

Tweemaandelijks informatieblad van de gemeente Voeren

Jaargang 12 — sept/okt 2020

INFORMATIE BLAD

379



Nieuwbouw voor de naschoolse kinderopvang vordert



VOORWOORD

Beste Voerenaars,

Elke dag werken we aan projecten waarmee we onze gemeente mooier en beter trachten te maken. Voor deze legislatuur wordt de rode draad van de projecten vastgelegd in het meerjarenplan 2020-2025. Het meerjarenplan bevat de beleidskeuzes van het nieuwe bestuur en de financiële vertaling ervan. Het plan bevat de strategische doelstellingen die verder onderverdeeld zijn in actieplannen en concrete acties. We hechten er veel belang aan om op een transparante manier inzicht te geven in de lopende acties en de acties die op de planning staan. Vandaar dat we in deze editie van het gemeentelijke infoblad enkele interessante en belangrijke acties voor jou hebben opgesomd. Het volledige meerjarenplan kan je raadplegen op de website van de gemeente Voeren.

Als bestuur willen we zorgvuldig en betrouwbaar zijn in een open Voeren voor alle Voerenaars waarbij we een aantrekkelijk en groen Voeren op een duurzame manier willen garanderen voor iedereen die er woont, werkt en Voeren bezoekt. Deze visie geven we invulling door middel van de acties in het meerjarenplan en dit op het vlak van verschillende thema's, waaronder landbouw, toerisme, milieu, patrimonium, veiligheid, sociale hulp- en dienstverlening, gezondheid en vrije tijd. Deze acties voeren we uit op een duurzame, financieel verantwoorde manier. Op deze manier trachten we naar ons best vermogen te werken aan een continue verbetering van onze mooie, landelijke gemeente, waar alle inwoners tevreden met elkaar kunnen samenleven. Aan de hand van het overzicht in dit infoblad willen we jou inzicht geven over de manier waarop we deze visie willen realiseren.

Eén van de acties die vanaf 1 september in werking trad, zijn de gemeentelijke administratieve sancties (GAS). Hiermee willen we allerlei vormen van openbare overlast aanpakken: sluikstorten, geluidsoverlast, afvalverbranding, foutparkeren,... De nadruk wordt bewust op deze prioriteiten gelegd, vermits deze door onze inwoners naar voor werden geschoven in de veiligheidsenquête van 2015. Er zal in de eerste maanden vooral sensibiliserend opgetreden worden. Het doel is om te zorgen voor een aangename leefomgeving met respect voor onze natuur, onze infrastructuur en voor elkaar.

Om af te sluiten wensen we nog een korte duiding te geven bij de aanpak van de tweede golf van de coronacrisis. In Voeren hebben we tijdens deze tweede golf vooralsnog gelukkig zeer weinig besmettingen gehad; waarvoor onze oprochte dank aan alle inwoners om de richtlijnen zo goed op te (blijven) volgen. Er was daarom geen noodzaak om bijkomende, lokale maatregelen te nemen. De opgelegde federale richtlijnen worden toegepast op lokaal niveau. Tegelijk proberen we het leven zo normaal als mogelijk door te laten gaan.

We hebben ook stappen vooruit gezet wat de contactopvolging betreft. Samen met de andere gemeenten binnen onze eerstelijnszone, waar we bij aangesloten zijn, zetten we niet enkel in op communicatie en sensibilisering naar onze inwoners. Ook zullen we, indien de situatie zich zou voordoen, lokale uitbraken actief beheren en complementair werken met het centrale contact- en opsporingswerk. We zijn voorbereid om patiënten en hun contactpersonen te contacteren en hen voor te bereiden op het contactonderzoek. In ieder geval is het beter van te voorkomen dan te genezen, maar zo zijn we alvast voorbereid mocht een lokale uitbraak zich voordoen.

Veel leesplezier,

Joris Gaens, burgemeester

Hilde Broers, OCMW-voorzitter



Meerjarenplan Voeren 2020-2025

We willen blijven inzetten op de toekomst van onze mooie, landelijke gemeente Voeren. Het bestuur heeft hiervoor 3 strategische pijlers gedefinieerd. Hieronder wordt een beknopt overzicht van onze doelstellingen en voornaamste investeringen voor de volgende jaren weergegeven. Het volledige meerjarenplan is raadpleegbaar op <https://www.voeren.be/bestuur-en-beleid/bestuur/beleidsdocumenten>.

1. De gemeente Voeren wenst de leefbaarheid te verhogen met respect voor het landelijk karakter

Exploitatie	7.204.574,00 euro
Investeringen	3.146.492,26 euro

Patrimonium



Rioleringsprojecten

Inhaalbeweging aanleg gescheiden riolering: grote rioleringsprojecten in nagenoeg alle dorpen in samenwerking met Aquafin, Fluvius en de VMM. