiedscoördinator. Drie regionale coördinatoren, één voor elk deel van het park (Nederlands, Vlaams en Waals), fungeren als contactpersonen voor grondgebruikers, ondernemers en inwoners die betrokken willen zijn bij het behoud van het landschap. Verschillende partnerorganisaties hebben zich ook verbonden om bij te dragen aan het landschap.

De samenwerking tussen de zeven betrokken gemeenten, waaronder Eijsden-Margraten, Gulpen-Wittem, Vaals, Voeren, Aubel, Dalhem en Plombières,



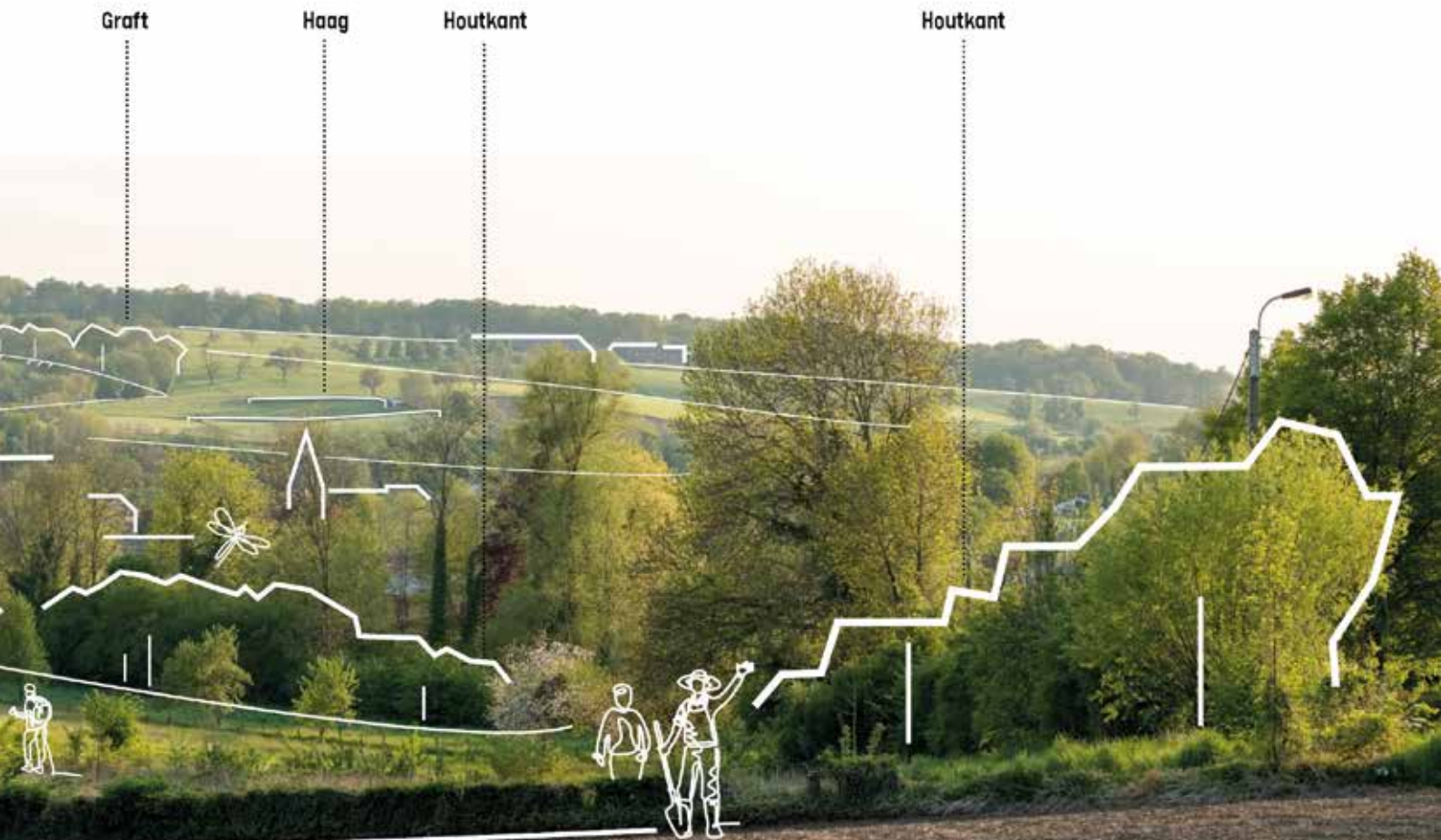
MILIEU



is opmerkelijk. Ondanks initiële ad-hoccontacten tussen de gemeenten, is er snel vooruitgang geboekt, wat resulteerde in een gezamenlijke visie voor de komende 24 jaar en verbintenissen voor een actieplan

van de komende 6 jaar. Die positieve samenwerking is cruciaal voor een duurzame basis.

We zijn dan ook verheugd met de erkenning als landschapspark en kijken uit naar de komende jaren.





Herderskunst in Beweging: een terugblik op de Transhumance

In het kader van het LEADER-project 'Reconnected Mergellandscha(a)p' organiseerde Natuurpunt op 24 en 25 november een "Transhumance". Dit is een bijzonder en traditioneel evenement, waarbij schapen **al wandelend** worden verplaatst naar de winterweiden. De Mergellandkudde werd door drie herders en een groot aantal vrijwillige deelnemers verplaatst van Kanne in Riemst naar Altenbroek in Voeren. Op vrijdag werd het eerste deel gelopen, ongeveer 13km, van Hoeve Caestert tot Moelingen. Daar overnachtten de schapen in een weiland, samen met enkele dappere deelnemers die overnachtten in tenten. Zaterdag werd het laatste stuk afgelegd van 9km tot aan Altenbroek. Een hele

onderneming die toch wel een serieuze indruk achterliet bij heel wat deelnemers.

De schapen zullen in de wintermaanden enkele bermen van trage wegen in onze gemeente onderhouden. Ze "maaien en snoeien" niet alleen de bermen, maar verspreiden daarnaast via hun pels, uitwerpselen en hoeven ook de zaden van allerlei kruiden. Schapenbegrazing wordt dan ook beschouwd als een duurzame manier om bermen te onderhouden.

In het voorjaar 2024 mogen we alvast een vervolg verwachten op dit mooie project.



WIJ ZIJN RESET, méér dan een kringloopwinkel.

Reset, wat is dat!? Reset is dé kringlooppartner van Zuid- en West-Limburg. We houden ons dagelijks bezig met het inzamelen, verwerken én verkopen van herbruikbare spullen. Zo geven we ongebruikte artikelen een tweede kans, een echte reset dus.

Missie

Onze missie bestaat eruit samen te werken aan lokaal hergebruik. Zo willen we het hergebruik in Voeren doen toenemen. Onze organisatie streeft ernaar tegen 2027 een hergebruikcijfer te halen van 6 kg per inwoner in elke gemeente van ons verzorgingsgebied. Als je weet dat het hergebruikcijfer in Voeren slechts op 0,5kg/inwoner staat, kan je je inbeelden dat we nog wel wat werk voor de boeg hebben.

Tegelijkertijd trachten we het hoofd te bieden aan enkele maatschappelijke problemen: mensen die uit de boot vallen in het normaal economisch circuit (NEC), de armoedeproblematiek, toenemende afvalberg, wegwerpmaatschappij en de toenemende globalisering.

Geen doorsnee organisatie

Reset is geen doorsnee organisatie. We tellen een 260-tal werknemers verspreid over 8 winkels en 3 magazijnen. Deze winkels en magazijnen worden bemand door mensen die een afstand hebben tot de reguliere arbeidsmarkt. Wij geven hen de kans om zich binnen onze organisatie te ontplooiën tot alles wat ze willen zijn. Op deze manier hopen we hen te versterken zodat ze kunnen groeien naar een job in het reguliere arbeidscircuit.

Helpen waar we kunnen

Vzw Reset wil helpen waar ze kan. Zo droegen we ook ons steentje bij tijdens de watersnood in 2021. We zetten een inzamelactie op poten waarbij meer dan 23.000kg noodgoederen bij elkaar gebracht werd. Dankzij de samenwerking met de gemeente Riemst, Voeren en het OCMW van Voeren, konden 25 gezinnen uit de nood geholpen worden met gratis goederen.

Schenk goederen

Zoals je ziet is Reset meer dan een Kringloopwinkel. We staan niet enkel in voor het verkopen van tweedehandsspullen. We streven ernaar het hergebruikcijfer in Limburg op te krikken, geven kansen aan mensen die uit de boot vallen in het reguliere arbeidscircuit én we helpen waar we kunnen.

Wil je ons nóg beter leren kennen? Spring dan eens binnen in één van onze gezellige Kringloopwinkels. Heb je nog herbruikbare spullen liggen die je niet meer gebruikt? Breng ze dan in één weg mee of laat ze gratis ophalen door onze chauffeurs! Geef ons een belletje op het nummer 0800 2 0080 en we plannen je ophaling aan huis meteen in.

Dichtstbijzijnde Kringloopwinkels voor Voeren:

- **Kringloopwinkel Riemst:** Spaalderweg 7, Riemst
- **Kringloopwinkel Tongeren:** Gasthuisbosdreef 31, Tongeren

WAAR STAAN WE VOOR?

Vind alle verborgen woorden en ontdek het!

F	M	A	A	T	W	E	R	K	B	E	D	R	I	J	F	F	U
Q	H	F	L	N	R	A	D	Z	P	K	U	N	Y	J	Q	L	F
F	K	K	W	E	N	Y	G	O	E	D	E	R	E	N	R	Q	E
N	M	C	X	S	F	Y	K	R	E	S	E	T	Q	Y	J	N	K
T	E	C	W	N	U	L	L	H	X	R	B	K	K	I	R	I	I
Q	M	K	Z	A	T	U	C	V	X	L	O	K	A	A	L	E	U
F	Q	B	R	K	N	N	E	L	E	M	A	Z	N	I	C	K	R
J	F	E	E	E	Y	F	X	Z	U	A	R	M	O	E	D	E	B
X	M	T	N	Y	W	I	P	L	T	V	V	I	F	P	F	Z	E
C	D	A	N	J	N	N	A	C	B	O	U	X	Q	G	U	R	G
L	V	A	E	P	E	V	E	W	T	B	K	J	W	J	K	G	R
E	R	L	L	D	P	N	E	M	N	B	T	C	T	L	Z	K	E
G	N	B	A	W	L	P	U	E	A	J	P	T	H	V	R	D	H
E	M	A	H	S	E	C	R	Y	W	S	L	G	I	T	C	R	H
X	N	A	P	R	H	E	H	N	H	X	O	N	W	H	Q	L	J
O	J	R	O	C	O	H	E	R	B	R	U	I	K	B	A	A	R
J	M	W	R	V	J	H	G	Y	T	W	F	H	R	W	C	A	Z
H	H	R	L	E	K	N	I	W	P	O	O	L	G	N	I	R	K

Armoede	Hergebruik	Maatwerkbedrijf
Betaalbaar	Kansen	Ophalen
Goederen	Inzamelen	Reset
Helpen	Kringloopwinkel	Samenwerken
Herbruikbaar	Lokaal	Voeren



Algemene info

- ☎ 011 53 87 97
- ✉ INFO@VZWRESET.BE
- 🌐 WWW.VZWRESET.BE
- 📘 [@KRINGLOOPWINKELRESET](https://www.facebook.com/KRINGLOOPWINKELRESET)
- 📌 [#KRINGLOOPWINKELRESET](https://www.instagram.com/KRINGLOOPWINKELRESET)



Heb jij de test voor het onderzoek naar Dikkedarmkanker nog niet gedaan?

Lees dan dit openhartig interview

Hoe ben je te weten gekomen dat er problemen waren met je darmen?

Door middel van de test. Ik had er met vrienden nog om gelachen over hoe je de test moest doen met dat papiertje, ... maar toch heb ik de test gedaan! Ik bleek positief getest. Dat kwam binnen als een 'bom'. Omdat ik eigenlijk geen klachten had, had ik me hier totaal niet aan verwacht.

Je deed de test en kreeg je uitslag, wat gebeurde er na?

We hadden reeds een vakantie geboekt. Na het verwijderen van het gezwel kregen we te horen dat dit niet kon vanwege medische redenen. We besloten toch te gaan, maar na enkele dagen kregen we al bericht van de dokter. Ik wist al meteen dat dit niet goed was. Je komt dan ook meteen in de molen terecht van ziekenhuis en papierwerk. Toen ook nog bleek dat er uitzaaiingen waren moest er ook gestart worden met chemo (12 behandelingen).

Welke impact had het eigenlijk op je directe omgeving?

Iedereen uit je directe omgeving wordt hier eigenlijk door 'aangetast' omdat je zelf ziek bent, niet kunt eten, je hebt nergens zin in. Je krijgt je chemo van donderdagmorgen tot zaterdagmorgen. Twee dagen thuis met medicatie rondlopen en dan donderdagmorgen begon deze cyclus weer opnieuw. Als je dan weer terug een beetje op de been bent komt er weer een volgende dosis.

Hoe ging je er zelf emotioneel mee om en had je hier gericht opvang voor?

Het heeft ook een emotionele impact. Je mag van geluk spreken wanneer je een partner hebt die ook in de zorg werkt en die 'er voor gaat', die goed met de situatie kan omgaan en, ook niet onbelangrijk, die je niet laat zitten met je emoties en de moeite en het geduld neemt om deze emoties te kunnen delen. Er werd wel psychische hulp aangeboden maar daar hebben we op dat ogenblik geen gebruik van gemaakt.

Het emotionele stuk is ook afhankelijk van je thuis-situatie en hoe je achterban hiermee omgaat. Wat voor mij ook goed is geweest, is dat mijn partner mij tijdens het hele proces in de gaten hield en me erop wees dat ik me moest blijven verzorgen ook al zat ik de hele tijd 'maar' thuis. Het was voor haar géén optie dat ik de hele dag in mijn 'pyjama' bleef rondlopen. Dan werd er wel eens een deftig woordje met mij gesproken. Die spreekwoordelijke 'stok achter de deur' heb je op sommige momenten wel echt nodig. Dus mezelf blijven verzorgen en netjes opkleden was wel de bedoeling. Tevens kreeg ik van haar ook nog de taak dat ik moest koken en boodschappen doen. Zo bleef ik een plek houden in de hele huishouding. Hoe ik me ook voelde, die taak bleef voor mij. Zo kwam ik noodgedwongen ook weer tussen de mensen en kon ik me niet opsluiten, wat op sommige momenten wel heel verleidelijk was.

Ook de verpleging van het Wit-Gele Kruis hamerde er wel op dat hoe ik me ook voelde, ik bezig moest blijven.

Hoe werd het ervaren tussen vrienden?

Je merkt wel dat heel veel mensen het woord 'kanker' niet in de mond durven nemen en dat hier nog altijd een taboe rond hangt. Ja nog altijd! Vrienden en kennissen durven je dan ook niet rechtstreeks aan te spreken in het openbaar. Mijn partner werd soms aangesproken terwijl ik naast haar stond. Dat was frustrerend voor haar waardoor ze op een gegeven ogenblik ook antwoordde: 'daar staat hij, vraag het hem zelf!'. Als je dan in gesprek komt en je vraagt of ze de test gaan doen, krijg je ook reacties van: 'neen jong' in géén duizend jaar!. Ik merk hier dat eigenlijk de angst voor het resultaat de doorslag geeft om de test niet te doen want ze voelen toch niets.

Hoe verliep de verdere opvolging?

In het ziekenhuis werd je door een diëtiste opgevolgd; wat eet je, welke vragen heb je. Dit werd allemaal in een schriftje genoteerd en hier werd ook rekening mee gehouden. Zo werd dan ook bijvoorbeeld de chemo aangepast als je misselijk was. Er werd altijd wel een oplossing aangeboden. Het ziekenhuis volgde dat allemaal op. Ook nu is er nog een permanente opvolging/controler die, als de dag dichterbij komt, voor mij nog wel altijd een bepaalde spanning geeft.



**Ik doe het straks wel.
Eerst nog even mijn Facebook checken.**

BLA BLA BLA

GEEN EXCUSES. DOE DE STOELGANGTEST.

Ontdek hoe ook jij kan deelnemen op www.dikkedarmkanker.bevolkingsonderzoek.be

Heb je ook tips die nuttig zijn?

Voor een gesprek met de dokter was het voor mij wel zo handig dat mijn partner zich wel altijd voorbereidde middels een vragenlijst die ze altijd bij had om maar zeker niets te vergeten. Zo heb ik een duidelijke uitleg gekregen over welk gedeelte van mijn darm weggenomen is geworden en wat hier de functie van was. Omdat het visueel werd uitgelegd kreeg dit een andere dimensie voor mij en ook een zekere geruststelling van wat er met mijn lijf gebeurd was. Op die manier kon ik ook aan het thuisfront via een kopie uitleggen wat er aan de hand was. Het was tenslotte toch een zware operatie geweest.

Hoe ging de werkgever hier mee om?

Wat me tijdens mijn ziekte wel opviel is dat beide werkgevers, zowel van mij als van mijn partner, eigenlijk niet echt een goede 'regeling-opvang' hebben voor zo'n situaties. Hier wordt quasi geen rekening mee gehouden en gaat het werk gewoon door. Ik moest van vandaag op morgen er weer 'vol' tegenaan gaan. Je ziet er dan ook niet 'ziek' uit terwijl de naweeën van de chemo nu nog voelbaar zijn.

Welke boodschap heb je in het kader van dit en andere onderzoeken?

Ik probeer mijn vrienden wel te motiveren om zich te laten onderzoeken. Je kan vandaag niets voelen maar ondertussen groeit er een 'poliepje' dat zich binnen de 10 jaar kan ontwikkelen tot een kwaadaardig gezwel. De uitleg van de dokter heeft me wel een goed zicht gegeven op de ontwikkeling van darmkanker.

Wacht er niet mee en doe de test vandaag nog!

Bijkomend heb ik door de scans en onderzoeken die ik moest ondergaan ook nog een ander probleem ontdekt, iets dat ik anders nooit te weten was gekomen en waarvoor ik nu ook tijdig behandeld ben geweest. Ik kreeg het advies om mijn kinderen, die momenteel ook wat ouder zijn, ook te laten testen op dikkedarmkanker want het blijkt dat dit in mijn familie een veelvoorkomende ziekte is. Ook hier zijn we de laatste twee jaar achter gekomen. We zijn met meerderen in de familie en er vroeg bij zijn is dan natuurlijk aangewezen.

Wat kan het lokaal bestuur hierin betekenen?

Blijf infoavonden organiseren voor het belang van preventief onderzoek. Mensen moeten het belang inzien dat een behandeling in een vroeg stadium meer kan betekenen, ook voor je levenskwaliteit achteraf. Wat ook een meerwaarde kan zijn is een oplijsting van producten en diensten waar je als patiënt recht op hebt of terecht bij kan. Dat is soms niet echt duidelijk en vaak kom je er 'toevallig' achter of weet je in eerste instantie niet waar je terecht kan.

“Doe de test vandaag nog! Een vroege opsporing kan levens redden. Samen kunnen we het taboe doorbreken.”



Halt 2 Diabetes

Op zondag 14 november was het Wereld Diabetes Dag. Naar aanleiding van deze dag, organiseerden we op 24 november een succesvolle infosessie HALT2Diabetes!

Diabetes, ook wel suikerziekte genoemd, is een chronische aandoening waarbij je bloedsuikergehalte te hoog is. 1 op de 10 volwassen Belgen heeft het en 1 op 3 heeft het zonder te weten. Het is belangrijk om jouw risico op diabetes zo klein mogelijk te houden. Het verhoogt namelijk het risico op een hartinfarct, trombose, nier- en oogproblemen, zeker als de aandoening pas laatstijdig ontdekt wordt.

Diabetes type 2 is de meest voorkomende vorm (90%) en treedt vooral op vanaf 40 jaar. Aan erfelijke aanleg en leeftijd kun je niets veranderen, maar andere risicofactoren zoals overgewicht, roken, te weinig bewegen en ongezonde voeding kun je wel aanpakken. Het goede nieuws is dat je door gezond te leven, je risico op diabetes type 2 minstens kunt halveren. Benieuwd naar wat je kan doen? Hieronder enkele adviezen:

- Beweeg voldoende en vermijd lang stilzitten. Met 30 minuten lichaamsbeweging per dag vermindert het diabetesrisico met 30%. Elke stap telt.
- Eet gevarieerd met voldoende vezels/groenten en fruit, genoeg (niet te weinig, niet te veel), regelmatig (plan je maaltijden) en maak het gezellig. Eet zo weinig mogelijk sterk bewerkte voeding.
- Drink vooral water.
- Streef naar een gezond lichaamsgewicht. Bij een daling van je lichaamsgewicht met 5%, daalt het diabetesrisico met 30%.
- Stoppen met roken heeft een positieve impact op het risico op diabetes type 2.

Ben je benieuwd of jij een verhoogd risico hebt op diabetes type 2? Bereken het via www.gezondheidskompas.be.



Is jouw diabetesrisico verhoogd? Ga dan naar je huisarts voor de bepaling van je nuchtere bloedsuikervwaarden en besteed extra aandacht aan een gezonde leefstijl door meer te bewegen, gezond en evenwicht te eten en te stoppen met roken als je een roker bent.

Kijk voor meer info op www.HALT2Diabetes.be



Koud buiten, gezond binnen

In het najaar neemt de temperatuur af en neemt de neerslag toe. De winter is in aantocht. Deuren en ramen gaan niet meer zo snel open. Toch is het belangrijk voor je gezondheid dat er frisse lucht binnenkomt.

Vervuilde lucht in huis

Misschien merkte je het zelf al op, maar in onze woning vinden we heel wat bronnen die de binnenlucht vervuilen. Wijzelf en de huishoudelijke taken die we doen, brengen heel wat vocht in de lucht. Denk maar aan schoonmaken, koken, was drogen of douchen. Daarnaast zorgen bouwmaterialen, poetsproducten en andere spullen die we gebruiken voor ongezonde stoffen in ons huis. Als we deze stoffen niet naar buiten brengen, dan zorgen deze voor ongezonde binnenlucht.

Kan het kwaad?

Wie veel tijd in een woning of een gebouw met vervuilde binnenlucht doorbrengt, kan gezondheidsklachten krijgen of bestaande klachten kunnen verergeren. Denk hierbij aan luchtwegaandoeningen, hoofdpijn, astma en allergieën. Vervuilde binnenlucht kan ook leiden tot mindere prestaties op school en op het werk. Bovendien raak je makkelijker besmet met infectieziekten in slecht verluchte ruimtes.

Kortom: het effect van een vervuilde binnenlucht valt niet te onderschatten, zeker als je weet dat we gemiddeld 85% van onze tijd binnen doorbrengen.

Tips om de lucht in je huis gezond te houden

- Zorg elke dag voor verse lucht in huis! Open je raam, je ventilatieroosters of gebruik je ventilatiesysteem.
- Zorg zeker voor extra lucht bij activiteiten waarbij veel vocht in de lucht komt: zoals koken, schoonmaken, douchen, was drogen.
- Wanneer je producten gebruikt tijdens het klussen, poetsen of knutselen is het ook belangrijk om voor extra lucht te zorgen.
- Vermijd CO-vergiftiging door je verwarmings-toestel regelmatig te laten nakijken.

European Disability Card (EDC)



Met de **European Disability Card (EDC)** maak je heel snel aan anderen duidelijk dat je een beperking hebt, indien nodig zelfs zonder woorden. Dit kan belangrijk zijn tijdens noodsituaties waarin je plots in contact komt met de politie en hulpdiensten.

Als je een beperking hebt, kan je tijdens stressvolle situaties behoorlijk 'vastlopen'. Dit uit zich mogelijk in bijzonder gedrag dat door de omgeving niet wordt begrepen.

De European Disability Card kan dan zorgen voor meer begrip bij de omgeving en zorgt ook voor houvast bij de persoon met een beperking. De kaart helpt je om je beperking op een gemakkelijke en duidelijke manier uit te leggen aan vreemden en instanties.

Wil je meer informatie over de European Disability Card?

- Bekijk de website: <https://eudisabilitycard.be/nl>
- Blijf op de hoogte van de activiteiten via de facebookpagina: <https://www.facebook.com/EDCEuropeanDisabilityCard>
- of bekijk het filmpje: <https://www.facebook.com/EDCEuropeanDisabilityCard/videos/534691164977430/>



Fluohesjes voor de leerlingen van het lager onderwijs

Sinds 2021 kopen de lokale politie en de gemeente Voeren elk jaar fluohesjes voor de leerlingen van het basisonderwijs in Voeren. Ook dit schooljaar werden er fluohesjes aangekocht. Concreet kochten we fluohesjes voor leerlingen van het eerste leerjaar, nieuwe leerlingen en voor leerlingen die hun hesje verloren. In totaal waren dat er dit jaar 125. Op maandag 16 oktober werden namens de lokale politie en de gemeente de hesjes uitgedeeld aan de leerlingen van het eerste leerjaar van PBS Voeren.

Op maandag 16 oktober werden namens de lokale politie en de gemeente de hesjes uitgedeeld aan de leerlingen van het eerste leerjaar van PBS Voeren. Daardoor beschikken alle leerlingen van het basisonderwijs net voor de donkere wintermaanden over een fluohesje. Het is de bedoeling dat de leerlingen dit hesje aandoen wanneer ze te voet of met de fiets naar school gaan, wanneer er een uitstap gepland staat of tijdens de verkeerslessen gegeven door de lokale politie. Thuis bij het uitlaten van de hond of op weg naar de hobby, kan dit hesje natuurlijk ook gedragen worden.

Reflecterende kledij verhoogt je zichtbaarheid als zwakke weggebruiker aanzienlijk. Een voetganger of fietser



met reflecterende kledij is in het donker zichtbaar voor automobilisten vanop 150 meter, draag je lichtkleurige kledij is dat nog 50m en bij donkere kledij ben je slechts vanop 20 meter zichtbaar. Een chauffeur die 50 km/u rijdt heeft minstens 26 meter nodig om in droge omstandigheden zijn auto tot stilstand te brengen. Wanneer het wegdek nat is, verdubbelt deze remafstand. Een bestuurder kan dus onmogelijk tijdig stoppen wanneer hij plots een donker geklede voetganger opmerkt, bij nat wegdek is lichtkleurige kledij zelfs niet voldoende. Enkel de voetganger met reflecterende kledij wordt in alle omstandigheden tijdig opgemerkt door auto-mobilisten. Met de aankoop van fluohesjes zijn we er dan ook van overtuigd dat we bijdragen aan de veiligheid op de openbare weg.

Laat je huisnummer zien

Hulpdiensten kunnen tijdens een oproep vaak moeilijk het huisnummer vinden en verliezen daardoor kostbare tijd. Een duidelijk zichtbaar huisnummer kan dus van levensbelang zijn. Bovendien is iedereen in België verplicht om ervoor te zorgen dat het huisnummer vanaf de openbare weg duidelijk zichtbaar is.

Zorg ervoor dat je huisnummer zichtbaar en leesbaar is, ook in het donker. Als elke seconde telt, is het belangrijk dat de hulpdienst je woning snel kan vinden. Hoe weet je of je huisnummer goed zichtbaar is? Heel simpel: voer thuis zelf even een controle uit. Kijk van een afstand of je je eigen huisnummer duidelijk kunt zien. Zo niet, pas het dan aan! Het is van groot belang dat je huisnummer ook 's nachts goed zichtbaar is. Zelfs vanuit een rijdende auto aan een snelheid van 50 km per uur.



Een goed contrast van zwart op wit of omgekeerd kan helpen, net zoals verlichting.

Zoals eerder aangehaald is iedereen in België verplicht ervoor te zorgen dat het huisnummer vanaf de openbare weg duidelijk leesbaar is. Je bent dus zelf verantwoordelijk voor het aanbrengen, onderhouden en goed zichtbaar houden van je huisnummer. Volgens de wettelijke eisen moet een huisnummerplaatje de minimale afmetingen van 12 x 12 cm hebben. De cijfers dienen minimaal 88 mm hoog bij 60 mm breed te zijn. Verder moet het huisnummer(plaatje) een kleur hebben, die afwijkt van de ondergrond waarop het bevestigd is. Het plaatje kan je het beste hangen op 1.75 tot 2.50 meter hoogte. Natuurlijk is het makkelijk als je huisnummer ook verlicht is.

Vraag **online** 
je voorlopig rijbewijs aan.



Voor meer informatie, bezoek onze website :
<https://mobilit.belgium.be>

Of scan deze QR code :



Nu beschikbaar voor M12, M18 en M36



FEDERALE OVERHEIDSDIENST
MOBILITEIT EN VERVOER


www.mobilit.belgium.be

.be

Nieuw: vraag online je voorlopig rijbewijs aan

Sinds 19 september is het mogelijk om je voorlopig rijbewijs online aan te vragen. Dit was reeds mogelijk voor de rijbewijzen met een geldigheidsduur van 18 maanden, maar werd nu uitgebreid voor de categorieën van 12 of 36 maanden.

Download de applicatie "BelDrive" door met de smart-phone de QR-code op de affiches in de examencentra en de rij scholen te scannen, of bezoek de website van de FOD Mobiliteit en Vervoer: <https://beldrive.apps.mobilit.fgov.be/>

Na registratie op de app, kan je online je aanvraag indienen.

Opgelet: Het voorlopig rijbewijs dient wel persoonlijk in de gemeente te worden afgehaald om er zeker van te zijn dat het document bij de juiste persoon terecht komt. Daarvoor blijft een visuele controle noodzakelijk.

In de komende jaren zullen alle rijbewijsaanvragen in de applicatie worden opgenomen zodat alle burgers er gebruik van kunnen maken.

BEVOLKING



Digitaal loket uitgebreid

Ons digitaal loket is ondertussen een jaar in werking. We zien dat steeds meer mensen de weg naar het loket vinden.

Regelmatig wordt het digitaal loket uitgebreid. Je kan vanaf nu ook nieuwe PIN/PUK-codes digitaal aanvragen.

Hoe werkt het digitaal loket?



Ga naar de gemeentelijke website en klik door op het digitaal loket.

Meld je aan via jouw elektronische identiteitskaart of via de app Itsme, zo kan je het aangevraagde document meteen downloaden.

Een rechtsgeldige elektronische handtekening garandeert de echtheid van de documenten. Je kan het document meteen afdrucken, maar het blijft ook drie maanden lang online beschikbaar.

Bij meer complexe aanvragen is een minimale tussen-komst van een administratief medewerker nodig om je aanvraag af te handelen. Om de veiligheid te garanderen, zal het document niet rechtstreeks naar jouw e-mailadres worden gestuurd, maar ontvang je een link naar het document in jouw persoonlijk digitaal dossier.

Probeer het eens ... Lukt het niet? Bel ons op 04 381 99 40 en wij kijken of we je telefonisch kunnen begeleiden met je aanvraag.





VRIJE TIJD

Jim Pansee is mopperig. Gewoon, zomaar. Zijn vrienden snappen er niks van. Hoe kan hij in zo'n slechte bui zijn, terwijl het zo'n PRACHTIGE dag is?

Mieke Nyssen bracht het verhaal "**Mopperkont**" van Suzanne Lang. Na het vertelmoment was er tijd om gezichtjes te timmeren. Voor de kindjes (tot 7 jaar) en (groot)ouders was er een drankje en koekje voorzien.

Op 15 november gingen de voorlees- en knutselmomenten weer van start in de bib

Het volgende voorlees- en knutselmoment staat nu reeds ingepland op woensdag 17 januari, vanaf 14.30 uur. Noteer deze data alvast in jouw agenda en breng zeker eens een bezoekje aan de vernieuwde kinderhoek in onze bibliotheek, Berneauweg 40, 3798 Voeren.

Meer info: <https://voeren.bibliotheek.be>





**OPENBARE
WERKEN**



Voorde aan de Berwijn

Nadat de werken aan de nutsleidingen werden afgerond, werd ook de voorde over de Berwijn verder afgewerkt met verlichting op zonne-energie.

De voorde is zo gemaakt dat deze bestand is tegen overstromingen. Het openbaar domein werd plaatselijk verlaagd, zodat het water van de Berwijn meer ruimte

krijgt en de voorde goed toegankelijk is voor fietsers. Eventuele obstructies met takken of stammen ter hoogte van de voordevormen geen extra risico op overstromingen. Doordat de voorde gemakkelijk bereikbaar is voor onze diensten kunnen takken en stammen op die locatie ook gemakkelijk verwijderd worden.

Vergroening begraafplaats in 's-Gravenvoeren afgerond

De gemeente werkt al jaren aan de vergroening van de begraafplaatsen. Dit betekent dat de ondergrond van grind vervangen wordt door grindgras en dat er waar mogelijk bomen en beplanting aangeplant worden. Vergroening maakt de begraafplaatsen heel wat aangener en vaak ook onderhoudsvriendelijker.

De vergroening wordt uitgevoerd door onze groenploeg

en daarom worden de begraafplaatsen of delen van begraafplaatsen gefaseerd aangepakt. De afgelopen jaren zijn er heel wat inspanningen geleverd.

Op de begraafplaats in 's-Gravenvoeren werd dit najaar het laatste deel aangepakt. Het resultaat mag gezien worden en wordt pas echt duidelijk als je vergelijkt met een foto van voor de start van de vergroening.



HOU MIJ BIJ!

Heb je een noodgeval, zie je een defecte straatlamp of komt er geen stromend water uit je kraan? Bel dan het desbetreffende infonummer en de juiste dienst zal je aanvraag behandelen.

Hang deze sticker op een zichtbare plaats in je woning zodat je snel de juiste info bij de hand hebt. Voor bijkomende info, kan je steeds de officiële websites van de betreffende organisatie raadplegen.

Met het verdelen van deze beknopte, handige stickers wil de gemeente haar inwoners beter informeren door hen de mogelijkheid te bieden sneller en efficiënter de juiste dienst te contacteren zodat hun vraag zo snel en goed mogelijk kan worden behandeld.



A CONSERVER !

En cas d'urgence, ou si vous constatez que l'éclairage public est défectueux ou encore si vous avez des problèmes d'approvisionnement d'eau, alors il vous suffit de composer le numéro correspondant à votre problème et le service compétent la traitera.

Collez cet autocollant en un endroit bien visible de votre habitation afin d'avoir la bonne information sous la main. Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez toujours consulter les sites officiels des organismes concernés.

Par la distribution de ces autocollants concis et pratiques, la commune souhaite mieux informer ses citoyens en leur donnant la possibilité de contacter plus rapidement et plus efficacement le service adéquat afin que leur demande soit traitée aussi vite et aussi bien que possible.



CONTACTS

HEURES D'OUVERTURE DE L'AC DE VOOR:

du lundi au vendredi: 8h00 à 12h00
lundi: 16h00 à 19h00
(PAS en juillet et aout)
mercredi: 14h00 à 16h00
(PAS en juillet et aout)

Attention! Nous travaillons sur rendez-vous!

HEURES D'OUVERTURE RECYPARC:

mardi: 08h00 à 12h00
mercredi: 14h00 à 17h00
jeudi: 08h00 à 12h00
vendredi: 14h00 à 18h00
samedi: 08h00 à 12h00
(calendrier de collecte des déchets):

HEURES D'OUVERTURE DE LA BIB

lundi: de 12h30 à 16h00
mercredi: de 14h00 à 19h00
jeudi: de 12h30 à 17h00
samedi: de 09h00 à 12h00

ACCUEIL

info@devoor.be 04 381 99 40

CPAS - AFFAIRES SOCIALES

info.cpas@devoor.be 04 381 99 40

CONTACTS IMPORTANTS

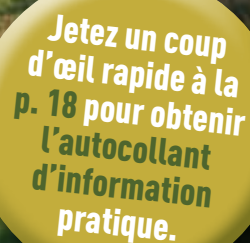
DÉCHETS 0800 90720
Limburg.net www.limburg.net
EAU 078 05 35 03 - 02 238 96 99
De Watergroep www.dewatergroep.be
ELECTRICITÉ 078 35 35 00 (24/7)
Fluvius www.fluvius.be
ECLAIRAGE PUBLIC
Fluvius 078 35 35 00 ou on ligne
EGOUTTAGE
Fluvius 078 35 35 34 (8-20h)

379.INFO

Journal d'information bimestriel
Année 15 - Novembre-Décembre 2023



FOURONS



Jetez un coup
d'œil rapide à la
p. 18 pour obtenir
l'autocollant
d'information
pratique.

**Nouveaux transports
publics à partir
du 6 janvier**

**Pays de Bocage sans
Frontières reconnu
comme parc paysager**

**Un témoignage
sur cancer
du colon**

**La végétalisation
du cimetière de
FLC est achevée**

CONTENU

1.	Préface	p 3
2.	Général	p 4
3.	Milieu	p 6
4.	Santé	p 10
5.	Securité	p 14
6.	Population	p 15
7.	Loisirs	p 16
8.	Travaux publics	p 17
9.	Heures d'ouvertures Services Municipaux	p 18
	Contacts	p 18

COLOFON

Éditeur responsable:

Joris Gaens, bourgemestre,
Place communale 1, 3798 Fourons

Rédaction finale et traitement de texte: Service
communal de Communication, Erika Brouwers

Impression: Haletra Printing

Conception graphique: Studio Dodemont



Chers Fouronnais,

Un événement historique nous est arrivé le 13 octobre dernier. En effet, ce jour-là, le Pays de Bocage sans Frontières a été officiellement reconnu en tant que parc paysager transfrontalier..

Le Pays de Bocage sans Frontières, c'est la région frontalière dans laquelle les qualités paysagères exceptionnelles des Fourons en Flandre, du Pays de Herve wallon et du Heuvelland néerlandais se confondent. Ce patchwork vallonné, composé d'éléments bocagers linéaires (comme les haies, les rangées d'arbres et les talus), de vergers à hautes tiges, de bois anciens, de ruisseaux à courant rapide et d'innombrables vestiges patrimoniaux, constitue une véritable perle paysagère. C'est pourquoi le Gouvernement flamand a reconnu notre parc paysager. C'est le résultat de deux de dur labeur, en collaboration avec les communes wallonnes de Dalhem, Aubel et Plombières, les communes néerlandaises d'Eijsden-Margraten, Gulpen-Wittem et Vaals, ainsi qu'avec une soixantaine de pouvoirs publics et associations, et de nombreux habitants.

Qu'est-ce que cela signifie concrètement ? Par cette reconnaissance, le Gouvernement flamand soutient une coopération structurelle et transfrontalière au niveau du paysage. Cela offre de nouvelles opportunités, que nous aimerions illustrer par quelques exemples concrets. Le plan directeur du parc paysager souligne l'importance de quatre thèmes :

- -Paysage éponge : nous continuons à travailler sur l'augmentation de la capacité de stockage de l'eau du paysage afin de mieux résister aux périodes de sécheresse et aux inondations plus fréquentes. A Mouland, nous avons pris des mesures pour contenir les inondations ; ceci en élargissant la Berwinne d'une part et en soutenant des mesures de protection individuelle chez les particuliers d'autre part. Comme la majeure partie du bassin hydrologique de la Berwinne se trouve en Wallonie, nous souhaitons également prendre d'autres mesures dans cette région.
- Paysage nourricier : les agriculteurs jouent un rôle central dans notre paysage. Nous voulons les soutenir davantage en les récompensant équitablement

pour les services qu'ils fournissent afin d'entretenir le paysage. Nous étudions également le développement d'un nouveau produit régional en collaboration avec quelques exploitations laitières. En nous basant sur les produits locaux, nous créons ainsi un modèle de rémunération alternatif.

- Paysage hospitalier : Outre l'agriculture, le tourisme représente un deuxième secteur économique important. Il fournit de l'emploi à 15 % de nos citoyens. C'est pourquoi nous soutenons la région des Fourons en tant que destination florissante, en veillant à préserver un bon équilibre entre le tourisme et la qualité de vie des habitants.
- Biodiversité du paysage : notre région abrite de nombreuses espèces végétales et animales protégées. Nous devons protéger ces espèces, notamment en créant davantage de connexions écologiques transfrontalières.

Bref, le parc paysager transfrontalier veut être le catalyseur de la protection des hautes valeurs de notre terroir et de notre paysage. Ainsi, nous serons mieux à même de relever les défis tels que la disparition des éléments typiques du paysage, les inondations et les périodes de sécheresse de plus en plus fréquentes, la disparition d'espèces végétales et animales uniques, ainsi que l'avenir incertain des exploitations agricoles familiales...

Ensemble, nous rendrons Fourons encore plus fort et plus résilient pour l'avenir.

Enfin, nous souhaitons à chacun d'entre vous de joyeuses fêtes de fin d'année.

Puissions-nous tous raviver nos souvenirs et nous remémorer avec le sourire tous les bons moments et événements personnels vécus en 2023 ! Pour ensuite regarder vers 2024, une année qui sera pleine de beaux moments et de nouvelles opportunités.

Joris Gaens, bourgmestre
Hilde Broers, présidente du CPAS



Un nouveau transport public : quel changement pour Fourons ?

Le 6 janvier, le nouveau plan de transport public entrera en vigueur. En plus des informations fournies par De Lijn, nous souhaitons vous informer plus en détail sur ce qui changera spécifiquement pour notre commune.

Hoppin, une nouvelle vision de la mobilité en Flandres



Nous sommes tous confrontés à de nombreux défis en matière de mobilité. C'est pourquoi un nouveau plan visant à organiser différemment les transports publics a été élaboré dans toute la Flandre. Avec Hoppin, la Flandre vise des transports publics plus efficaces, plus durables et plus flexibles.

C'est pourquoi il convient de mieux adapter l'offre à la demande de transport public. Le point de départ étant que les destinations importantes soient plus facilement accessibles à tout un chacun. Hoppin réunit toutes les solutions de transport public sous un même nom.

Voici à quoi ressemblera le nouveau réseau à Fourons à partir du 6 janvier 2024

1. Le bus scolaire

Le bus scolaire 39B sera divisé en 4 lignes différentes: 396, 397, 398 et 399. Ce bus s'arrêtera à

tous les arrêts connus qui sont déjà signalés. Il n'y aura donc plus d'arrêts à la demande pour le bus scolaire à réserver à l'avance.

Il est bien entendu que le bus scolaire peut aussi être utilisé par d'autres voyageurs que les élèves..

- Ligne 396 Voeren/Fourons - Provinciale School

La ligne 396 assure la liaison entre SPV Commanderie et SGV Provinciale school via Remersdaal et Teuven. Le mercredi et le vendredi, vous disposez aussi des trajets supplémentaires à midi et aux heures de pointe du soir.

- Ligne 397 Tongeren - Riemst - Vlijtingen - Kanne - Voeren/Fourons

Ces bus relient Tongeren à la Provinciale School via Riemst, Millen, Vlijtingen, Lafelt, Vroenhoven et Kanne, Eben-Emael. Des trajets sont également prévus dans l'autre direction. Vous les empruntez le mercredi midi et tous les autres jours d'école après les horaires scolaires habituels.

- Ligne 398 Tongeren - Val-Meer - Visé - Voeren/Fourons

Vous voulez voyager entre Tongeren et la Provinciale School via Millen, Val-Meer, Zichen, Zussen et Visé ? Vous pouvez alors compter sur les bus de la ligne 398!

Depuis la Provinciale School, des trajets sont aussi prévus « en direction de la maison », le mercredi midi et les autres jours d'école.





• **Ligne 399 Voeren/Fourons - Bassenge - Tongeren**

Voyagez de Voeren SPV Commanderie via Remersdaal, Teuven, SMV, SGV, Bassenge et Glons jusqu'à Tongeren avec la ligne 399. À Tongeren, ce bus s'arrête à différentes écoles. Vous pouvez faire le chemin inverse de Tongeren jusqu'à Voeren tous les jours de semaine (à savoir les lundi, mardi, jeudi et vendredi soir et le mercredi midi).

2. Transport sur Mesure - Flexbus

Outre le bus scolaire, à partir du 6 janvier 2024, De Lijn travaillera avec Vervoer Op Maat. Cela signifie que vous pouvez utiliser les transports publics par l'intermédiaire d'un flexbus. Un flexbus est un mini-bus pour 8 personnes et correspond au système busphone. À bord du Flexbus, les titres de transport et les tarifs habituels de De Lijn sont d'application.

Un flexbus sera toujours disponible sur le territoire de Fourons pour servir le voyageur le plus rapidement possible. Depuis Fourons, vous pouvez vous rendre à Riemst pour vous connecter à l'autre réseau vers Tongeren, par exemple. Un nouvel avantage est l'utilisation transfrontalière plus large de ce flexbus. Ce flexbus vous emmènera par exemple au marché d'Aubel, au centre commercial d'Eijsden ou à la gare de Visé.

Comment réserver? Planifiez, réservez et payez facilement votre trajet via Hoppincentrale

Pour utiliser un flexbus, vous devez réserver un trajet par l'intermédiaire de Hoppin. La centrale Hoppin vous aidera à planifier, réserver et payer facilement votre

trajet. Cela sera bientôt possible via l'application, le site web (www.hoppin.be) et la centrale d'appel (0800 12 2 12). La Hoppincentrale est le point de contact pour les voyageurs. Vous pouvez poser toutes vos questions au personnel de Hoppin.

Sur le site Hoppin, vous trouverez tous les arrêts de flexbus desservis dans notre commune. C'est plus que les arrêts fixes des bus scolaires. Vous avez sans doute remarqué que plusieurs arrêts ont été ajoutés par De Lijn. Attention : le bus scolaire ne s'arrête PAS aux arrêts flexbus, mais aux arrêts de bus scolaires actuels.

Quand le flexbus circule-t-il?

Jours	Heures
du lundi au vendredi	du 6.00 au 20.00 h
le samedi	du 8.00 au 22.00 h
le dimanche	du 10.00 au 19.00 h

Nous comprenons que ces changements peuvent susciter des questions. N'hésitez donc pas à consulter le site <https://www.delijn.be/fr/nieuwenet/> . Trouvez votre commune en entrant « Voeren » et vous trouverez toutes les informations.

En savoir plus? Allez faire un petit tour sur www.hoppin.be ou contactez les services communaux au 04 381 99 40 ou info@devoor.be et nous essaierons de vous aider dans la mesure du possible.

Sacs de sable à vendre au Recyparc



Si vous habitez dans un quartier exposé aux inondations, vous pouvez prendre des mesures de prévention, par exemple en vérifiant régulièrement le bon état du système d'évacuation des eaux, en vous assurant de disposer d'une pompe submersible avec un tuyau d'évacuation approprié et en achetant et remplissant à l'avance un certain nombre de sacs de sable afin qu'ils soient prêts à l'emploi.

Depuis le 1er octobre, la commune vend de petits sacs de sable au Recyparc. A cette fin, nous collaborons avec Limburg.net et avec la zone de secours du Limburg-Est. Les sacs de sable remplis ne peuvent pas être vendus car leur durée de vie est très limitée.

Ces sacs sont vendus par groupes de 10 pièces au prix de 5 euros. Par an et par famille, vous pouvez en acquérir 40 pièces.

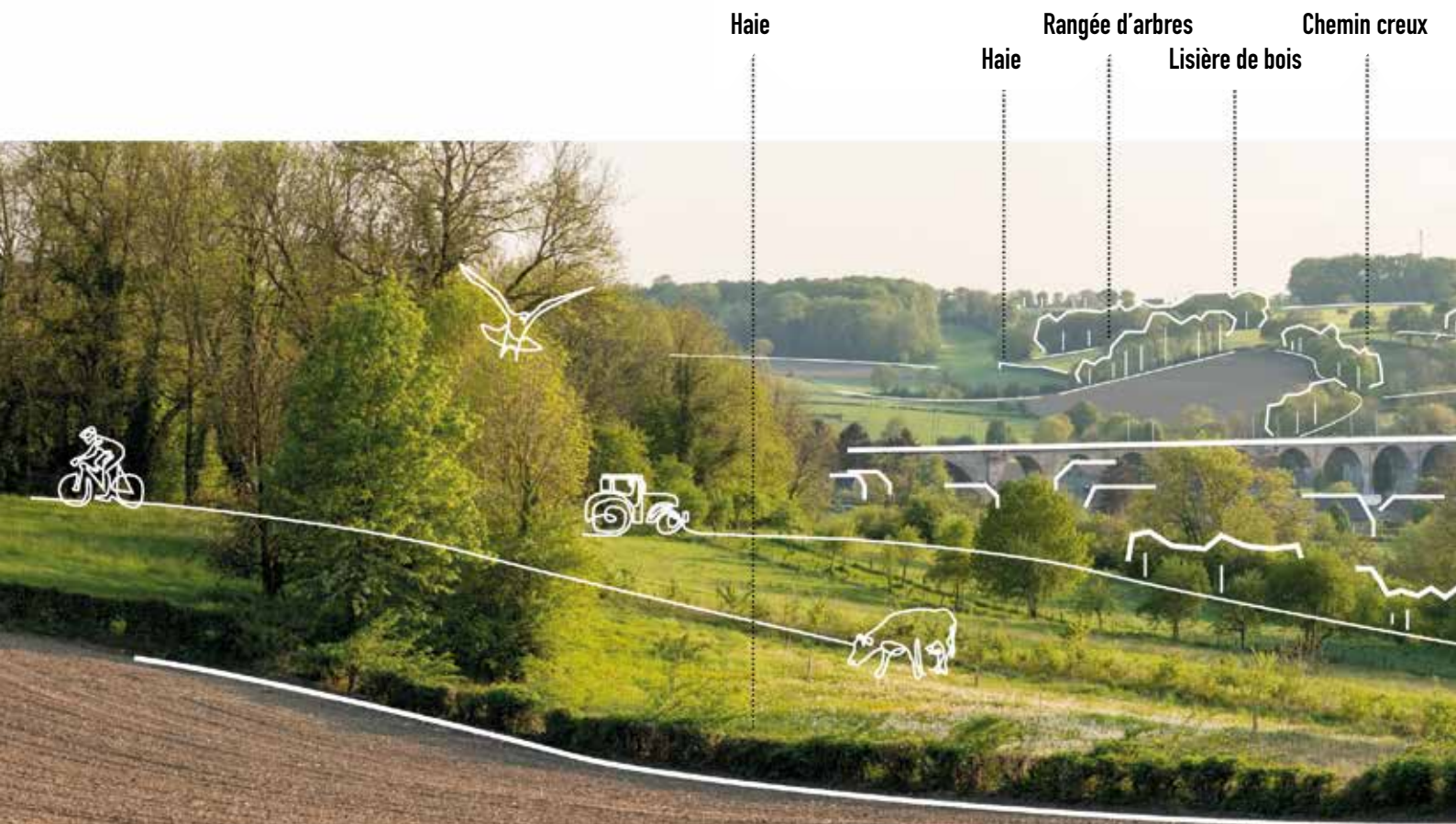
La reconnaissance du parc paysager Pays de Bocage sans Frontières constitue une étape cruciale pour le futur

Le Pays de Bocage sans Frontières s'étend sur la région flamande des Fourons, le Pays de Herve wallon et le Heuvelland néerlandais. Véritable écrin de verdure situé en plein cœur du triangle formé par les villes d'Aix-la-Chapelle, de Maastricht et de Liège, il contribue au mélange unique des spécificités, des vues, des odeurs et des expériences qui donnent au Paysage de Bocage son caractère tellement particulier.

Le parc paysager Pays de Bocage sans Frontières récemment reconnu comme tel joue un rôle essentiel face aux défis urgents auxquels notre paysage bien-aimé est confronté. Des facteurs tels que des inondations et des périodes de sécheresse de plus en plus fréquentes et extrêmes, la disparition des petits éléments paysagers, l'incertitude quant à l'avenir de nos entreprises agricoles familiales ainsi que la perte

de la flore et de la faune requièrent une approche transfrontalière. Les communes participantes ne disposent cependant pas de moyens suffisants et de capacité en termes de personnel pour s'attaquer à ces défis structurels.

Cette reconnaissance entraîne avec elle des projets concrets pour l'avenir. En 2024, un Bureau du Parc sera mis sur pied en tant que coordinateur neutre de la zone. Trois coordinateurs régionaux, un pour chaque partie du parc (néerlandaise, flamande et wallonne), agiront en qualité de personnes de contact pour les utilisateurs de terrains, les entrepreneurs et les citoyens souhaitant être impliqués dans la conservation du paysage. Diverses organisations partenaires se sont également engagées à contribuer au paysage. La coopération entre les sept communes concernées,





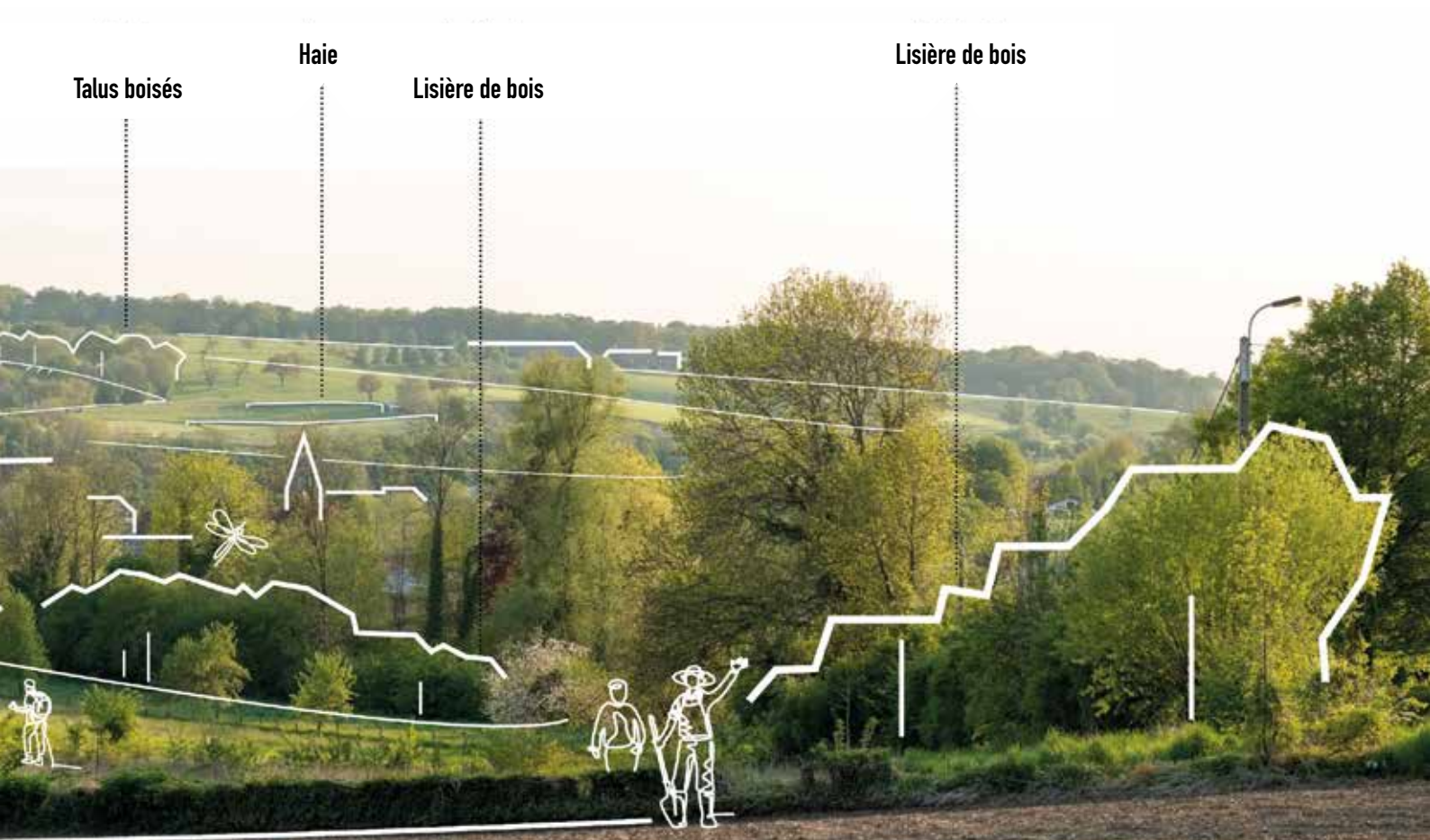
MILIEU



parmi lesquelles Eijsden-Margraten, Gulpen-Wittem, Vaals, Fourons, Aubel, Dalhem et Plombières, est remarquable. En dépit de contacts initiaux ad hoc entre les communes, les progrès ont été rapides et ont abouti à une vision commune pour les 24 prochaines années et à des engagements en faveur d'un plan

d'action sur six ans. Cette collaboration positive est cruciale en vue d'une base durable.

Nous sommes dès lors très heureux de cette reconnaissance en tant que parc paysager et envisageons les années à venir avec enthousiasme.





MILIEU



Bergers en marche : regard rétrospectif sur la Transhumance

Dans le cadre du projet LEADER 'Reconnected Mergellandscha(a)p', Natuurpunt a organisé les 24 et 25 novembre une "Transhumance". Il s'agit d'un événement particulier et traditionnel par lequel des moutons sont déplacés **tout en se promenant** vers les pâturages d'hiver. Le troupeau de race Mergelland était conduit par trois bergers, accompagnés d'un grand nombre de participants bénévoles, de Kanne à Riemst vers Altenbroek à Fourons. Le vendredi s'est déroulée la première partie (d'environ 13 km) du parcours, depuis la Ferme de Caster jusqu'à Mouland. Là, les moutons ont passé la nuit dans une prairie, de même que quelques courageux participants qui ont bivouaqué dans des tentes. Le samedi, ils ont parcouru la dernière partie de

9 km jusqu'à Altenbroek. Toute une organisation qui a assurément laissé une forte impression à bon nombre de participants.

Durant les mois d'hiver, les moutons vont entretenir certains talus des voies lentes de notre commune. Non seulement ils "tondent et taillent" les abords, mais ils répandent également des graines de toutes sortes de plantes herbacées grâce à leur fourrure, leurs excréments et leurs sabots. Le pâturage des moutons est dès lors considéré comme une manière durable d'entretenir les talus.

Au printemps 2024, nous pourrons d'ores et déjà nous attendre à la suite à ce beau projet.



NOUS SOMMES RESET, bien plus qu'un magasin de seconde main.



Reset, qu'est-ce que c'est?! Reset est LE partenaire de recyclage du Sud-Limbourg et du Limbourg Ouest. Jour après jour, nous sommes occupés à collecter, réparer et à vendre des objets réutilisables. Nous donnons ainsi une seconde vie à des objets non utilisés, bref un véritable reset.

Mission

Notre mission consiste à collaborer au recyclage local. Nous souhaitons ainsi augmenter le taux de recyclage à Fourons. Notre association a pour objectif d'atteindre un taux de recyclage de 6 kg par habitant dans chaque commune de notre zone de couverture d'ici 2027. Quand on sait que le taux de recyclage à Fouron n'est que de 0,5 kg/habitant, on réalise mieux que nous avons encore beaucoup de pain sur la planche.

Dans le même temps, nous essayons de faire face à certains problèmes de société : les personnes qui sortent du circuit économique normal (CEN), la problématique de la pauvreté, l'augmentation du volume de déchets, la société du "jetable" et la globalisation croissante.

Pas une association ordinaire

Reset n'est pas une association ordinaire. Nous comptons environ 260 employés répartis dans huit magasins et trois entrepôts. Ces magasins et ces entrepôts occupent des personnes qui sont éloignées du marché du travail classique. Nous leur donnons la possibilité de se

développer au sein de notre organisation pour devenir ce qu'ils veulent être. De cette manière, nous espérons les rendre plus forts afin qu'ils puissent évoluer vers un emploi dans le circuit du travail régulier.

Aider là où nous le pouvons

L'asbl Reset veut apporter son aide là où elle le peut. C'est pourquoi nous avons également apporté notre contribution lors des inondations de 2021. Nous avons mis en place une campagne de collecte qui a permis de récolter plus de 23 000 kg de biens d'urgence. Grâce à la collaboration des communes de Riemst, de Fourons et du CPAS de Fourons, nous avons pu venir en aide à 25 familles au moyen de biens gratuits.

Donnez des objets

Comme vous le constatez, Reset est bien plus qu'un magasin de Seconde Main. Nous ne nous occupons pas seulement de revendre des objets de seconde main. Nous nous efforçons de faire progresser le taux de réemploi dans le Limbourg, de donner des opportunités aux personnes exclues du marché du travail classique et d'apporter notre aide là où nous le pouvons.

Vous êtes désireux d'apprendre à mieux nous connaître ? Dans ce cas, faites un saut dans l'une de nos chaleureuses boutiques de seconde main. Vous avez chez vous des objets encore en bon état qui traînent et que vous n'utilisez plus ? Alors, profitez-en pour nous les apporter ou demandez à nos chauffeurs de venir les chercher gratuitement ! Appelez-nous au 0800 2 0080 et nous programmerons aussitôt votre collecte à domicile.

Magasins de seconde main les plus proches de Fourons :

- **Kringloopwinkel Riemst:** Spaalderweg 7, Riemst
- **Kringloopwinkel Tongeren:** Gasthuisbosdreef 31, Tongeren



Algemene info

- ☎ 011 53 87 97
- ✉ INFO@VZWRESET.BE
- 🌐 WWW.VZWRESET.BE
- 📱 @KRINGLOOPWINKELRESET
- 📌 #KRINGLOOPWINKELRESET



Vous n'avez pas encore fait le test de dépistage du Cancer colorectal ?

Dans ce cas, lisez cette interview pleine de franchise.

Comment avez-vous appris que vous aviez des problèmes d'intestins ?

Au moyen du test. Peu avant, je riais encore avec des amis de la manière dont il faut faire le test avec ce morceau de papier..., mais j'ai quand même fait le test ! Il s'est avéré positif. Cela m'a fait l'effet d'une "bombe". Comme je n'avais pas vraiment de souci de ce côté-là, je ne m'y attendais pas du tout.

Vous avez fait le test et vous avez reçu le résultat. Que s'est-il passé ensuite ?

Nous avions déjà réservé des vacances. Après avoir retiré la tumeur, on nous a dit que nous ne pouvions pas partir pour raison médicale. Nous avons décidé d'y aller malgré tout, mais après quelques jours à peine, nous avons eu des nouvelles du médecin. J'ai tout de suite su que ce n'était pas bon. On passe alors directement dans l'engrenage de l'hôpital et de la paperasse. Quand il s'est avéré qu'il y avait aussi des métastases, il a fallu aussi commencer la chimio (12 traitements).

Quel impact cela a-t-il eu sur ton entourage immédiat ?

En fait, tout ton entourage direct est "affecté" par cette situation parce que toi-même tu es malade, tu n'arrives pas à manger, tu n'as envie de rien faire. Tu as ta chimio du jeudi matin au samedi matin. Deux jours à tourner en rond à la maison avec des médicaments, puis le jeudi matin, le cycle recommence. Puis, alors que tu te sens un peu mieux, c'est reparti pour une nouvelle dose.

Et sur le plan émotionnel, comment as-tu géré cela et as-tu reçu une aide spécifique à ce sujet ?

Cela a également un impact émotionnel. Si on a un partenaire qui travaille aussi dans le domaine des soins et qui est un "battant", qui arrive à bien gérer la situation et, ce qui n'est pas négligeable, qui ne te laisse pas t'enfermer dans tes émotions et qui prend la peine et la patience de les partager avec toi, c'est une grande chance. Une aide psychologique nous a été proposée, mais nous ne l'avons pas suivie à l'époque.

La partie émotionnelle dépend également de ta situation familiale et de la façon dont tes proches la gèrent. Ce qui a été positif pour moi, c'est que ma partenaire m'a tenu à l'œil tout au long du processus et m'a fait remarquer que je devais continuer à prendre soin de moi, même si je restais tout le temps "simplement" à la maison. Il n'était pas question pour elle que je me promène en "pyjama" toute la journée. Quelques fois, nous avons aussi eu quelques bonnes discussions. Parfois, on a vraiment besoin de cette "épée dans les reins", comme on dit. Je devais donc continuer à prendre soin de moi et m'habiller convenablement. Elle m'a également confié la tâche de cuisiner et de faire les courses. J'ai ainsi gardé une place dans le ménage. Peu importe comment je me sentais, cette tâche m'était attribuée. De cette façon, j'étais obligé de côtoyer à nouveau les gens et je ne pouvais pas me renfermer sur moi-même, ce qui était parfois très tentant. Les infirmières de la Croix Jaune et Blanche ont également insisté sur le fait que, quel que soit mon état, je devais rester occupé.

Comment cela a-t-il été perçu parmi les amis ?

Tu remarques bien que beaucoup de gens ont peur d'utiliser le mot "cancer" et qu'il y a encore un tabou autour de ce sujet. Oui, encore aujourd'hui ! Alors les amis et les connaissances n'osent pas t'adresser directement la parole en public. On s'adressait parfois à ma compagne alors que je me trouvais à côté d'elle. C'était frustrant pour elle, si bien qu'à un moment donné, elle a répondu : " Il est là, demande-lui toi-même ! ". Si tu entames ensuite une conversation et que tu leur demandes s'ils vont faire le test, tu obtiens aussi des réactions du genre : "oh non, mon vieux, jamais de la vie !". Là, on remarque que c'est en fait la peur du résultat qui est le véritable facteur décisif pour ne pas faire le test, parce que de toute façon, cela ne fait pas mal.

Comment s'est déroulé le suivi ultérieur ?

A l'hôpital, on est suivi par une diététicienne : que mangez-vous, avez-vous des questions. Le tout était noté dans un petit cahier et l'on en tenait compte. Par



**Je le ferai plus tard.
Je vérifie d'abord mon Facebook.**

BLA BLA BLA

PAS D'EXCUSES. FAITES LE TEST DES SELLES.

Découvrez comment vous pouvez vous aussi participer sur <https://dikkedarmkanker.bevolkingsonderzoek.be/fr>

exemple, la chimio était adaptée lorsque l'on avait des nausées. Une solution était toujours proposée. L'hôpital suivait tout cela de près. Aujourd'hui encore, il y a un suivi/contrôle permanent qui, à mesure que ce jour approche, me stresse toujours un peu.

Avez-vous des conseils à donner ?

Avant un entretien avec le médecin, le fait que ma compagne se prépare toujours à l'aide d'un questionnaire qu'elle avait toujours sur elle pour être sûre de ne rien oublier, m'a été bien utile. Ainsi, on m'a expliqué clairement quelle partie de mon intestin m'avait été retirée et quelle en était la fonction. Comme c'était expliqué visuellement, cela a pris une autre dimension pour moi et m'a aussi rassuré sur ce qui se passait dans mon corps. De cette façon, je pouvais aussi expliquer à la maison ce qui se passait. Il faut dire que ça a quand même été une opération assez lourde.

Quelle a été la réaction de votre employeur ?

Ce que j'ai remarqué pendant ma maladie, c'est que les deux employeurs, le mien et celui de ma compagne, n'ont pas vraiment prévu des "dispositions" pour ce genre de situation. Cela n'est quasiment pas pris en compte et le travail continue comme d'habitude. Du jour au lendemain, j'ai dû recommencer à travailler à 100 pour cent. D'ailleurs, tu n'as donc pas l'air "malade", même si les séquelles de la chimio se font encore sentir aujourd'hui.

Quel message voudriez-vous faire passer dans le cadre de cette campagne de dépistage ou d'autres campagnes ?

J'essaie de motiver mes amis à se faire examiner. Aujourd'hui, tu ne sens rien, mais pendant ce temps, un "polype" se développe et peut se transformer en tumeur

maligne en moins de 10 ans. Les explications du médecin m'ont donné un bon aperçu du développement du cancer du côlon.

N'attendez pas plus longtemps et faites le test dès aujourd'hui !

En outre, grâce aux scanners et aux tests que j'ai dû subir, j'ai également découvert un autre problème, quelque chose que je n'aurais jamais découvert autrement et pour lequel j'ai maintenant également été traité à temps. On m'a conseillé de faire tester mes enfants, qui sont maintenant aussi un peu plus âgés, pour le cancer colorectal, car il s'avère que c'est une maladie fréquente dans ma famille. Nous l'avons découvert au cours des deux dernières années. Il y a plusieurs cas dans la famille et le fait d'être dépisté tôt est bien sûr une bonne chose.

Que peuvent faire les autorités locales à cet égard ?

Continuez à organiser des soirées d'information sur l'importance du dépistage préventif. Les gens doivent comprendre qu'un traitement à un stade précoce peut avoir des effets bénéfiques, y compris sur votre qualité de vie par la suite. Ce qui peut également constituer une valeur ajoutée, c'est une liste des produits et services auxquels les patients ont droit ou vers lesquels ils peuvent se tourner. Souvent, ce n'est pas vraiment clair et souvent, on le découvre "par hasard" ou bien on ne sait pas où s'adresser en premier lieu.

**“Faites le test aujourd'hui encore !
Un dépistage précoce peut sauver
des vies. Ensemble, nous pouvons
briser le tabou.”**



Halt 2 Diabetes

Le mardi 14 novembre dernier était la Journée mondiale de lutte contre le Diabète. Dans le cadre de cette journée, nous avons organisé avec succès le 24 novembre une séance d'information HALT2Diabetes!

Le diabète est une maladie chronique caractérisée par une concentration trop élevée de sucre dans le sang. 1 Belge adulte sur 10 en est atteint et 1 sur 3 l'est sans le savoir. Il est important de réduire au maximum le risque de diabète. En effet, le diabète augmente le risque d'infarctus, de thrombose, de problèmes rénaux et oculaires, en particulier si la maladie est détectée tardivement.

Le diabète de type 2 représente la forme la plus courante de la maladie (90%) et survient en général à partir de 40 ans. On ne peut rien faire contre les prédispositions héréditaires et l'âge, mais on peut s'attaquer à d'autres facteurs de risque tels que le surpoids, le tabagisme, le manque d'exercice et une alimentation déséquilibrée. La bonne nouvelle, c'est qu'en menant une vie saine, vous pouvez diminuer de plus de la moitié votre risque de contracter le diabète de type 2. Vous êtes curieux de savoir ce que vous pouvez faire? Voici quelques conseils :

- Bougez suffisamment et évitez de rester trop longtemps en position assise. 30 minutes d'exercice physique par jour permettent déjà de diminuer de 30% le risque de diabète. Chaque pas compte.
- Variez votre alimentation et mangez des fibres/ fruits et légumes en suffisance (ni trop peu ni trop), régulièrement (planifiez vos repas et rendez-les conviviaux). Mangez le moins possible d'aliments hautement transformés.
- Buvez surtout de l'eau.
- Visez un poids corporel sain. Pour toute baisse de poids corporel de 5%, le risque de diabète diminue de 30%.



- Arrêter de fumer a également un impact positif sur le risque de diabète de type 2.

Vous êtes curieux de savoir si vous présentez un risque accru de diabète de type 2 ? Calculez-le au moyen de www.gezondheidskompas.be.

Votre risque de diabète est élevé? Dans ce cas, allez consulter votre médecin généraliste afin de déterminer votre taux de glycémie à jeun et veillez à adopter un mode de vie sain en faisant plus d'exercice, en adoptant une alimentation saine et équilibrée et en arrêtant de fumer si vous êtes fumeur.

Pour plus d'infos, allez sur www.HALT2Diabetes.be



Froid dehors, sain dedans

En automne, les températures diminuent et les précipitations augmentent. L'hiver est maintenant à nos portes. On hésite à ouvrir portes et fenêtres. Pourtant, il est important pour votre santé de faire entrer l'air frais dans votre habitation.

De l'air pollué dans la maison

Peut-être l'avez-vous déjà remarqué vous-même, mais dans notre maison on trouve de nombreuses sources de pollution intérieure. Nous-mêmes ou les tâches ménagères que nous effectuons génèrent beaucoup d'humidité dans l'air. Il suffit de penser au nettoyage, à la cuisine, au séchage du linge ou à la douche. En outre, les matériaux de construction, les produits de nettoyage et d'autres articles que nous utilisons dégagent des substances nocives dans notre habitation. Si nous ne les évacuons pas à l'extérieur, ces substances rendront l'air intérieur malsain.

Est-ce dangereux ?

Toute personne qui passe beaucoup de temps dans une habitation ou un bâtiment dont l'air intérieur est pollué peut éprouver des problèmes de santé ou voir ses problèmes existants s'aggraver. On pense notamment aux maladies respiratoires, aux maux de tête, à l'asthme et aux allergies. Un air intérieur pollué peut également entraîner une baisse des performances à l'école et au travail. En outre, les maladies infectieuses se contractent plus facilement dans les pièces mal ventilées.

En résumé : les effets de la pollution de l'air intérieur ne doivent pas être sous-estimés, surtout quand on sait que nous passons en moyenne 85 % de notre temps à l'intérieur.

Conseils pour maintenir un air sain dans votre maison

- Faites entrer quotidiennement de l'air frais dans votre maison ! Ouvrez vos fenêtres, vos grilles d'aération ou utilisez votre système de ventilation.
- Veillez à fournir de l'air supplémentaire durant les activités qui génèrent beaucoup d'humidité, comme la cuisine, le nettoyage, la douche, le séchage du linge.
- Lorsque vous utilisez des produits lors de vos petits travaux, de vos tâches ménagères ou de vos bricolages, il est également important de prévoir un apport d'air supplémentaire.
- Évitez toute intoxication au CO en faisant contrôler régulièrement votre installation de chauffage.

European Disability Card (EDC)



La carte européenne d'invalidité (European Disability Card) vous permet d'informer très rapidement les autres que vous avez un handicap, sans même avoir besoin de mots. Cela peut être important dans les situations d'urgence, lorsque vous entrez soudainement en contact avec la police et les services d'urgence.

Un handicap ou une maladie chronique peut impacter votre réaction à une situation stressante, par exemple si vous manifestez un comportement particulier qui n'est pas compris par votre entourage.

La carte européenne d'invalidité peut contribuer à rendre plus compréhensif l'entourage de la personne et procurer une sécurité à la personne concernée. Elle permet d'expliquer votre handicap ou problème de santé de manière simple et claire aux étrangers et aux autorités.

Pour de plus amples informations sur la carte européenne d'invalidité

- Vous pouvez consulter le site web : <https://eudisabilitycard.be/fr>
- ou regarder cette vidéo explicative : <https://www.facebook.com/watch/?v=667013031770230>



Des vestes fluo pour les élèves de l'enseignement primaire

Chaque année depuis 2021, la police locale et la commune de Fourons achètent des gilets fluorescents pour les élèves de l'enseignement fondamental de Fourons. Cette année scolaire également, des gilets fluo ont donc été achetés. Concrètement, nous avons fait l'acquisition de gilets fluo pour les élèves de première année, pour les nouveaux élèves ainsi que pour ceux qui avaient perdu le leur. Cette année, il y en avait 125 au total.

