

379.INFO

Tweemaandelijks informatieblad
Jaargang 15 - September-Oktober 2023



© Justin Lorquet

**Bevolkingsonderzoek
Dikkedarmkanker**

**Word vrijwilliger
bij de brandweer!**

**70 jaar
KLJ Teuven**

**Kunstacademie
Voeren-Riemst
viert feest**

INHOUD

1. Voorwoord	p 3
2. Gezondheid	p 4
3. OCMW - Sociale zaken	p 7
4. Ruimtelijke ordening	p 8
5. Veiligheid	p 9
6. Vrije tijd	p 12
7. Milieu	p 14
8. Openingstijden gemeentediensten	p 18
Contactinformatie	p 18



COLOFON

Verantwoordelijke uitgever:

Joris Gaens, burgemeester,
Gemeenteplein 1, 3798 Voeren

Eindredactie & tekstverwerking: gemeentelijke
dienst Communicatie, Erika Brouwers

Print: Haletra Printing

Grafische vormgeving: Studio Dodemont



VOORWOORD



Beste Voerenaars,

We laten de zomer stilaan achter ons, de herfst komt eraan. Onze natuur maakt zich op voor een nieuw seizoen. Geniet zeker ook dit najaar weer van de prachtige pareltjes die onze gemeente te bieden heeft!

Welkom in alweer een nieuwe editie van het infoblad, waarin we de aandacht willen vestigen op gezondheid en welzijn, het grootste goed in ieders leven. Beide staan bij ons dan ook hoog in het vaandel en we willen er mee voor zorgen dat onze inwoners toegang hebben tot de best mogelijke zorg.

Sommigen onder jullie zullen het filmpje ongetwijfeld al hebben zien voorbij komen: Samen de pot op! Vanuit onze gemeente zetten we dit najaar extra in op de sensibilisering rond het bevolkingsonderzoek voor dikke darmkanker. In samenwerking met verschillende partners hebben wij enkele acties op poten gezet om de aandacht rond het bevolkingsonderzoek te vergroten. Zo kon je ook al de 'bladwijzer' met warme oproep ontdekken in het plantje dat je kocht voor Kom-op-tegen-kanker.

Elk jaar zijn er heel wat inwoners die niet deelnemen aan het bevolkingsonderzoek. Daarom hebben wij de handen in elkaar geslagen om deze doelgroep te bereiken en te informeren over de positieve elementen van deelname aan het bevolkingsonderzoek. Preventie en detectie zijn essentieel in de strijd tegen deze ziekte. In Voeren ligt de deelnamegraad momenteel op 56%. Samen met jullie willen wij gaan voor een veel hogere deelnamegraad!

Daarom willen we elke inwoner tussen 50 en 64 jaar (doelgroep voor het onderzoek) aansporen om deel te nemen aan het bevolkingsonderzoek wanneer hij of zij de uitnodigingsbrief ontvangt. Wil jij ook graag deelnemen

maar ben je jonger dan 50 jaar of ouder dan 64 jaar? Dat kan! Neem dan contact op met jouw huisarts en vraag hoe je dit het makkelijkst kan doen. Zit je nog met andere vragen over dit onderzoek? Neem gerust een kijkje op: www.dikkedarmkanker.bevolkingsonderzoek.be

Meer informatie en deelname-instructies vind je terug in deze editie van het infoblad. Doe de test!

Ook stellen we jou met trots het bewegingspark voor, gelegen in het park van het woonzorgcentrum Ocura. Het bewegingspark kwam tot stand na een mooi uitgewerkte advies van de jeugd- en welzijnsraad en de vroegere seniorenaadviesraad! Gezondheid betekent namelijk niet alleen medische zorg, maar ook lichamelijke activiteit en een actieve levensstijl. Ons bewegingspark biedt je de gelegenheid om te genieten van buitenactiviteiten, beweging en sociale interactie. Of je nu jong of oud bent, het park is er voor iedereen. Kom zeker langs, geniet van de natuur en blijf actief. De gezondheidsvoordelen zijn eindeloos!

Deze twee initiatieven zijn slechts enkele voorbeelden van ons streven naar een gezondere en actievere gemeente. Wil je meer weten over andere acties rond mentale en fysieke gezondheid die in onze gemeente zullen plaatsvinden dit najaar? Neem dan zeker een kijkje verderop in dit infoblad en ontdek de vacature voor een bewegingscoach, de acties rond mentale gezondheid en nog zo veel meer.

Omdat JOUW gezondheid belangrijk is. SAMEN kunnen we onze doelen bereiken!

Joris Gaens, burgemeester
Hilde Broers, OCMW-voorzitter



Neem deel aan het bevolkingsonderzoek Dikkedarmkanker

In 2013 startte de Vlaamse overheid met een Bevolkingsonderzoek Dikkedarmkanker. Het onderzoek spoert alle mannen en vrouwen van 50 tot en met 74 jaar aan om elke twee jaar een stoelgangtest te doen. Een laboratorium onderzoekt of je stoelgangstaal bloedsporen bevat. Te veel bloed in de stoelgang kan wijzen op dikkedarmkanker of poliepen, dit zijn de voorlopers van dikkedarmkanker.

Dikkedarmkanker ontstaat heel langzaam. Bovendien kunnen poliepen worden opgespoord en verwijderd voordat er kankercellen worden gevormd. Daardoor is dikkedarmkanker één van de ziekten die in aanmerking komen voor een bevolkingsonderzoek.

Vroege opsporing heeft enkele belangrijke voordelen: doordat de ziekte of het risico erop eerder worden vastgesteld, kunnen verwikkelingen of een (zwaardere) behandeling worden vermeden en is de kans op volledige genezing groter.

De participatiegraad in Voeren ligt met 56% onder het gemiddelde. Wij kunnen beter doen!

Onze gemeente zet daarom dit najaar extra in op de sensibilisering rond het bevolkingsonderzoek voor dikkedarmkanker. In samenwerking met verschillende partners hebben wij enkele acties op poten gezet om de aandacht rond het bevolkingsonderzoek te vergroten.

HOE DOE IK DE STOELGANGTEST?

VOLG DEZE GEBRUIKSAANWIJZING STAP VOOR STAP.

Leg de stoelgangtest op een duidelijke plaats op het toilet.
Zo vergeet je dit niet!

See here the video
how to take the sample

Voor een filmpje surf naar
[www.dikkedarmkanker.be/
hoe-moet-ik-de-afnameset-
gebruiken](http://www.dikkedarmkanker.be/hoe-moet-ik-de-afnameset-gebruiken).



BELANGRIJK:

- Gebruik de test vóór de vervaldatum op het flesje: 8 (JAAR/MAAND).
- Bewaar de stoelgangtest op kamertemperatuur totdat je hem gebruikt.
- Stuur de bubbelenvelop met je staal en deelnameformulier zo snel mogelijk op. Verstuur je staal niet op een vrijdag of de dag voor een feestdag, zodat het niet te lang in de postbus ligt.
- Stel je deelname uit bij temperaturen boven 25°C.



- STAP 1:** Neem de inhoud uit de bubbelenvelop:
• een zakje met stoelgangtest
en wit absorptiedoekje
• opvangpapier (wit papier om
stoelgang op te vangen)



- STAP 2:** Ga naar het toilet.
Plas en spoel door. Volg de
instructies op het opvangpapier
en kleef het op de toiletbrijl in
een U-vorm. **Let op:** het op-
vangpapier mag niet in contact
komen met water of urine.



- STAP 3:** Het opvangpapier vangt
in het midden je stoelgang op.
Haal het flesje uit het zakje.
**Verwijder geen vloeistof uit het
flesje.** Laat het wit doekje zitten.
Draai enkel aan de **groene dop**
(hier openen) en open het flesje.



- STAP 4:** Aan de groene dop
zit een geribbeld stafje. Prik
op 4 verschillende plaatsen in
je stoelgang. **Er is maar een
klein beetje stoelgang aan het
geribbeld stafje nodig.** Vul zeker
niet heel het flesje, dan kan het
labo het staal niet testen.



- STAP 5:** Steek de groene dop
met het stafje in het flesje.
Draai goed vast.



- STAP 6:** Steek het flesje in het
zakje met het wit doekje. Sluit
het zakje. Maak het opvangpapier
los en laat het in het toilet vallen.
Laat het papier lang genoeg zacht
worden in het water en spoel dan
pas door.



- STAP 7:** Vul het deelname-
formulier in. Controleer de
gegevens van je (huis)arts.
Verbeter indien nodig. **Let op:**
zonder een correct ingevuld
deelnameformulier ontvang
je geen resultaat!



- STAP 8:** Steek het zakje met het
flesje en het deelnameformulier
samen in de bubbelenvelop.
Op die envelop staat het
adres van het labo al voorgedrukt
en een postzegel is niet nodig.



- STAP 9:** Stuur het zo snel
mogelijk op. Kan je de test met
stoelgang niet meteen versturen?
Bewaar het maximaal 14 dagen
in de koelkast.





Opening Bewegingspark

Sporten is gezond en in onze gemeente willen wij sporten alleen nog maar leuker maken! De Jeugd- en Welzijnsraad van Voeren staken daarom de koppen bij elkaar en kwamen met het idee van een 'Bewegingspark': een vrij toegankelijke ruimte, waar zowel jong als oud, individueel of in groep, in de frisse buitenlucht kan sporten.

Eind september was het eindelijk zo ver. Het Bewegingspark in de tuin van woonzorgcentrum Ocura werd officieel geopend. Kom jij ook eens langs om een van de outdoor fitness-toestellen te proberen?

Waar?

Het park van Woonzorgcentrum Ocura – Campus Voeren (Tienhof 's-Gravenvoeren)

Project 'Bewegen op Verwijzing'

Wist je dat meer dan de helft van alle Vlamingen veel te weinig beweegt? Heb je zelf misschien ook nood om meer te bewegen in je dagelijkse leven? Dan is het project 'Bewegen op Verwijzing' iets voor jou!

Hoe start je hiermee? Bespreek je vraag met je huisarts. Als je in aanmerking komt, verwijst hij je door naar een 'Bewegen op Verwijzing'-coach in jouw regio. Die coach stelt dan samen met jou een beweegplan op maat op, eentje dat 100% in jouw leven past, zodat jij meer kan bewegen, op jouw eigen tempo. En meer bewegen is makkelijker dan je denkt: fietsen naar het werk of de winkel, poetsen op muziek, de trap nemen,... Allemaal eenvoudige aanpassingen, maar daardoor net gemakkelijk vol te houden!

En het resultaat? Een actiever leven en je voelt je beter in je vel!

Voor de uitvoering van dit project in Voeren is de Eerstelijnszone Zuid-Oost Limburg op zoek naar een BOV-coach.

Heb je interesse? Neem dan een kijkje op
<https://www.eerstelijnszone.be/vacatures-en-vrijwilligerswerk/vacature-beweegcoach-regio-voeren>

**BEWEGEN OP
VERWIJZING**

VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN



GEZONDHEID

10-daagse van de Geestelijke Gezondheid

De vijf lokale besturen van Zuid-Oost Limburg (Bilzen, Hoeselt, Riemst, Tongeren en Voeren) slaan sinds enkele jaren de handen in elkaar om samen in te zetten op preventie en gezondheid.

Dat wil zeggen dat wij over de grenzen van onze gemeentes heen samenwerken om een gezonde omgeving te creëren voor alle inwoners, bezoekers en medewerkers. Wij willen hiermee aandacht besteden aan belangrijke thema's zoals gezonde voeding, voldoende beweging en geestelijke gezondheid.

Daarom organiseren wij in de maand oktober enkele activiteiten in de verschillende gemeenten om het belang van geestelijke gezondheid in de kijker te zetten.

Kom op 18/10 om 13u30 naar het woonzorgcentrum Ocura voor de openingsnamiddag van de tentoonstelling "Het geluk van vroeger".

'De goede oude tijd'. Praten over vroeger en herinneringen ophalen doen we allemaal graag. Vroeger was alles beter, toch? Deze gratis tentoonstelling neemt je mee terug in de tijd en helpt je herinneringen ophalen uit de jaren zestig en zeventig. Tijdens deze feestelijke opening nodigen we je uit gezellig samen te praten over 'het geluk van vroeger', vergezeld door muziek van toen met dank aan Stijn Moekaars.

Ben je verhinderd? Geen nood. De tentoonstelling loopt tot het einde van de herfstvakantie.

Tentoonstelling
Het geluk van vroeger
met memorabilia uit de 60s en 70s
& muziek van Stijn Moekaars

18 oktober
13u30
Cafetaria WZC
Ocura Voeren

Meer info via
[www.eerstelijnszone.be/
geestelijkegezondheid](http://www.eerstelijnszone.be/geestelijkegezondheid)

**SAMEN
VOLWORCHTIG**

Bilzen Hoeselt Riemst Tongeren Voeren



Laat je deze herfst vaccineren tegen COVID-19 en griep

In september ging een nieuwe COVID-19-vaccinatie-campagne van start. Het vaccin wordt sterk aanbevolen voor personen die kwetsbaar zijn om door COVID zwaar ziek te worden en voor wie werkt in de zorg. Voor andere personen staat het vrij om zich te laten vaccineren. Het COVID-vaccin blijft gratis voor iedereen.

Net als de voorbij jaren wordt ook griepvaccinatie aanbevolen voor wie kwetsbaar is.

Ook nu zal huisarts Ernon met ondersteuning van de gemeente een vaccinatiemoment in onze gemeente voorzien. Tijdens dit vaccinatiemoment is het mogelijk om een COVID-vaccin te nemen, een griepvaccin of de combinatie van de twee. De vaccinaties gaan door op zaterdag 21 en 28 oktober in de sporthal van de Provinciale School (Hoeneveldje 's-Gravenvoeren).

Maak een afspraak bij gezondheidscentrum De Dreesch of apotheek Krausch.





OCMW -
SOCIALE ZAKEN

Week van de pleegzorg

**Van 10 tot en met 19
november is het Week
van de Pleegzorg.**

Om de diversiteit aan pleeggezinnen in de kijker te zetten, ontwikkelde Pleegzorg Vlaanderen een affiche. Want allemaal verschillende kinderen zoeken allemaal verschillende pleeggezinnen. Alleenstaanden, gezinnen met of zonder kinderen, holebi's, jonge en oude mensen, ... Iedereen komt in aanmerking om aan pleegzorg te doen en zo een kind te helpen dat voor korte of lange tijd niet bij zijn ouders kan wonen.

Help jij de boodschap van Pleegzorg Vlaanderen te verspreiden? Vraag dan een **gratis affiche** aan via www.pleegzorg.be/welkom-bijpleegzorg. Hang hem aan je raam tijdens de Week van de Pleegzorg. Zo eenvoudig is het om je steentje bij te dragen!

Doe jij al aan pleegzorg? Dan wil de gemeente Voeren jou bedanken voor jouw waardevolle engagement. Je maakt een wereld van verschil in het leven van een kind. Als pleegzorggemeente kunnen we dat alleen maar bewonderen. Bedankt, pleeggezin!

Meer weten over pleegzorg?
Surf dan naar www.pleegzorg.be en schrijf je in voor een infosessie in je buurt.

**WELKOM BIJ
PLEEGZORG!**

EVA MOUTON 23

Allemaal verschillende kinderen zoeken allemaal verschillende pleegouders
Meer dan 1.000 kinderen en jongeren in Vlaanderen wachten op een pleeggezin. Zij kunnen voor korte of lange tijd niet bij hun ouders wonen. Pleeggezinnen zorgen dan voor een warme thuis. Iets voor jou? Schrijf je in voor een infosessie via www.pleegzorg.be

PLEEGZORG
Vlaanderen



Do's en don'ts wanneer je een woning verhuurt

Woningkwaliteit

Iedereen heeft recht op menswaardig wonen. Daarom horen alle woningen (eengezinswoningen, appartementen, studio's, kamers, enz.) te voldoen aan een aantal minimumnormen.

Deze woningkwaliteitsnormen stellen eisen op het vlak van veiligheid, gezondheid en woningkwaliteit zoals omschreven in de Vlaamse Codex Wonen. Dit geldt ook voor de woning die je verhuurt!

Kwaliteitsnormen

Bent u van plan om een woning te verhuren? Zorg er dan voor dat de woning voorzien is van onder meer een veilige elektrische installatie, een veilige gas- en verwarmingsinstallatie, minimale sanitaire voorzieningen, rookmelders, toevoer van drinkbaar water,... Daarnaast moet de woning ruim genoeg zijn, zowel qua oppervlakte als qua plafondhoogte. Bovendien hoort elke woning voldoende geïsoleerd te zijn. Hiervoor wordt er gekeken naar het energieprestatiécertificaat, de aanwezigheid van dakisolatie en dubbelglas.

Een woning die niet aan deze minimale kwaliteitsnormen voldoet, kan ongeschikt of onbewoonbaar verklaard worden en mag niet verder verhuurd worden.

Meer info: <https://www.vlaanderen.be/publicaties/wonen-doe-je-niet-op-goed-geluk-check-de-woningkwaliteitsnormen>

Conformiteitsattest

Om aan te tonen dat de woning die je verhuurt voldoet aan de minimale woningkwaliteitsnormen kan je als verhuurder een conformiteitsattest aanvragen.

Dit attest is een officieel document dat de gemeente aflevert en waarmee je kan aantonen dat jouw verhuurwoning wettelijk voldoet aan de minimumnormen. In sommige gevallen kan het agentschap Wonen in Vlaanderen eveneens een conformiteitsattest afleveren.

Een woningcontroleur checkt de kwaliteitsnormen van de woning aan de hand van het technisch verslag. Je krijgt als eigenaar een conformiteitsattest wanneer je woning niet ongeschikt of onbewoonbaar is en voldoende rookmelders heeft. Het attest geeft ook het maximum aantal toegelaten bewoners weer.

Een conformiteitsattest kan in Voeren gratis aangevraagd worden bij de dienst ruimtelijke ordening: 04 381 99 40 of ro@devoor.be

Een leegstaande woning verhuren?

Het opknappen van een leegstaande woning, zorgt niet alleen voor een opwaardering van de buurt. Het huuraanbod wordt groter en ook voor de eigenaar zijn er meerdere voordelen.

In plaats van het betalen van een leegstandsheffing, krijgt de eigenaar huurinkomsten. Daarnaast kunnen er



bij renovatiewerken ook premies aangevraagd worden. Ook voor renovatiewerken aan een 2de eigendom!

Mijn VerbouwPremie

De Mijn VerbouwPremie is de eengemaakte premie van de Vlaamse overheid. Via één online loket kan de aanvraag van premies voor renovatie en energiebesparende investeringen gebeuren.

Al wie investeert in een bestaandewoning zal, afhankelijk van de doelgroep waartoe hij of zij behoort, financiële steun kunnen aanvragen. Er zijn zowel premies voor investeringen in energie-efficiëntie als investeringen in woningkwaliteit.

- **Privé-verhuur:**

Verhuur je de woning op de privémarkt, dan kan je de Mijn VerbouwPremie enkel aanvragen voor energie-efficiënte investeringen.

- **Verhuur via Wonen in Limburg:**

Als je de woning of het appartement verhuurt via Wonen in Limburg kom je in aanmerking voor de hoogste premiebedragen voor alle categorieën van werken, ongeacht jouw inkomen.

<https://www.vlaanderen.be/bouwen-wonen-en-energie/bouwen-en-verbouwen/premies-en-belastingvoordelen/mijn-verbouwpremie>

Woonenergieloket Stebo

Zit je als eigenaar nu met een aantal vragen en wens je meer info over de verbouwpremies, maak dan zeker een afspraak bij het woonenergieloket. Je kunt er terecht iedere 1ste en 3de maandag van 10.00 tot 12.00 uur in het gemeentehuis.

Een afspraak maken kan rechtstreeks via: <https://woonenergieloket.stebo.be/>

Voor vragen over de kwaliteitsnormen, het conformiteitsattest of verbouwingswerken kan je voor technisch advies contact opnemen met Silke Valy via silke.valy@stebo.be of 089 39 16 54

Wonen in Limburg

Ben je van plan om je woning te verhuren via Wonen in Limburg of wens je vrijblijvend een afspraak, neem dan contact op met:

Wonen in Limburg

Kantoor Tongeren

Tel: 012 44 02 00

E-mail: info.kantoortongeren@wil.be

Politie contacteren via 101 kan levens redden

Nog te vaak proberen burgers de lokale politie te bereiken via Sociale Media, foute telefoonnummers of via mail. Wanneer je politiehulp nodig hebt; is er maar één juiste reflex: het nummer 101 bellen. Dan kom je bij de noodcentrale terecht waar oproepen 24 uur per dag geregistreerd worden. Wanneer je de politie op deze manier contacteert, kunnen de andere hulpdiensten ook meteen opgeroepen worden indien nodig. Het spreekt voor zich dat de hulpdiensten zo een enorme tijdswinst boeken. Iets wat van cruciaal belang is tijdens noodsituaties.



Een APP voor brandweer, ambulance en politie

Een andere manier om de hulpdiensten te bereiken is via de APP 112BE. Dankzij deze APP, bereik je snel de noodcentrales en is jouw locatie meteen bekend. Bovendien heeft de APP 112 BE ook een chatfunctie voor doven en slechthorenden of voor in het geval je je in een situatie bevindt waarin je niet luidop kan praten. Hoog tijd dus om deze APP te installeren op jouw telefoon.





VEILIGHEID

Zorgcentra na seksueel geweld

Op de site van het Ziekenhuis Oost-Limburg in Genk opende eind februari 2023 het Limburgse Zorgcentrum na Seksueel Geweld (ZSG). Slachtoffers van seksueel geweld kunnen hier elke vorm van bijstand op één plaats verkrijgen.

Politie Voeren is net als alle andere lokale politiezones een betrokken partij in dit project.

In onze politiezone zijn twee zedeninspecteurs opgeleid die deel uitmaken van een permanentierol voor de eerste en dringende bijstand (de zedeninspecteurs kunnen 24/7 opgeroepen worden). Dit gebeurt in samenwerking met de medische en psychosociale hulpverlening. Naast onze provincie zijn in andere provincies ook zorgcentra voorzien.

Slachtoffers kunnen in elk zorgcentrum terecht om geholpen te worden voor een zorg op maat.

Praktisch

Slachtoffers kunnen zich rechtstreeks melden bij het zorgcentrum. Ter plaatse kan je beslissen om al dan

niet een klacht in te dienen. In de zorgcentra staan gespecialiseerde mensen voor je klaar om de gepaste opvang te geven, zo krijg je ter plaatse de nodige medische en psychosociale ondersteuning en kan je klacht geacteerd worden door gespecialiseerde zedeninspecteurs. Een slachtoffer van seksueel geweld kan ook nog steeds terecht in het dichtbijzijnde politiekantoor. Door de politiedienst word je in contact gebracht met het zorgcentrum. Dankzij deze aanpak kunnen de slachtoffers op één plaats terecht voor elke mogelijke vorm van hulpverlening wat een grotere en snellere kans op herstel biedt.

Contactgegevens Zorgcentrum Limburg

Adres:	Synaps Park 2050 bus C te 3600 Genk (terreinen Ziekenhuis Oost-Limburg)
Telefoon:	089/80.81.00
Mail:	zsglimburg@zol.be
https://zsg.belgium.be/nl/ik-heb-hulp-nodig	

Twee operationele medewerkers leggen de eed af

Op donderdag 7 september legden hoofdinspecteur Bjorn Leesen en inspecteur Kristof Peters de eed af op het gemeentehuis van Voeren.

Bjorn Leesen is al meerdere jaren actief bij lokale politie Voeren. Sinds 1 juli is hij echter aan de slag als Hoofdinspecteur na het succesvol beëindigen van een 9 maanden durende opleiding. In zijn nieuwe functie binnen de PZ Voeren als Diensthoofd adj. Eerstelijnsdiensten en teamchef verkeer is hij verantwoordelijk voor de dagelijkse werking van de dienst verkeer. Daarnaast is hij ook motorrijder en dronepiloot. Dankzij de opgedane kennis en vaardigheden zal hij vaak als verantwoordelijke optreden tijdens verkeersacties en evenementen in de gemeente. Inspecteur Kristof Peters maakt dan weer



sinds 1 mei deel uit van de lokale politie in Voeren. Hij versterkt de dienst interventie en verkeer. Bij dringende oproepen is hij dus snel ter plaatse om de nodige hulp te bieden. Daarnaast zal hij vaak ingezet worden tijdens verkeersacties. Voordien was Kristof werkzaam bij de politie op de luchthaven van Zaventem.



**WORD VRIJWILLIGER
BIJ DE BRANDWEER!**

Wat je altijd al wilde weten over de brandweer...

Wat doet de brandweer buiten branden blussen?

Als je aan de brandweer denkt, denk je in de eerste plaats aan vuur blussen. En dat doen we uiteraard, oproepen voor brand zijn zo'n 20% van alle interventies. Dat kan gaan van een natuurbrand, een auto- en schouwbrand, tot een woningbrand en industriebrand.

Maar... voor de overige 80% bieden we andere noodhulp:

- Technische hulpverlening (60%) doen we het meest. Denk aan bevrijding na auto-ongeval, bevrijding uit machine, boomzagen bij stormweer, redding op hoogte en op het water, dieren in nood bevrijden, instortingsgevaar, enzovoort
- Logistieke hulpverlening (17%) pompen en bevoorrading met zandzakken bij wateroverlast
- Daarnaast treden we ook op bij milieuvervuiling en bij incidenten met gevaarlijke stoffen. Gelukkig is dat maar 3% van alle interventies.

Wat doen we ook véél? Wespen verdelgen! In de lente en de zomer zijn we elk jaar opnieuw wekelijks tot dagelijks op de baan om wespennesten te verdelgen.

Wat is dat precies, een brandweervrijwilliger?

Een brandweervrijwilliger zet zich in zijn vrije tijd en op vrijwillige basis in om hulp te verlenen als brandweerman of -vrouw. Vandaar de naam 'vrijwillig brandweerman'. Hij of zij combineert dus een hoofdberoep met hulpverlening bij de brandweer(zone). Ze geven in een app hun beschikbaarheid voor de brandweer door. Staan ze beschikbaar op het moment dat er een noodoproep binnentkomt, dan worden ze via een pager opgeroepen voor de interventie. Voor hun prestaties, worden ze per uur vergoed.

Hoe geraak ik bij de brandweer?

Als je bij de brandweer wilt gaan werken als operationeel brandweerman of -vrouw, heb je een Federaal Geschiktheidsattest (FGA) nodig. Dit kan je vergelijken met een ingangsexamen.

Als je het FGA behaald hebt, kan je erna deelnemen aan de selectieprocedure van de brandweerzone (bij een vacature). Als je slaagt, word je aangeworven en start je met de brandweeropleiding aan de brandweerschool ('s avonds en in het weekend).

Wat houdt dat FGA in?

Het Federaal Geschiktheidsattest bestaat uit 3 onderdelen: de competentietest, een technische handvaardigheidstest en een reeks sportproeven. Je moet op alle drie slagen om

het FGA te behalen. Inschrijven kan via www.brandweer.be, (slechts) 2 keer per jaar kan je de proeven in Limburg afleggen. Je vindt er ook meer info over de proeven zelf.

Hoe fit moet ik zijn?

Je moet geen marathon kunnen lopen of een sportkampioen zijn! Een goede algemene conditie volstaat. Fit genoeg zijn om bijv. 5 à 10 km te kunnen lopen, vlot 100m te kunnen zwemmen en voldoende arm- en beenkracht hebben om jezelf op te drukken, meerdere verdiepingen na elkaar trappen op te kunnen lopen, enzovoort.

Hoeveel interventies zijn er jaarlijks in Voeren?

In 2022 waren er voor post Voeren 122 interventies (onder de wespenverdelgingen), de voorgaande jaren varieerde dat tussen de 150 en 225 uitrukken.

Hoeveel brandweerlieden telt brandweer(post) Voeren ?

Op dit moment werken er 30 brandweerlieden in post Voeren, 14 van hen zijn bijkomend opgeleid als First responder en vormen samen dit unieke team.

Wat doet team First Responders in Voeren?

Het team 'First Responders' is uniek: de brandweerlieden bieden dringende medische noodhulp in afwachting van de MUG-arts. Zo voerden ze al reanimaties uit en verleenden ze de eerste medische zorgen bij brandwonden en mensen getroffen door een hersenbloeding. Ze volg(d)en hiervoor extra opleidingen. Op jaarbasis wordt het team gemiddeld zo'n 30 keer opgeroepen.

Wanneer werft brandweer(post) Voeren opnieuw aan?

Volgende winter gaan we in Voeren op zoek naar extra brandweervrijwilligers! Volg de vacatures op de website www.bwol.be en op Facebook, Instagram en LinkedIn.

Brandweer(post) Voeren hoort bij brandweerzone...?

Oost-Limburg! Dit is 1 van de 3 hulpverleningszones in Limburg. Met 490 brandweerlieden en medische hulpverleners wordt vanuit 9 posten en 4 ziekenwagendiensten (plus het unieke 'First Responders' team in Voeren) de noodhulp aan de inwoners van 14 gemeentes 24/7 verzekerd. Dit gebeurt zowel door beroepsbrandweermensen als brandweervrijwilligers. Post Voeren is één van de brandweerkazernes waar enkel vrijwillige brandweerlieden actief zijn.

www.bwol.be

Facebook, Insta en LinkedIn: brandweerzoneoostlimburg



VRIJE TIJD



Vereniging in de kijker

KLJ Teuven

KLJ Teuven is een jeugdbeweging in Teuven die maandelijks activiteiten organiseert voor kinderen tussen 7 en 16 jaar. De vereniging is in 1953 opgericht. Dit jaar vieren we dus onze 70ste verjaardag.

KLJ kent een sterke geschiedenis in de Voerstreek. In het verleden telde de Voerstreek namelijk 4 KLJ-afdelingen. Naast Teuven was KLJ ook actief in Moelingen, 's-Gravenvoeren en Sint-Martens-Voeren. Helaas stopte de werking in die laatste 3 dorpen. KLJ Teuven is na 70 jaar gelukkig nog bruisend.

We maakten als vereniging een flinke evolutie mee. De oprichting in Teuven begon onder de naam BJB Teuven (Boeren Jeugd Bond), in de beginjaren een vereniging die enkel voor meiden vanaf ongeveer 12 jaar was. De meiden uit het dorp die doorgaans thuis in het huishouden of op de boerderij hielpen kwamen regelmatig samen bij de BJB. Voornamelijk ging men samen bezinnen, maatschappelijke onderwerpen bespreken en samen liederen zingen onder begeleiding van de pastoor. Pas later in de jaren 60 kwamen ook jongens bij onze vereniging die sinds 1965

KLJ wordt genoemd. Er kwam meer nadruk te liggen op samen plezier beleven tijdens allerlei activiteiten.

In de jaren 60 t.e.m. 80 volgden de sportfeesten; het jaarlijkse hoogtepunt voor de KLJ-afdelingen in de Voerstreek. Een sterke samenwerking tussen de 4 KLJ-afdelingen in de Voerstreek zorgde ervoor dat er elk jaar in één van de vier KLJ-dorpen het sportfeest werd georganiseerd waarin er gestreden werd om de winst onder het toezicht oog van de toeschouwers uit alle Voerdorpen.





VRIJE TIJD



Momenteel vormt het KLJ-kamp dата enkele decennia jaarlijks wordt georganiseerd, het hoogtepunt. Samenwerken en samen plezier maken staan hierin centraal. Onze activiteiten variëren van bosspelen en sporten tot samen een gezelschap spelletje spelen. We vieren het leven en af en toe op tafel dansen hoort daarbij. We bestaan momenteel uit een hechte groep van 41 leden, waarvan 10 leiders.

Onze werking is positief opgevallen binnen de gemeente.

Het gemeentebestuur wil een steentje bijdragen om het Voerense verenigingsleven de aandacht te geven die het verdient. Daarom bieden we alle lokale verenigingen - gaande van een chiroafdeling, toneelgroep tot een voetbalclub - een kans om zich in de kijker te plaatsen op de gemeentelijke website en in het gemeentelijk infoblad.

KLJ Teuven heeft de eer de Culturele Prijs van Voeren te mogen ontvangen dit jaar. De uitreiking zal plaatsvinden op 21 oktober vanaf 19 uur in het Paviljoen in Sint-Martens-Voeren.

We zijn een energieke, dynamische vereniging. Kinderen die een keertje willen meedoen zijn van harte welkom om vrijblijvend naar één van onze maandelijkse activiteiten te komen in of om het Dorpshuis in Teuven. Het kind moet minimaal 7 jaar zijn op 1 september van het werkjaar (geboren voor 1 sept 2016).

We zijn te volgen op Facebook: KLJ TEUVEN en Instagram: klj_teuven.

Wil je meer informatie? Stuur een mail naar Geert van Schaijk: vanschajikgeert@gmail.com

Ben je zelf actief in het verenigingsleven en vind je dat jouw vereniging meer aandacht verdient? Wil je die graag in de kijker zetten? Mail ons dan de nodige informatie door, met één of enkele leuke foto's en wij zorgen ervoor dat op onze website en in het gemeentelijk infoblad de reportage verschijnt. Zo zal er om de twee maanden een andere vereniging aan bod komen.

Kunstacademie Voeren-Riemst 50 JAAR

Dit jaar blaast de Kunstacademie maar liefst 50 kaarsjes uit tijdens haar jubileumjaar! Een gebeurtenis die we in Voeren en omliggende regio graag uitgebreid vieren. De Kunstacademie speelde vanaf haar bestaan in 1973 een belangrijke rol binnen de geschiedenis van het Voerens onderwijs.

De Kunstacademie organiseert een verschillend aantal evenementen verspreid doorheen het schooljaar 2023-2024. De drie domeinen; muziek, theater en beeld, komen op regelmatige tijdstippen afwisselend én gelijktijdig aan bod tijdens verschillende workshops, voorstellingen, evenementen,...

Na de opening van de geschiedenismuur, die je nog altijd kan bewonderen op de parking van de Kunstacademie, hebben ze onder meer ook een prachtige Kerstvoorstelling uitgewerkt, organiseren ze een Piano-day, vindt er een alumnicongress plaats, gaan



ze kunsten in openlucht, maken ze postkaarten en nog zoveel meer! Afsluiten doen ze met een knaller van een event, dus hou zeker de sociale media en infokanalen in de gaten! (www.academievoerenriemst.be)

Kunstacademie Voeren-Riemst hoopt jullie meermaals te zien tijdens dit feestjaar, want samen vieren is zoveel leuker!



Samen in actie voor een natuurlijk en weerbaar Voerens landschap

Onder de noemer Water-Land-Schap zetten de gemeente, de provincie, de Vlaamse overheid, het Regionaal Landschap Haspengouw en Voeren en tal van andere organisaties de komende drie jaar in op natuurlijke oplossingen die zorgen dat de valleien meer water kunnen bergen en beter bestand zijn tegen klimaatgrillen. Dit beperkt water- en modderoverlast bij hevige regenbuien. Tegelijkertijd wapent het project de natuur en landbouw in de beekdalen tegen langdurige droogte.

Die aanpak begint in de kleinste haarvaatjes van het landschap. Als er op de plateaus en de hellingen meer water in de bodem sijpelt, vermindert wateroverlast in de lager gelegen dorpen en op wegen. Waar door hoogteverschillen veel water samenkomt, helpen meanders en landschappelijke waterbuffers om het water te vertragen. Zo herstelt de waterbalans en ontstaat een duurzaam watersysteem.

Dit artikel zet alvast twee belangrijke acties in de kijker: de aanleg van waterbuffers in de valleien van de Voer, Noorbeek en Veurs en de aanplant van kleine landschaps elementen zoals hagen, houtkanten en bomen.

Waterbuffers aan de Voer, Noorbeek en Veurs

Hevige regenval zorgde in het verleden reeds meermalen voor water- en modderoverlast. Landschappelijke waterbuffers helpen om het water bij extreme regenbuien en onweders tijdelijk te stockeren op plaatsen waar dat voor de minste overlast zorgt,

namelijk in de beekvallei. Deze maatregelen benutten de natuurlijke laagtes in het landschap optimaal. Water bufferen is nodig omdat de beken op sommige momenten bijzonder veel water moeten afvoeren en daardoor buiten hun oevers treden, met alle gevolgen van dien. Door de klimaatverandering zullen extreme weerevents in de toekomst frequenter voorkomen en neemt het risico op overstromingen in de dorpskernen Sint-Martens-Voeren, 's-Gravenvoeren en het gehucht Schophem toe. Dankzij de waterbuffers zal de kans op overstromingen in de stroomafwaarts gelegen dorpen verminderen. Belangrijk om te weten is dat enkel bij extreme weerevents de waterbuffers in werking zullen treden.