Le lundi 16 octobre dernier, les gilets ont été distribués aux élèves de la première année de PBS Voeren au nom de la police locale et de la commune. Ainsi, tous les élèves de l'enseignement fondamental disposent d'une veste fluo juste avant le début des sombres mois d'hiver. Le but est que les élèves enfilent ce gilet lorsqu'ils se rendent à pied ou à vélo à l'école, quand une excursion est organisée ou durant les cours sur la circulation donnés par la police locale. Il va sans dire que ces gilets peuvent également servir à la maison au moment de faire sortir le chien ou en chemin vers les activités de loisirs.

Veillez à rendre votre numéro de maison bien visible

En cas d'appel, les services d'urgence ont souvent du mal à trouver le numéro de l'habitation, ce qui leur fait perdre un temps précieux. Un numéro de maison bien en évidence peut donc s'avérer vital. En outre, en Belgique, chacun est tenu de veiller à ce que le numéro de maison soit clairement visible depuis la voie publique.

Faites en sorte que le numéro de votre maison soit visible et lisible, même dans l'obscurité. Lorsque chaque seconde compte, il est important que les services d'urgence puissent trouver votre maison rapidement. Comment savoir si votre numéro de maison est visible ? C'est très simple : il suffit de le vérifier vous-même chez vous. Contrôlez à une certaine distance si vous pouvez voir clairement votre numéro de maison. Si ce n'est pas le cas, corrigez-le ! Il est très important que votre numéro de maison soit également bien visible la nuit



Les vêtements réfléchissants augmentent nettement votre visibilité en tant qu'usager faible de la route.

Dans l'obscurité, un piéton ou un cycliste portant des vêtements réfléchissants est visible des automobilistes à une distance de 150 mètres. Si vous portez des vêtements clairs, vous êtes encore visible à 50 mètres et si vous portez des vêtements sombres, vous n'êtes visible qu'à 20 mètres. Un conducteur roulant à 50 km/h a besoin d'au moins 26 mètres pour arrêter sa voiture par temps sec. Lorsque la chaussée est mouillée, cette distance de freinage est doublée. Il est donc impossible pour un conducteur de s'arrêter à temps lorsqu'il aperçoit soudain un piéton vêtu de sombre; sur route mouillée, même des vêtements clairs ne suffisent pas. Seul le piéton portant des vêtements réfléchissants est remarqué à temps par les automobilistes en toutes circonstances. Grâce à l'achat de ces gilets fluo, nous sommes dès lors convaincus de contribuer à la sécurité sur la voie publique.



et même depuis une voiture en mouvement roulant à une vitesse de 50 km/heure. Un bon contraste entre le noir et le blanc ou l'inverse peut être bénéfique, tout comme l'éclairage.

Comme mentionné plus haut, toute personne en Belgique est tenue de veiller à ce que le numéro de maison soit clairement lisible depuis la voie publique. Vous êtes donc responsable de l'apposition, de l'entretien et de la visibilité de votre numéro de maison. Selon les dispositions légales, une plaque de numéro de maison doit avoir des dimensions minimales de 12 x 12 cm. Les chiffres doivent faire au moins 88 mm de haut et 60 mm de large. En outre, la plaque du numéro de maison doit être d'une couleur différente de celle de la surface sur laquelle elle est fixée. Il est préférable de fixer la plaque à une hauteur de 1,75 à 2,50 mètres. Bien entendu, si votre numéro de maison est également éclairé, cela facilite encore les choses.

Introduisez votre demande
de permis de conduire provisoire
en ligne.



Pour plus d'informations, visitez notre site web :
<https://mobilit.belgium.be>

Ou scannez ce QR code :



Maintenant disponible pour M12, M18 et M36



SERVICE PUBLIC FÉDÉRAL
MOBILITÉ ET TRANSPORTS



www.mobilit.belgium.be



Nouveau : demandes de permis de conduire provisoires en ligne

Depuis le 19 septembre, il est possible d'introduire une demande de son permis de conduire provisoire en ligne. Cette possibilité existait déjà pour les permis provisoires de 18 mois, mais elle a été élargie aux catégories de 12 ou 36 mois.

Téléchargez l'application BelDrive via le smartphone en scannant le QR Code présent sur les affiches dans les centres d'examen ou les écoles de conduite, ou visitez le site internet du SPF Mobilité : <https://beldrive.apps.mobilit.fgov.be/>

Après l'enregistrement, le demandeur pourra introduire sa demande en ligne.

Attention : La délivrance du permis de conduire provisoire devra se faire impérativement en personne dans sa commune de résidence, pour être sûr de remettre le document à la bonne personne. Un contrôle visuel reste en effet nécessaire.

Dans les années à venir, c'est l'ensemble des demandes de permis de conduire qui seront intégrées à l'application afin de permettre à tous les citoyens de bénéficier de ce service.

POPULATION



Extension du guichet électronique

Cela fait maintenant déjà un an que notre guichet électronique est opérationnel et nous constatons que de plus en plus de gens l'utilisent.

Ce guichet électronique est régulièrement étoffé. Ainsi, vous pouvez dès à présent demander de nouveaux codes PIN/PUK en ligne.

Comment fonctionne le guichet électronique ?



Allez sur le site de la commune et cliquez sur "guichet digital".

Identifiez-vous à l'aide de votre carte d'identité électronique ou au moyen de l'application Itsme. De cette manière, vous pourrez immédiatement télécharger le document demandé.

Une signature électronique juridiquement valable garantit l'authenticité des documents. Vous pouvez immédiatement imprimer le document. Il demeurera cependant encore disponible en ligne durant trois mois.

En cas de demandes plus complexes, une intervention minimale d'un collaborateur administratif sera nécessaire afin de traiter votre demande. Afin de garantir la sécurité, le document ne sera pas directement envoyé à votre adresse mail, mais vous recevrez un lien vers le document dans votre dossier électronique personnel.

Essayez... Si cela ne marche pas, vous pouvez toujours nous appeler au 04 381 99 40 et nous verrons si nous pouvons vous accompagner par téléphone dans votre démarche.



Jim Pansee est grognon. Comme ça, sans raison. Ses amis n'y comprennent rien. Comment peut-il être de si mauvaise humeur, alors qu'il fait si BEAU aujourd'hui ?

Mieke Nyssen est venue lire à haute voix le livre **"Mopperkont"** de Suzanne Lang. Après le récit, les enfants ont eu la possibilité de fabriquer des drôles de visages. Des boissons et des biscuits ont ensuite été offerts aux enfants (jusqu'à 7 ans) et aux (grands-) parents.

Le 15 novembre, les moments de lecture et de bricolage ont repris à la bibliothèque

Le prochain moment de lecture et de bricolage est déjà prévu pour le mercredi 17/01 à partir de 14.30 heures. Notez déjà ce date dans votre agenda et n'hésitez pas à venir faire un petit tour dans le tout nouveau coin enfants dans notre bibliothèque, rue de Berneau 40 à 3798 Fourons.

Pour plus d'infos : <https://voeren.bibliotheek.be>





TRAVAUX
PUBLICS



Gué sur la Berwinne

Après l'achèvement des travaux d'utilité publique, le gué traversant la Berwinne a été équipé d'un éclairage à énergie solaire.

Le gué est conçu de sorte à résister aux inondations. Le domaine public a été localement abaissé, afin de donner plus d'espace aux eaux de la Berwinne et de rendre le

gué aisément accessible aux cyclistes. Des obstructions éventuelles dues à des branches ou à des troncs d'arbres à hauteur du gué ne constituent pas de risque supplémentaire. En effet, vu que nos services peuvent facilement accéder au gué, les branches et troncs d'arbres pourront être enlevés sans problème à cet endroit.

Le verdissement du cimetière de Fouron-le-Comte est terminé

Voilà déjà plusieurs années que la commune travaille au verdissement des cimetières. Pour ce faire, il faut remplacer la couche de gravier par des dalles de gazon/gravier et planter des arbres et de la végétation là où c'est possible. Ce verdissement rend les cimetières beaucoup plus agréables et souvent aussi plus faciles à entretenir.

Ce verdissement est réalisé par notre équipe chargée

des espaces verts. C'est pourquoi les cimetières ou parties de cimetières sont traités par phases. De gros efforts ont été fournis ces dernières années.

Cet automne, la dernière partie du cimetière de Fouron-le-Comte a été finalisée. Le résultat vaut la peine d'être vu et n'apparaît vraiment clairement que lorsqu'on le compare avec une photo prise avant le début du verdissement.





CONTACT

OPENINGSTIJDEN AC DE VOOR:

maandag t.e.m. vrijdag:	8.00 tot 12.00 uur
maandag:	16.00 tot 19.00 uur <i>(NIET in juli en augustus)</i>
woensdag:	14.00 tot 16.00 uur <i>(NIET in juli en augustus)</i>

Opgelet! Wij werken op afspraak!

OPENINGSTIJDEN MILIEUPARK:

dinsdag:	08.00 tot 12.00 uur
woensdag:	14.00 tot 17.00 uur
donderdag:	08.00 tot 12.00 uur
vrijdag:	14.00 tot 18.00 uur
zaterdag (zie afvalkalender):	08.00 tot 12.00 uur

OPENINGSTIJDEN BIBLIOTHEEK

maandag	12.30 - 16.00 uur
woensdag	14.00 - 19.00 uur
donderdag	12.30 - 17.00 uur
zaterdag	09.00 - 12.00 uur

BELANGRIJKE CONTACTEN

AFVAL

Limburg.net
0800 90720
www.limburg.net

DRINKWATER

De Watergroep
078 05 35 03 - 02 238 96 99
www.dewatergroep.be

ELEKTRICITEIT

Fluvius
078 35 35 00 (24/7)
www.fluvius.be

OPENBARE VERLICHTING

Fluvius
078 35 35 00 of online

RIOLERING

Fluvius
078 35 35 34 (8-20u)

TELECOM

eigen operator

ALGEMEEN

info@devoor.be
04 381 99 40

Burgemeester - Joris Gaens
joris.gaens@devoor.be

Algemeen directeur
algemeen.directeur@devoor.be

Financieel directeur
financieel.directeur@devoor.be

Burgerlijke stand en Bevolking
bevolking@devoor.be

Communicatie
communicatie@devoor.be

Financiën
financien@devoor.be

Personeel
personeel@devoor.be

Leefmilieu
milieu@devoor.be

Openbare werken
openbare.werken@devoor.be

Ruimtelijke Ordening
ro@devoor.be

Veiligheid
veiligheid@devoor.be

Vrije tijd
vrije.tijd@devoor.be

Bibliotheek
bib@devoor.be
04 381 34 28

OCMW - SOCIALE ZAKEN

Algemeen
info.ocmw@devoor.be
04 381 99 40

OCMW- voorzitter - Hilde Broers
hilde.broers@devoor.be

Maatschappelijk werker (Luc Brepoels)
luc.brepoels@devoor.be

Maatschappelijk werkster (Ann Cooreman)
ann.cooreman@devoor.be