Beekdal Voer bij Ottegraeven

Om de beekdalen natuurlijker in te richten en het water meer ruimte te bieden op plekken waar dat niet voor overlast zorgt, moeten we rekening houden met uiteenlopende belangen. Sommige valleidelen zijn bebouwd. Andere percelen doen dienst als veeweide of hooiland, of vallen onder Natura 2000, een Europese bescherming voor het typische landschap met haar bijzondere planten en dieren. De



Beekdal Voer bij Ottegraeven



Vlaamse Milieumaatschappij en de provincie Limburg onderzochten een 30-tal potentiële locaties. Op 7 van die locaties in de valleien van de Voer, Noorbeek en Veurs worden de mogelijkheden momenteel, in het kader van Water-Land-Schap Voerstreek, verder onderzocht, afgestemd met de verschillende sectoren en geconcretiseerd in plannen. Na uitvoering zal bij extreme regenbuien alvast een substantieel deel van het overtollige water, tijdelijk gestockeerd kunnen worden in waterbuffers.

De waterbuffers worden zo ontworpen, dat het landbouwgebruik en de ecologie er zo min mogelijk schade van ondervinden en het landschap haar karakter en eigenheid niet verliest. Het is daarom van belang de bufferlocaties te spreiden, zodat de impact wordt verdeeld.

Geef je mening

Om een goede balans te vinden tussen de belangen, stemmen we af met alle sectoren, maar betrekken we vanaf het begin ook de eigenaars en gebruikers van de locaties waar we landschappelijke waterbuffers wensen te voorzien. Via infowandelingen en informatiebijeenkomsten hopen we dat er voldoende draagvlak voor deze waterbuffers ontstaat.

Heb je de infowandelingen van 8 en 15 oktober gemist en wil je de eerste conceptschetsen inkijken? Wil je je bezorgdheden delen met ons? Neem dan zeker contact op met het projectteam via Christel Cornelissen (Regionaal Landschap Haspengouw en Voeren (RLHV)). Want jouw mening telt.



Samen voor meer hagen, houtkanten en bomen

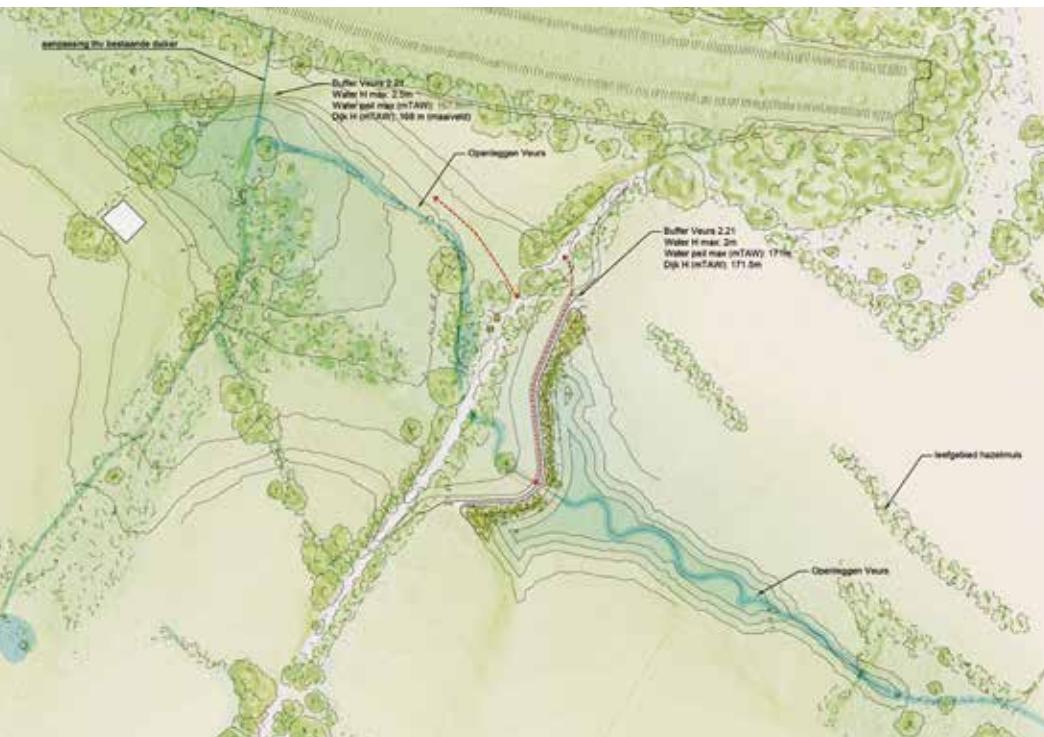
Een valleisysteem vormt een geheel waarin alles samenhangt. Door de hele beekvallei natuurlijker in te richten, vermijd je overlast in de stroomafwaartse delen. Ook op de plateau's, op de bovenloop van de waterloop, helpt het om het landschap 'ruwer' te maken, met meer hagen, houtkanten, graften, bosranden en loofbomen.

Al deze landschapselementen maken dat regenwater minder snel wegstromt en dat er meer water in

de bodem infiltrert. Zo wordt het landschap een spons en droogt de bodem minder snel uit. Ook een weidelandschap met kruidenrijke graslanden en schaduwbomen voor het vee, helpt in de strijd tegen droogte.

Brede houtkanten als ecologische verbinding in de vallei van de Gulp

Verschillende landbouwers en particulieren gingen al in zee met het Regionaal Landschap Haspengouw en Voeren. Samen planten zij deze winterhagen, houtkanten en loofbomen op verschillende plekken in Voeren. Ook leggen ze poelen en een hoogstamboomgaard aan.



Conceptschets landschappelijk geïntegreerde waterbuffer Veurs

Contactgegevens / info:

Christel Cornelissen (RLHV) – christel.cornelissen@rlhv.be of 0472/78.46.00

Davy Noelmans (VLM): davy.noelmans@vlm.be of 0497/47.64.35

Meer info: <http://www.rlhv.be/water-land-schap-voerstreek>

Doe mee

Ben jij ook geïnteresseerd om het Voerense landschap klimaatrobuster en leefbaarder te maken door de aanplant van hagen, houtkanten en bomen of de aanleg van (infiltratie) poelen, en het te wapenen tegen droogte en wateroverlast? Aarzel dan niet. Elke kleine ingreep telt. Neem contact op met Christel Cornelissen van het Regionaal Landschap Haspengouw en Voeren (RLHV) om te kijken welke subsidies voor jouw situatie mogelijk zijn.

Landbouwers kunnen subsidies vragen aan de Vlaamse Overheid: de NPI-steun voor niet-productieve investeringen en een beheerovereenkomst voor het beheer van kleine landschapselementen. Hiervoor neem je best contact op met de bedrijfsplanner van de Vlaamse Landmaatschappij (VLM): Davy Noelmans.



Brede houtkanten als ecologische verbinding in de vallei van de Gulp

Open oproep invulling terrein Hoeneveldje

Hoeneveldje - graasweide



De gemeente is eigenaar van een terrein achter de verkaveling Hoeneveldje. Dit is momenteel een grasland met enkele hoogstambomen. Op het terrein liggen ook twee waterbuffers om overtollig regenwater van de verkaveling op te vangen. In totaal is het volledige terrein ongeveer 0,8 hectare groot.

Momenteel is de gemeente op zoek naar een nieuwe bestemming voor een gedeelte van dit terrein. Ben je op zoek naar een stuk grond voor een maatschappelijk initiatief? Ben je landbouwer en op zoek naar een graasweide? Heb je een ander goed

idee voor invulling van het terrein? Neem dan uiterlijk 1 december contact op met de milieudienst via milieu@devoor.be of per post.

Enkele spelregels:

- De bestemming van het terrein is graasweide met recreatief medegebruik
- Bebouwing is niet toegestaan; een schuilhok of een klein opslagschuur kan wel
- De waterbuffers moeten hun functie als waterbuffer behouden

Delen van het terrein die een publieke functie houden worden onderhouden door de gemeente.

Vergeet je quotum grijze vuilzakken niet af te halen



Eeder huishouden in Voeren ontvangt jaarlijks een aanslagbiljet van Limburg.net voor het inzamelen en verwerken van afval. Dit aanslagbiljet bevat de kosten voor de inzameling en verwerking van het afval. In dat bedrag zit ook een hoeveelheid grijze huisvuilzakken vervat, die je kunt afhalen in gemeentehuis. Het aantal zakken hangt af van je gezinssamenstelling op 1 januari 2023.

De meeste huishoudens hebben hun vuilzakken ondertussen afgehaald. Is dit voor jouw huishouden nog niet het geval, dan kun je de zakken nog afhalen tot 31 december. Je kunt hiervoor zonder afspraak terecht tijdens de openingsuren van AC De Voor. Vergeet niet je elektronische identiteitskaart mee te nemen.



CONTACTS

HEURES D'OUVERTURE DE L'AC DE VOOR:

du lundi au vendredi:	8h00 à 12h00
lundi:	16h00 à 19h00 (PAS en juillet et aout)
mercredi:	14h00 à 16h00 (PAS en juillet et aout)

Attention! Nous travaillons sur rendez-vous!

HEURES D'OUVERTURE RECYPARC:

mardi:	08h00 à 12h00
mercredi:	14h00 à 17h00
jeudi:	08h00 à 12h00
vendredi:	14h00 à 18h00
samedi	08h00 à 12h00

(calendrier de collecte des déchets):

HEURES D'OUVERTURE DE LA BIB

lundi	de 12h30 à 16h00
mercredi	de 14h00 à 19h00
jeudi	de 12h30 à 17h00
samedi	de 09h00 à 12h00

CONTACTS IMPORTANTS

DÉCHETS

Limburg.net 0800 90720
www.limburg.net

EAU

De Watergroep 078 05 35 03 - 02 238 96 99
www.dewatergroep.be

ELECTRICITÉ

Fluvius 078 35 35 00 (24/7)
www.fluvius.be

ECLAIRAGE PUBLIC

Fluvius 078 35 35 00 ou on ligne

EGOUTTAGE

Fluvius 078 35 35 34 (8-20h)

TÉLÉDISTRIBUTION

propre opérateur

ACCUEIL

info@devoor.be
04 381 99 40

Bourgmestre - Joris Gaens
joris.gaens@devoor.be

Directeur général
directeur.general@devoor.be

Directeur financier
directeur.financier@devoor.be

État civil et Population
population@devoor.be

Communication
communication@devoor.be

Financiën
finances@devoor.be

Personnel
personnel@devoor.be

Environnement
environnement@devoor.be

Travaux publics
travaux.publics@devoor.be

Urbanisme
urbanisme@devoor.be

Securité
securite@devoor.be

Loisirs
loisirs@devoor.be

Bibliothèque
bib@devoor.be
04 381 34 28

CPAS - AFFAIRES SOCIALES

Accueil
info.cpas@devoor.be
04 381 99 40

Président CPAS - Hilde Broers
hilde.broers@devoor.be

Assistant social (Luc Brepoels)
luc.brepoels@devoor.be

Assistante sociale (Ann Cooreman)
ann.cooreman@devoor.be

379.INFO

Journal d'information bimestriel
Année 15 - Septembre-Octobre 2023



© Justin Lorquet

**Campagne de dépistage
du cancer colorectal**

**Devenez pompier
volontaire!**

**70 ans
KLJ Teuven**

**Fête de la
Kunstacademie
Voeren-Riemst**

CONTENU

1. Préface	p 3
2. Santé	p 4
3. CPAS - Maison sociale	p 7
4. Urbanisme et logement	p 8
5. Securité	p 9
6. Loisirs	p 12
7. Milieu	p 14
8. Heures d'ouvertures Services Municipaux	p 18
Contacts	p 18



COLOFON

Éditeur responsable:

Joris Gaens, bourgmestre,
Place communale 1, 3798 Fourons

Rédaction finale et traitement de texte: Service
communal de Communication, Erika Brouwers

Impression: Haletra Printing

Conception graphique: Studio Dodemont

PRÉFACE



Chers Fouronnais,

Tandis que l'été s'achève doucement, l'automne arrive. Notre nature se prépare à une nouvelle saison. Cet automne aussi, ne manquez pas de profiter des merveilles que notre commune a à offrir !

Bienvenue dans cette nouvelle édition de notre feuillet d'information, dans lequel nous souhaitons mettre l'accent sur la santé et le bien-être, qui constituent les plus grands biens de la vie de tout un chacun. Nous y attachons par conséquent une grande importance et nous voulons contribuer à faire en sorte que nos résidents aient accès aux meilleurs soins possibles.

Certains d'entre vous auront sans doute déjà vu passer le film d'animation : 'Samen de pot op!' Cet automne, notre commune se mobilise tout particulièrement afin de sensibiliser la population au dépistage du cancer du côlon. En collaboration avec différentes organisations, nous avons mis sur pied un certain nombre d'actions visant à accroître la prise de conscience quant à la nécessité du dépistage. Ainsi, vous avez déjà pu découvrir le "signet" avec l'appel chaleureux dans la petite plante que vous avez achetée dans le cadre de l'action 'Kom-op-tegen-kanker'.

Chaque année, un grand nombre d'habitants ne participent pas au dépistage de la population. C'est pourquoi nous avons uni nos efforts pour atteindre ce groupe cible et l'informer des aspects positifs de participer au dépistage de la population. La prévention et la détection précoce sont essentielles dans la lutte contre cette maladie. À Fourons, le taux de participation est actuellement 56 %. Grâce à votre collaboration, nous visons un taux de participation beaucoup plus élevé !

C'est la raison pour laquelle nous voulons inciter chaque citoyen âgé de 50 à 64 ans (groupe cible de la campagne) à participer à la campagne de dépistage lorsqu'il ou elle recevra sa lettre d'invitation. Vous souhaitez, vous aussi, participer, mais vous avez moins de 50 ans ou plus de 64 ans ? C'est possible ! Dans ce cas, veuillez prendre contact

avec votre médecin traitant et demandez-lui comment procéder le plus facilement. Si vous avez encore des questions au sujet de cette campagne de dépistage, n'hésitez pas à consulter le site <https://dikkedarmkanker.bevolkingsonderzoek.be/fr>

Vous trouverez de plus amples renseignements et des instructions de participation dans cette édition de notre journal d'information. Faites le test !

Par ailleurs, nous sommes également fiers de vous présenter le parc de mouvement, situé dans le parc de la maison de repos et de soins Ocura. Le parc de mouvement a vu le jour après un conseil judicieux du conseil pour la jeunesse et le bien-être ainsi que l'ancien conseil consultatif des seniors ! En effet, la santé ne se limite pas aux soins médicaux, mais aussi à l'activité physique et à un mode de vie actif. Notre parc de mouvement vous offre la possibilité de profiter d'activités en extérieur, de faire de l'exercice et en même temps d'avoir des interactions sociales. Que vous soyez jeune ou moins jeune, le parc est accessible à tous. Venez y faire un tour, profitez de la nature et restez actif. Les bienfaits pour la santé sont infinis !

Ces deux initiatives ne représentent que quelques exemples de notre détermination à rendre notre commune plus saine et plus active. Vous souhaitez en savoir plus sur les autres actions relatives à la santé physique et mentale qui se dérouleront dans notre commune cet automne ? Alors, ne manquez pas de parcourir les pages suivantes de ce feuillet d'information pour découvrir le poste vacant de coach sportif, les actions relatives à la santé mentale, et bien d'autres choses encore.

Parce que VOTRE santé est importante... ENSEMBLE nous pouvons atteindre nos objectifs !

Joris Gaens, bourgmestre
Hilde Broers, présidente du CPAS



Participez à la campagne de dépistage du cancer colorectal

En 2013, les autorités flamandes ont lancé une campagne de dépistage du cancer colorectal. Cette campagne vise à inciter tous les hommes et les femmes de 50 à 74 ans inclus à effectuer un test de selles tous les deux ans. Un laboratoire examine si votre échantillon de selles contient des traces de sang cachées. Trop de sang dans les selles peut indiquer la présence de cancer du côlon ou de polypes, qui constituent les signes avant-coureurs du cancer colorectal.

Le cancer du gros intestin peut passer longtemps inaperçu. En outre, les polypes peuvent être détectés et enlevés avant même la formation de cellules cancéreuses. C'est pour cette raison que le cancer colorectal est l'une des maladies qui entrent en considération pour une campagne de dépistage.

Un dépistage précoce présente quelques avantages importants : grâce au fait que la maladie ou le risque de la maladie sont détectés avant qu'ils ne se manifestent, des complications ou un traitement (plus lourd) peuvent être évités, ce qui augmente sensiblement les chances de guérison complète.

A Fourons, le taux de participation est de 56 %, ce qui se situe en dessous de la moyenne. Nous pouvons mieux faire!

C'est pourquoi notre commune redoublera d'efforts, cet automne, afin de sensibiliser à cette campagne de dépistage du cancer du côlon. En collaboration avec divers partenaires, nous avons mis sur pied plusieurs actions en vue d'augmenter l'attention de la population autour de la campagne de dépistage.

COMMENT EFFECTUER LE PRÉLÈVEMENT DE SELLES ?

SUIVEZ CES INSTRUCTIONS ÉTAPE PAR ÉTAPE. Pour une vidéo, visitez www.dikkedarmkanker.bevolkingsonderzoek.be/fr/ddk/frcomment-se-deroule-le-depistage.

IMPORTANT : Utilisez le test avant la date de péremption indiquée sur le flacon :

- Conservez le test de selles à température ambiante jusqu'à ce que vous l'utilisiez.
- Envoyez l'enveloppe à bulles avec votre échantillon dès que possible. N'envoyez pas votre échantillon le vendredi ou la veille d'un jour férié afin qu'il ne reste pas trop longtemps dans la boîte aux lettres.
- Reportez votre participation en cas de température supérieure à 25 °C.
- Placez le test de selles dans un endroit bien en vue dans vos toilettes. Ainsi, vous ne l'oublierez pas !



ÉTAPE 1 : Ouvrez l'enveloppe à bulles et sortez le contenu : un sachet avec le test de selles et le papier absorbant (tissu blanc rectangulaire) • le papier de prélèvement (papier blanc pour collecter les selles)



ÉTAPE 2 : Allez aux toilettes. Commencez par uriner et tirez la chasse. Suivez les instructions figurant sur le papier de prélèvement et fixez-le sur le siège de toilette. Attention : le papier de prélèvement ne doit pas entrer en contact avec l'eau ou l'urine.



ÉTAPE 3 : Le papier de prélèvement retient vos selles au milieu. Sortez le flacon du sachet. Laissez le tissu blanc en place. Tournez le bouchon vert (ouvrir ici) et ouvrez le flacon.



ÉTAPE 4 : Le bouchon vert est doté d'une tige avec une extrémité rainurée. Enfoncez celle-ci à quatre endroits différents de vos selles. Il ne doit y avoir qu'une très petite quantité de selles sur l'extrémité rainurée (figure 5).



ÉTAPE 5 : Insérez le bouchon vert avec la tige dans le flacon. Refermez correctement le bouchon. Attention : n'écrivez rien sur le flacon.



ÉTAPE 6 : Remettez le flacon dans le sachet. Laissez le tissu blanc en place. Fermez le sachet. Détachez le papier de prélèvement et laissez-le tomber dans la cuvette. Laissez le papier se ramollir dans l'eau. Tirez la chasse pour évacuer le papier de prélèvement avec vos selles.



ÉTAPE 7 : Complétez le formulaire de participation. Vérifiez les coordonnées de votre médecin. Corrigez si nécessaire. Attention : sans un formulaire de participation correctement rempli, vous ne recevrez pas les résultats !



ÉTAPE 8 : Glissez le sachet et le formulaire de participation dans l'enveloppe à bulles. L'adresse du laboratoire est imprimée sur l'enveloppe.



ÉTAPE 9 : Envoyez votre échantillon dès que possible. Il est inutile d'affranchir. Vous ne pouvez pas envoyer le prélèvement de selles tout de suite ? Vous pouvez le conserver au réfrigérateur pendant 14 jours maximum.





Ouverture du Parc de mouvement

Parce que le sport est bon pour la santé, notre commune souhaite vivement le rendre plus ludique! Le Conseil de la Jeunesse et du Bien-être de Fourons a dès lors réfléchi à l'idée d'un "Parc de mouvement": un espace libre d'accès, où jeunes et moins jeunes, individuellement ou en groupe, pourraient faire du sport en plein l'air.

Fin septembre, nous y étions enfin. Le Parc de mouvement situé dans le jardin de la Maison de repos et de soins Ocura a été inauguré officiellement. Viendrez-vous, vous aussi, essayer l'un de ces équipements de fitness en plein air?

Où?

Dans le parc de la Maison de repos et de soins Ocura – Campus de Fourons (Tienhof à Fouron-le-Comte)



Projet 'Bewegen op Verwijzing'

Saviez-vous que plus de la moitié des Flamands bougent beaucoup trop peu? Peut-être avez-vous vous-même besoin de faire plus d'exercice dans votre vie de tous les jours? Dans ce cas, le projet 'Bewegen op Verwijzing' (bouger sur prescription) est fait pour vous!

Comment s'y mettre? Discutez-en avec votre médecin traitant. Si vous êtes éligible, il vous renverra vers un coach de 'Bewegen op Verwijzing' dans votre région. Ce coach établira alors avec vous un programme d'exercices sur mesure, qui sera à 100 % adapté à votre style de vie, afin que vous puissiez bouger plus, mais à votre propre rythme. Bouger plus est plus facile qu'il n'y paraît: vous rendre à vélo au travail ou au magasin, faire le ménage en musique, prendre l'escalier... Voilà quelques exemples d'ajustement simples, mais précisément plus faciles à maintenir dans la durée!

Avec quel résultat? Une vie plus active et vous vous sentirez mieux dans votre peau!

En vue de la mise en place de ce projet dans les Fourons, la zone de Première Ligne 'Zuid-Oost Limburg' est à la recherche d'un coach BOV.

Cela vous intéresse? Dans ce cas, consultez vite le site <https://www.eerstelijnszone.be/vacatures-en-vrijwilligerswerk/vacature-beweegcoach-regio-voeren>





Les 10 jours de la Santé mentale

Les cinq administrations locales de la zone du Sud-Est du Limbourg (Bilzen, Hoeselt, Riemst, Tongeren et Fourons) sont associées depuis plusieurs années en vue de travailler ensemble sur la prévention et la santé. Cela signifie que, par-delà les frontières de nos communes, nous collaborons afin de créer un environnement sain pour tous les habitants, visiteurs et collaborateurs. Notre volonté est d'ainsi accorder plus d'attention à des thèmes importants tels que l'alimentation saine, l'exercice physique et la santé mentale.

C'est pourquoi nous organisons, au cours du mois d'octobre, quelques activités dans les différentes communes afin de mettre en avant l'importance de la santé mentale.

Rendez-vous alors le 18/10 à 13 h 30 à la maison de repos et de soins Ocura pour l'après-midi d'ouverture de l'exposition "Het geluk van vroeger" (le bonheur d'antan).

'Le bon vieux temps'. Nous aimons tous parler d'autrefois et évoquer des souvenirs. Car tout était bien mieux avant, n'est-ce pas ? Cette exposition avec entrée gratuite vous fait voyager dans le temps d'avant et vous aide à vous remémorer les faits des années soixante et septante. Au cours de cette inauguration, nous vous invitons à venir parler ensemble, dans une ambiance chaleureuse, du 'bonheur d'antan', accompagnés de la musique d'autrefois grâce à Stijn Moekaars.

Vous avez un empêchement ? Ce n'est pas grave. L'exposition se tient jusqu'à la fin des vacances d'automne.

Tentoonstelling

Het geluk van vroeger

met memorabilia uit de 60s en 70s & muziek van Stijn Moekaars



**18
oktober**

13u30
Cafetaria WZC
Ocura Voeren

Meer info via
[www.eerstelijnszone.be/
geestelijkgezondheid](http://www.eerstelijnszone.be/geestelijkgezondheid)

SAMEN VLOORKRACHTIG

HOESLT **Kessel** **Tongeren** **VOUREN**



Cet automne, faites-vous vacciner contre la COVID-19 et la grippe

En septembre, une nouvelle campagne de vaccination contre la COVID-19 a été lancée. Ce vaccin est fortement recommandé pour les personnes à immunité réduite ainsi que pour le personnel des soins de santé. Les autres personnes sont libres de se faire vacciner ou non. Le vaccin COVID demeure gratuit pour tout le monde.

Tout comme les années précédentes, il est recommandé aux personnes fragiles de se faire vacciner contre la grippe.

Cette fois-ci aussi, le médecin traitant Ernon prévoira, avec le soutien de la commune, un moment de vaccination au sein de notre commune. Au cours de ce moment de vaccination, il vous sera possible de vous faire administrer le vaccin contre la COVID, le vaccin contre la grippe ou une combinaison des deux. Les vaccinations auront lieu les samedis 21 et 28 octobre dans le hall sportif de l'Ecole provinciale (Hoeneveldje à Fouron-le-Comte).

Veuillez prendre rendez-vous auprès du centre de santé De Dreesch ou de la pharmacie Krausch.





CPAS - AFFAIRES
SOCIALES

Semaine de la famille d'accueil

Du 10 au 19 novembre inclus se tiendra la Semaine de la Famille d'Accueil.

Afin de mettre en avant la diversité des familles d'accueil, Pleegzorg Vlaanderen a créé une affiche. En effet, toutes sortes d'enfants sont à la recherche de familles d'accueil aux profils différents. Célibataires, familles avec ou sans enfants, homosexuels, jeunes et moins jeunes... Tous peuvent entrer en considération pour l'accueil familial et aider ainsi un enfant qui, pour une période plus ou moins longue, ne peut pas vivre avec ses parents. Voulez-vous nous aider à propager le message de Pleegzorg Vlaanderen? Dans ce cas, demandez une **affiche gratuite** auprès de www.pleegzorg.be/welkombijpleegzorg. Apposez-la à votre fenêtre au cours de la Semaine de la famille d'accueil. Ce simple geste vous permettra d'apporter votre petite pierre à l'édifice!

Êtes-vous déjà engagé dans le placement familial? Alors, la commune de Fourons souhaite vous remercier pour votre engagement précieux. Vous créez un monde de différence dans la vie d'un enfant. En tant que commune d'accueil, nous ne pouvons que faire preuve d'admiration pour votre action. Merci à vous, famille d'accueil!

Vous souhaitez en savoir plus sur le placement familial? Consultez alors le site www.pleegzorg.be et inscrivez-vous à une séance d'information près de chez vous.

WELKOM BIJ PLEEGZORG!



Allemaal verschillende kinderen zoeken allemaal verschillende pleegouders
Meer dan 1.000 kinderen en jongeren in Vlaanderen wachten op een pleeggezin. Zij kunnen voor korte of lange tijd niet bij hun ouders wonen. Pleeggezinnen zorgen dan voor een warme thuis. Iets voor jou? Schrijf je in voor een infosessie via www.pleegzorg.be





Choses à faire et à ne pas faire lorsque vous mettez un logement en location

La qualité du logement

Chacun a droit à un logement décent. C'est pourquoi tous les types de logements (maisons unifamiliales, appartements, studios, chambres, etc.) doivent répondre à un certain nombre de normes minimales.

Ces normes de qualité du logement fixent les exigences en matière de sécurité, de santé et de qualité du logement telles que définies dans le Code flamand du Logement. Celles-ci s'appliquent également au bien que vous mettez en location !

Normes de qualité

Vous avez l'intention de mettre une habitation en location ? Dans ce cas, assurez-vous que la maison soit entre autres équipée d'une installation électrique sûre, d'une installation de gaz et de chauffage sécurisée, d'installations sanitaires minimales, de détecteurs de fumée, d'un raccordement à l'eau potable... En outre, la maison doit être suffisamment spacieuse, tant en termes de superficie que de hauteur sous plafond. En outre, chaque habitation doit être correctement isolée. À cette fin, il convient de vérifier le certificat de performance énergétique, la présence d'une isolation de toiture et d'un double vitrage.

Un logement ne répondant pas à ces normes de qualité minimales peut être déclaré insalubre ou inhabitable et ne peut plus être mis en location.

Pour plus d'infos : <https://www.vlaanderen.be/publicaties/wonen-doe-je-niet-op-goed-geluk-check-de-logementnormes-de-qualite>

Attestation de conformité

Afin de démontrer que le bien que vous donnez en location répond aux normes minimales de qualité du logement, vous pouvez en qualité de bailleur demander un certificat de conformité.

Cette attestation consiste en un document officiel délivré par la commune attestant que votre bien locatif répond légalement aux normes minimales. Dans certains cas, l'agence 'Wonen in Vlaanderen' peut également délivrer une attestation de conformité.

Un contrôleur de logement vérifie les normes de qualité du logement par le biais d'un rapport technique. En tant que propriétaire, vous recevez une attestation de conformité lorsque le logement n'est pas insalubre ou inhabitable et qu'il dispose de détecteurs de fumée en suffisance. L'attestation indique également le nombre maximal autorisé de résidents.

A Fourons, une attestation de conformité peut être obtenue gratuitement auprès du service de l'urbanisme : 04 381 99 40 ou ro@devoor.be

Mettre un logement inoccupé en location ?

La rénovation d'un logement inoccupé n'a pas seulement pour effet de revaloriser le quartier. L'offre locative s'en voit augmentée et cela présente également divers avantages pour le propriétaire.

Au lieu de payer une taxe sur les logements inoccupés, le propriétaire perçoit un revenu locatif. En outre, des primes peuvent être demandées pour les travaux de rénovation. Même pour les travaux de rénovation effectués sur une deuxième propriété !



Mijn VerbouwPremie [Prime à la rénovation]

'Mijn VerbouwPremie' constitue la prime unique du gouvernement flamand. Grâce à un guichet en ligne unique, il est possible de solliciter des primes pour des investissements en matière de rénovation et d'économie d'énergie.

Toute personne investissant dans un logement existant pourra demander une aide financière, en fonction du groupe cible auquel elle appartient. Il existe des primes tant pour les investissements en matière d'efficacité énergétique que pour les investissements en matière de qualité du logement.

• Location privée :

Si vous mettez le logement sur le marché privé, alors vous ne pouvez demander Mijn VerbouwPremie que pour des investissements en matière d'efficacité énergétique.

• Location via 'Wonen in Limburg' :

Si vous mettez la maison ou l'appartement en location via 'Wonen in Limburg', vous pouvez bénéficier des montants de primes les plus élevés pour toutes les catégories de travaux, et ce, quel que soit votre revenu.

<https://www.vlaanderen.be/bouwen-wonen-en-energie/bouwen-en-verbouwen/premies-en-belastingvoordelen/mijn-verbouwpremie>

Guichet du Logement et de l'Energie Stebo

Si, en tant que propriétaire, vous avez des questions et souhaitez obtenir plus d'informations quant aux primes à la rénovation, n'hésitez pas à prendre rendez-vous avec le guichet du logement et de l'énergie. Vous pouvez vous y adresser chaque 1er et 3ème lundi du mois de 10.00 à 12.00 heures à la maison communale.

Vous pouvez prendre rendez-vous directement via :

<https://woonenergieloket.stebo.be/>

Pour toutes questions concernant les normes de qualité, l'attestation de conformité ou les travaux de rénovation, vous pouvez prendre contact avec Silke Valy à l'adresse silke.valy@stebo.be ou au numéro 089 39 16 54 qui vous fournira des conseils techniques.

'Wonen in Limburg'

Si vous avez l'intention de mettre votre logement en location via Wonen in Limburg ou si vous souhaitez obtenir un rendez-vous sans engagement, alors veuillez contacter :

Wonen in Limburg

Kantoor Tongeren

Tél: 012 44 02 00

E-mail: info.kantoortongeren@wil.be

Contacter la police via le 101 peut sauver des vies

Trop souvent, nos citoyens tentent encore de contacter la police locale via les Réseaux sociaux, des numéros de téléphone erronés ou par mail. Lorsque vous avez un besoin de l'aide de la police, il n'y a qu'un bon réflexe à avoir : téléphoner au 101. Vous arrivez alors à la centrale d'urgence où les appels sont enregistrés 24 heures sur 24. En contactant la police de cette manière, les autres services de secours peuvent également être appelés si nécessaire. Il va de soi que ceci représente un gain de temps énorme pour les services de secours, ce qui est d'une importance cruciale dans les situations d'urgence.



www.112.be

.be

Une APP pour les pompiers, l'ambulance et la police

Une autre manière de joindre les services de secours est via l'APP 112BE. Grâce à cette application, vous pouvez contacter rapidement les centrales de secours et votre localisation est immédiatement détectée.

De plus, l'APP 112 BE dispose également d'un mode chat pour les sourds et les malentendants ou pour le cas où vous vous trouvez dans une situation où vous ne pouvez pas parler à haute voix. Il est donc grand temps d'installer cette application sur votre téléphone.





Centres de soins après agression sexuelle

Sur le site de l'Hôpital Oost-Limburg à Genk s'est ouvert, fin février 2023, le Limburgse Zorgcentrum na Seksueel Geweld (ZSG) [Centre de Soin après Agression sexuelle du Limbourg]. Ici, les victimes d'actes de violences sexuelles peuvent recevoir toute forme d'assistance en un seul endroit.

Tout comme les autres zones de police locale, la police de Fourons est partie prenante dans ce projet.

Notre zone de police compte deux inspecteurs des mœurs, formés à cet effet, qui font partie d'une permanence aux fins d'assistance urgente et de première ligne (ces inspecteurs des mœurs peuvent être appelés 24h/24 et 7jours/7). Ceci a lieu en collaboration avec les services d'aide médicale et psychosociale. Outre notre province, d'autres provinces disposent également de ce type de centre de soins.

Les victimes peuvent se rendre dans chaque centre de soins afin d'y recevoir une aide et des soins sur mesure.

En pratique

Les victimes peuvent s'adresser directement au centre

de soins. Une fois sur place, vous pouvez décider de porter plainte ou non. Dans le centre de soins, des personnes spécialisées se tiennent prêtes à vous accueillir de manière adéquate. Ainsi, vous recevez sur place le soutien médical et psychosocial approprié et votre plainte peut être actée par des inspecteurs spécialisés en matière de mœurs. Une victime d'agression sexuelle peut encore toujours se rendre au bureau de police le plus proche. Le service de police vous mettra en contact avec le centre de soins. Grâce à cette approche, les victimes trouveront en un seul lieu toute forme d'aide possible, ce qui présente une plus grande chance de rétablissement rapide.

Données de contact du Zorgcentrum Limburg

Adresse : Synaps Park 2050 bus C à 3600 Genk (terrains de l'Hôpital Oost-Limburg)

Téléphone : 089/80.81.00

Mail: zsglimburg@zol.be

<https://cpvs.belgium.be/fr/jai-besoin-daide>

Deux collaborateurs opérationnels prêtent serment

Le jeudi 7 septembre, l'inspecteur en chef Bjorn Leesen ainsi que l'inspecteur Kristof Peters ont prêté serment à la maison communale de Fourons.

Bjorn Leesen est actif depuis déjà plusieurs années au sein de la police locale de Fourons. Depuis le 1er juillet, il a commencé à travailler en tant qu'inspecteur en chef après avoir terminé avec succès une formation de 9 mois. Dans sa nouvelle fonction au sein de la ZP de Fouron en qualité de Chef de Service adjoint des Services de première ligne et de chef d'équipe de la circulation, il est responsable pour le fonctionnement journalier du service circulation. En outre, il est également motard et pilote de drone. Grâce aux connaissances et aux compétences acquises, il interviendra régulièrement dans le cadre d'actions et d'évènements en matière de circulation dans la commune.



L'inspecteur Kristof Peters fait partie depuis le 1er mai de la police locale de Fourons. Il vient renforcer le service intervention et circulation. En cas d'appels urgents, il se rend dès lors rapidement sur place afin d'offrir l'aide nécessaire. De plus, il sera souvent appelé à participer dans le cadre d'actions relatives à la circulation. Auparavant, Kristof était actif au sein de la police de l'aéroport de Zaventem.



DEVENEZ POMPIER VOLONTAIRE!

Ce que vous avez toujours voulu savoir à propos des pompiers...

Que font les pompiers à part lutter contre les incendies ?

Lorsque l'on pense aux pompiers, on pense en premier lieu à l'extinction des incendies. Et c'est bien sûr ce que nous faisons. Les appels pour cause d'incendie représentent à peu près 20 % de toutes les interventions. Cela peut aller d'un feu de forêt, d'une voiture en feu ou d'un feu de cheminée jusqu'à un incendie de maison ou un incendie industriel.

Cependant... pour les 80 % restants, nous apportons une aide d'urgence différente :

- Le secours technique (60 %) constitue la plus grande part de nos interventions. Pensez aux désincarcérations suite un accident de voiture, à la désincarcération à partir d'une machine, au tronçonnage d'arbres par grand vent, au sauvetage en hauteur et sur l'eau, à la libération d'animaux en détresse, au risque d'effondrement d'un bâtiment, etc.
- L'aide logistique (17 %) : le pompage et l'approvisionnement en sacs de sable en cas d'inondations
- Par ailleurs, nous intervenons également en cas de pollution de l'environnement et en cas d'incidents avec des substances dangereuses. Heureusement, ceci ne représente que 3 % de toutes nos interventions.

Que faisons-nous aussi très souvent ? Détruire les nids de guêpes ! Chaque année, au printemps et en été, nous sommes à nouveau appelés chaque semaine, voire chaque jour, à venir détruire des nids de guêpes.

Pompier volontaire : qu'est-ce que cela signifie exactement ?

Un pompier volontaire s'engage à apporter son aide en tant qu'homme ou femme du feu durant son temps libre et sur base volontaire. D'où le nom de "pompier volontaire". Il ou elle combine donc une profession principale avec le fait de prêter assistance dans le cadre du service (zone) d'incendie. Ils indiquent dans une application leurs disponibilités pour le service incendie. S'ils sont disponibles au moment de l'entrée d'un appel d'urgence, ils sont appelés pour l'intervention au moyen d'un biper. Quant à leurs prestations, ils sont indemnisés par heure.

Comment rejoindre le service incendie ?

Si vous souhaitez travailler auprès du service incendie en tant qu'homme ou femme du feu opérationnel, il vous faudra obtenir un Certificat d'Aptitude Fédéral (CAF). On peut plus ou moins comparer ce certificat à un examen d'entrée.

Après avoir obtenu le CAF, vous pourrez participer ensuite à la procédure de sélection de la zone incendie (en cas d'offre d'emploi). Si vous réussissez, vous êtes engagé et vous commencez la formation de pompier à l'Ecole du Feu (le soir et le week-end).

En quoi consiste le FCA ?

Le Certificat d'Aptitude Fédéral se compose de trois parties : un test de compétence, un test d'habileté manuelle et une série de tests sportifs. Il faut avoir réussi les trois épreuves pour obtenir le

CAF. Les inscriptions se font sur <https://brandweer.be/fr>, et l'on peut présenter les épreuves (seulement) 2 fois par an dans le Limbourg. Vous trouverez également sur ce site de plus amples informations concernant les épreuves en elles-mêmes.

En quelle forme physique dois-je être ?

Il n'est pas nécessaire de pouvoir courir un marathon ou d'être un champion sportif ! Une bonne condition physique générale suffit : être suffisamment en forme pour courir par exemple 5 à 10 km, pouvoir nager rapidement sur 100 m et avoir suffisamment de force dans les bras et les jambes pour pouvoir se hisser, être capable de monter plusieurs étages à la suite, etc.

Combien d'interventions y a-t-il par an à Fourons ?

En 2022, il y a eu pour le poste de Fourons 122 interventions (hormis les destructions de nids de guêpes), tandis qu'au cours des années précédentes, ce chiffre a varié entre 150 et 225 sorties.

Combien de membres compte le poste du service incendie de Fourons ?

Actuellement, l'on compte 30 pompiers actifs au sein du poste de Fourons, dont 14 d'entre eux bénéficient de la formation complémentaire de First Responder et forment cette équipe unique.

Que fait l'équipe de First Responders à Fourons ?

L'équipe de 'First Responders' est unique : ces pompiers dispensent de l'aide médicale d'urgence dans l'attente de l'arrivée du médecin du SMUR. Ils ont ainsi déjà effectué des réanimations et dispensé les premiers soins de secours médical en cas de brûlures ou de gens frappés par une hémorragie cérébrale. Pour ce faire, ils suivent ou ont suivi des formations complémentaires. Sur une base annuelle, l'équipe est appelée en moyenne environ à 30 reprises.

Quand le poste des pompiers de Fourons va-t-il à nouveau recruter ?

L'hiver prochain, les pompiers de Fourons seront à la recherche de pompiers volontaires supplémentaires ! Suivez les offres d'emploi sur le site internet www.bwol.be ainsi que sur Facebook, Instagram et LinkedIn.

De quelle zone d'incendie fait partie le poste des pompiers de Fourons ?

De celle du Limbourg-Est ! Il s'agit de l'une des 3 zones de secours du Limbourg. Avec 490 pompiers et intervenants médicaux, l'aide d'urgence est assurée à partir de 9 postes et de 4 services ambulanciers (sans compter l'équipe unique de 'First Responders' à Fourons) aux habitants de 14 communes et ce, 24h/24 et 7jours/7. Cette tâche est accomplie tant par des pompiers professionnels que par des pompiers volontaires. Le poste de Fourons est l'une des casernes où seuls des pompiers volontaires sont actifs.

www.bwol.be

Facebook, Insta en LinkedIn: brandweerzoneoostlimburg



Le KLJ de Teuven à l'honneur

Le KLJ Teuven est un mouvement de jeunesse à Teuven qui organise chaque mois des activités pour les enfants entre 7 et 16 ans. L'association a vu le jour en 1953. Cette année, nous fêtons donc notre 70ème anniversaire.

Le KLJ connaît une longue histoire dans la région des Fourons. En effet, par le passé, les Fourons comptaient 4 divisions du KLJ. Outre Teuven, le KLJ était également actif à Mouland, Fouron-le-Comte et Fouron-Saint-Martin. Malheureusement, les activités dans ces trois derniers villages se sont arrêtées. Heureusement, le KLJ de Teuven est toujours très actif même après 70 ans.

En tant qu'association, nous avons connu une sacrée évolution. À Teuven, l'association a débuté sous le nom de BJB Teuven (Boeren Jeugd Bond = Association des jeunes agriculteurs), qui, au cours des premières années, n'était destinée qu'aux filles à partir de 12 ans. Les filles du village qui aidait généralement à la maison ou à la ferme se rassemblaient régulièrement au sein du BJB. Elles se réunissaient principalement pour

réfléchir, discuter de questions sociales et chanter des chansons ensemble, sous la direction du prêtre de la paroisse. Ce n'est que plus tard, dans les années '60, que les garçons ont rejoint notre association, dénommée KLJ depuis 1965. L'accent a alors davantage été mis sur le fait de s'amuser ensemble au cours de toutes sortes d'activités.

Dans les années 60 à 80 ont suivi les fêtes sportives, point d'orgue annuel des sections KLJ de la région des Fourons. Une forte collaboration





LOISIRS



entre les 4 divisions KLJ de la région des Fourons a permis d'organiser chaque année la manifestation sportive dans l'un des quatre villages KLJ où l'on se disputait la victoire sous l'œil attentif des spectateurs de tous les villages fouronnais.

Actuellement, le camp du KLJ, organisé chaque année depuis déjà plusieurs dizaines d'années, constitue le point d'orgue de l'année. Travailler et s'amuser ensemble sont au centre de ce camp. Nos activités vont des jeux en forêt et des activités sportives aux jeux de société. Nous célébrons la vie et, à l'occasion, nous dansons sur la table. Nous sommes actuellement composés d'un groupe très soudé de 41 membres, dont 10 dirigeants.

L'administration communale souhaite apporter sa petite contribution en accordant à la vie associative de Fourons l'attention qu'elle mérite. C'est pourquoi nous offrons à toutes les associations locales – allant de la section du chiro à un club de football, en passant par une troupe de théâtre – une possibilité de se mettre sous le feu des projecteurs sur le site internet communal ainsi que dans le bulletin communal d'information.

Notre action a attiré l'attention de la commune. C'est pourquoi le KLJ de Teuven a l'honneur de recevoir le Prix culturel de Fourons cette année. La remise de ce prix aura lieu le 21 octobre dès 19 heures au Paviljoen de Fouron-Saint-Martin.

Nous sommes une association énergique et dynamique. Les enfants qui souhaiteraient nous rejoindre sont les bienvenus pour participer à l'une de nos activités mensuelles dans ou autour de la Dorpshuis (salle des fêtes) de Teuven, et ce sans aucune obligation. L'enfant doit cependant être âgé d'au moins 7 ans au 1er septembre de l'année en cours (donc nés avant le 1er septembre 2016).

Vous pouvez nous suivre sur Facebook : KLJ TEUVEN ainsi que sur Instagram : klj_teuven.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à envoyer un mail à Geert van Schaijk : vanschajikgeert@gmail.com

Vous êtes vous-même actif dans la vie associative et que vous trouvez que votre association mérite plus d'attention? Vous aimerez qu'elle soit mise à l'honneur ? Dans ce cas, envoyez-nous les informations nécessaires par mail, accompagnées d'une ou de plusieurs photos et nous veillerons à ce que le reportage paraisse sur notre site internet et dans le bulletin communal d'information de reportage. Ainsi, tous les deux mois, ce sera le tour d'une autre association.

Kunstacademie (académie des Beaux-Arts) Voeren-Riemst 50 ANS

Cette année, la Kunstacademie soufflera pas moins de 50 bougies à l'occasion de son année jubilaire! Un événement que nous, à Fourons et dans les environs, tenons à célébrer comme il se doit. Dès sa création en 1973, la Kunstacademie a joué un rôle important dans l'histoire de l'enseignement à Fourons.

Tout au long de l'année scolaire 2023-2024, l'académie organisera un certain nombre d'événements. Les trois domaines : musique, théâtre et image seront abordés à intervalles réguliers alternativement et simultanément au cours de différents ateliers, représentations, événements...

Après l'inauguration du "mur de l'histoire", que vous pouvez toujours admirer sur le parking de la Kunstacademie, est notamment prévu un magnifique spectacle

de Noël. Seront également organisés une journée du piano, un concert des anciens élèves, des activités artistiques en plein air, la création de cartes postales et bien d'autres choses encore!

La clôture de l'événement constituera un événement vraiment exceptionnel. A suivre donc sur les médias sociaux et les canaux d'information! (www.academievoerenriemst.be)

Kunstacademie Voeren-Riemst espère de vous voir souvent tout au long de cette année festive, car faire la fête ensemble, c'est tellement plus amusant!





Agissons ensemble pour un paysage fouronnais naturel et résilient

Sous la bannière de 'Water-Land-Schap' la commune, la province, le Gouvernement flamand, le Regionaal Landschap Haspengouw en Voeren et de nombreuses autres organisations vont miser au cours des trois prochaines années sur des solutions naturelles permettant aux vallées de retenir une plus grande quantité d'eau, et au paysage de mieux résister aux caprices du climat, et ce afin de limiter les inondations et coulées de boues en cas de fortes pluies. Dans le même temps, ce projet vise à armer la nature et l'agriculture dans les vallées de ruisseaux contre les longues périodes de sécheresse.

Cette approche commence dans les plus petites capillarités du paysage. Si davantage d'eau s'infiltre dans le sol sur les plateaux et les coteaux, les inondations diminueront dans les villages situés en contrebas et sur les routes. Là où les différences de niveau font converger beaucoup d'eau, les méandres et les zones tampons du paysage permettent de freiner l'eau. Ainsi, l'équilibre hydrologique sera rétabli et un système hydrique durable se mettra en place.

Cet article met déjà en évidence deux actions d'une importance majeure : l'aménagement de réservoirs tampons dans les vallées de la Voer, de Noorbeek et de Veurs et la plantation de petits éléments paysagers tels que des haies, des lisières boisées et des arbres.

Des réservoirs tampons le long de la Voer, à Noorbeek et à Veurs

Par le passé, de fortes pluies ont à plusieurs reprises provoqué des inondations et des coulées de boues. Lors d'averses de pluie extrêmes et d'orages, les réservoirs tampons paysagers permettent de stocker temporairement l'eau en des endroits où cela entraîne

le moins d'inconvénients. Ces mesures permettent d'exploiter au mieux les cuvettes naturelles du paysage. Le stockage de l'eau est nécessaire, car les cours d'eau doivent parfois transporter des quantités d'eau particulièrement importantes, les faisant ainsi sortir de leur lit, avec toutes les conséquences que cela implique. En raison du changement climatique, les phénomènes météorologiques extrêmes deviendront plus fréquents à l'avenir et augmenteront le risque d'inondations dans les centres des villages de Fouron-Saint-Martin, de Fouron-le-Comte et dans le hameau de Schophem. Grâce aux réservoirs tampons, le risque d'inondations dans les villages situés en aval diminuera. Il est important de savoir que ces réservoirs tampons n'entreront en action qu'en cas de phénomènes météorologiques extrêmes.



Vallée de la Voer à Ottegraeven

Afin d'aménager les vallées des cours d'eau de manière plus naturelle et pour laisser plus de place à l'eau là où elle ne cause pas de nuisances, il convient de tenir compte des intérêts divergents. Certaines parties de vallées sont construites. D'autres parcelles servent de pâturage pour le bétail ou de prairie de fauche ou relèvent de Natura 2000, une organisation européenne de protection pour le paysage typique avec sa flore et



Vallée de la Voer à Ottegraeven



sa faune particulière. La Vlaamse Milieumaatschappij et la province du Limbourg ont étudié une trentaine de sites potentiels. Sur 7 de ces sites dans les vallées de la Voer, de Noorbeek et de Veurs, les possibilités sont actuellement, dans le cadre de Water-Land-Schap Voerstreek, analysées de manière plus approfondie, coordonnées avec les différents secteurs et concrétisées dans des plans. Après réalisation, et en cas de chutes de pluie extrêmes, une partie substantielle des eaux excédentaires pourra déjà temporairement être stockée dans des réservoirs tampons.

Les réservoirs tampons sont conçus de manière à réduire au maximum les dommages subis par l'utilisation agricole et l'écologie et de sorte que le paysage ne perde pas son caractère et sa spécificité. C'est pourquoi il est important de disperser les zones tampons, afin d'en répartir l'impact.

Donnez votre avis

Pour parvenir à un bon équilibre entre les différents intérêts, nous nous coordonnons avec tous les secteurs, mais dès le début, nous impliquons également les propriétaires et les utilisateurs des lieux où nous souhaitons mettre en place des réservoirs tampons paysagers. Grâce à des promenades guidées et à des réunions d'information, nous espérons obtenir un soutien suffisant pour ces réservoirs tampons.

Vous avez manqué les promenades informatives des 8 et 15 octobre et vous souhaitez examiner les premiers croquis conceptuels? Vous voulez partager vos préoccupations avec nous? Dans ce cas, n'hésitez pas à prendre contact avec l'équipe du projet via Christel Cornelissen (Regionaal Landschap Haspengouw en Voeren (RLHV)). Car votre avis compte pour nous.





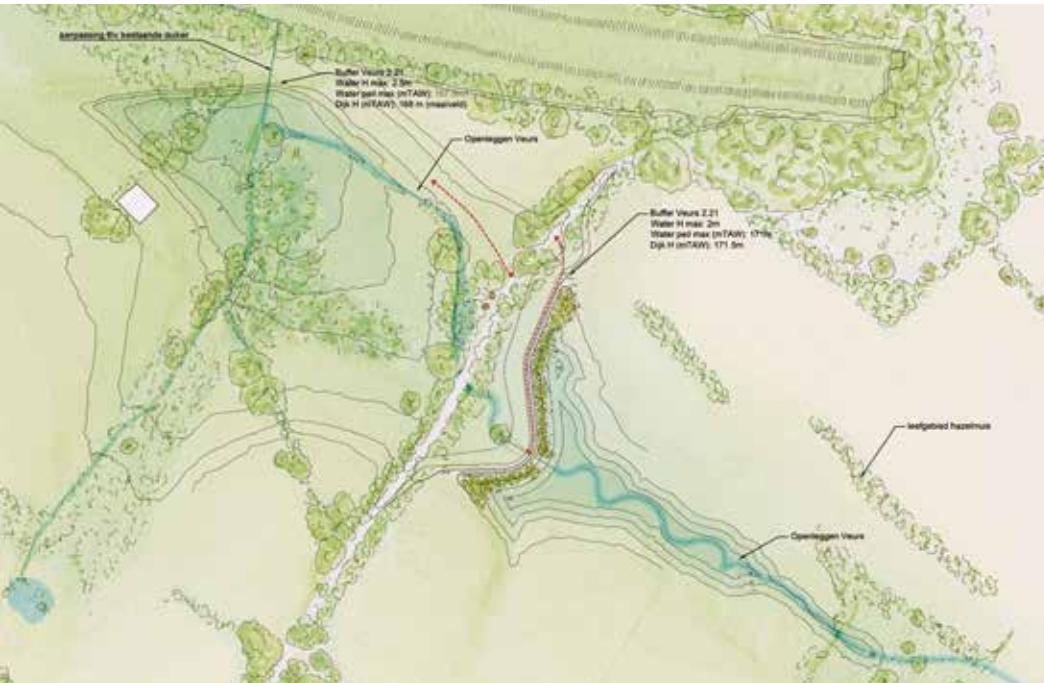
Ensemble pour plus de haies, de lisières boisées et d'arbres

Un système de vallée constitue un ensemble dans lequel tout est lié. En restaurant toute la vallée du ruisseau de manière plus naturelle, on évite les inondations dans les parties situées en aval. Sur les plateaux situés en amont du cours d'eau également, cela contribue à rendre le paysage plus " rugueux ", avec davantage de haies, de lisières de bois, de talus, de lisières boisées et d'arbres à feuilles caduques. Tous ces éléments paysagers font en sorte que l'eau de pluie s'écoule moins rapidement

et qu'une plus grande quantité d'eau s'infiltra dans le sol. Ainsi, le paysage se transforme en éponge et le sol s'assèche moins rapidement. Un paysage de pâturage avec des prairies riches en graminées et en arbres d'ombrage pour le bétail contribue, lui aussi, à lutter contre la sécheresse.

De larges lisières boisées servent de liaison écologique dans la vallée de la Gulp

Divers agriculteurs et particuliers se sont déjà associés avec le Regionaal Landschap Haspengouw en Voeren. Cet hiver, ils vont planter ensemble des haies, des lisières boisées et des arbres feuillus en certains endroits des Fourons. Ils aménageront également des mares et un verger à haute tige.



Croquis conceptuel d'une réserve d'eau intégrée au paysage à Veurs

Données de contact / infos ::

Christel Cornelissen (RLHV) – christel.cornelissen@rlhv.be ou 0472/78.46.00
Davy Noelmans (VLM): davy.noelmans@vlm.be ou 0497/47.64.35
Pour plus d'infos : <http://www.rlhv.be/water-land-schap-voerstreek>

Participez

Vous êtes, vous aussi, intéressé à rendre le paysage fouronnais plus résistant au climat et plus viable grâce à la plantation de haies, de lisières boisées et d'arbres ou à l'aménagement d'étangs (d'infiltration), et à l'armer contre la sécheresse et les inondations? Alors, n'hésitez pas. Chaque petite intervention compte. Prenez contact avec Christel Cornelissen du Regionaal Landschap Haspengouw en Voeren (RLHV) afin de voir à quels subsides vous auriez éventuellement droit dans votre situation.

Les agriculteurs peuvent introduire des demandes de subsides auprès des autorités flamandes : le soutien NPI pour les investissements non productifs et un contrat de gestion pour l'entretien de petits éléments paysagers. A cette fin, nous vous conseillons de prendre contact avec le planificateur de la Vlaamse Landmaatschappij (VLM) : Davy Noelmans.



De larges lisières boisées servent de liaison écologique dans la vallée de la Gulp

Appel ouvert à configuration d'un terrain à Hoeneveldje

Hoeneveldje - graasweide



La commune est propriétaire d'un terrain situé à l'arrière du lotissement de Hoeneveldje. Il est actuellement constitué d'une prairie comprenant quelques arbres à haute tige. Sur ce terrain se trouvent également deux zones tampons destinées à recueillir les eaux de pluie excédentaires du lotissement. La superficie totale de l'ensemble du terrain est d'environ 0,8 hectare.

Actuellement, la commune est à la recherche d'une nouvelle destination pour une partie de ce terrain. Vous êtes à la recherche d'un lopin de terre en vue d'une initiative à but social? Vous êtes agriculteur à la recherche d'un pâturage? Vous avez une autre bonne idée en vue

de la nouvelle configuration de ce terrain. Alors, prenez contact avant le 1er décembre avec le service environnement à l'adresse mail environnement@devoor.be ou par voie postale.

Quelques règles à respecter :

- La destination du terrain doit rester un pâturage à co-usage récréatif
- Aucune construction n'est autorisée ; un abri ou une petite remise sont néanmoins autorisés.
- Les zones tampons doivent conserver leur fonction d'origine

Les parties du terrain ayant une fonction publique seront entretenues par la commune.

N'oubliez pas de venir retirer votre quota de sacs poubelle gris



Chaque ménage fouronnais reçoit annuellement une feuille d'imposition de la part de Limburg.net concernant la collecte et le traitement des déchets. Cette feuille d'impôt comprend les frais de collecte et de traitement des déchets, mais comprend également une certaine quantité de sacs poubelle gris que vous pouvez venir retirer à la maison communale. Le nombre de sacs dépend de la composition de votre ménage au 1er janvier 2023.

La plupart des ménages sont en-tretiens venus chercher leurs sacs poubelle. Si tel n'est pas votre cas, vous pouvez encore venir le faire et ce, jusqu'au 31 décembre. Il vous suffit de vous rendre sans rendez-vous à AC De Voor durant les heures d'ouverture. N'oubliez toutefois pas de vous munir de votre carte d'identité électronique.



CONTACT

OPENINGSTIJDEN AC DE VOOR:

maandag t.e.m. vrijdag:	8.00 tot 12.00 uur
maandag:	16.00 tot 19.00 uur (NIET in juli en augustus)
woensdag:	14.00 tot 16.00 uur (NIET in juli en augustus)

Opgelet! Wij werken op afspraak!

OPENINGSTIJDEN MILIEUPARK:

dinsdag:	08.00 tot 12.00 uur
woensdag:	14.00 tot 17.00 uur
donderdag:	08.00 tot 12.00 uur
vrijdag:	14.00 tot 18.00 uur
zaterdag (zie afvalkalender):	08.00 tot 12.00 uur

OPENINGSTIJDEN BIBLIOTHEEK

maandag	12.30 - 16.00 uur
woensdag	14.00 - 19.00 uur
donderdag	12.30 - 17.00 uur
zaterdag	09.00 - 12.00 uur

BELANGRIJKE CONTACTEN

AFVAL

Limburg.net

0800 90720

www.limburg.net

DRINKWATER

De Watergroep

078 05 35 03 - 02 238 96 99

www.dewatergroep.be

ELEKTRICITEIT

Fluvius

078 35 35 00 (24/7)

www.fluvius.be

OPENBARE VERLICHTING

Fluvius

078 35 35 00 of online

RIOLERING

Fluvius

078 35 35 34 (8-20u)

TELECOM

eigen operator

ALGEMEEN

info@devoor.be

04 381 99 40

Burgemeester - Joris Gaens

joris.gaens@devoor.be

Algemeen directeur

algemeen.directeur@devoor.be

Financieel directeur

financieel.directeur@devoor.be

Burgerlijke stand en Bevolking

bevolking@devoor.be

Communicatie

communicatie@devoor.be

Financiën

financien@devoor.be

Personeel

personeel@devoor.be

Leefmilieu

milieu@devoor.be

Openbare werken

openbare.werken@devoor.be

Ruimtelijke Ordening

ro@devoor.be

Veiligheid

veiligheid@devoor.be

Vrije tijd

vrije.tijd@devoor.be

Bibliotheek

bib@devoor.be

04 381 34 28

OCMW - SOCIALE ZAKEN

Algemeen

info.ocmw@devoor.be

04 381 99 40

OCMW- voorzitter - Hilde Broers

hilde.broers@devoor.be

Maatschappelijk werker (Luc Brepoels)

luc.brepoels@devoor.be

Maatschappelijk werkster (Ann Cooreman)

ann.cooreman@devoor.be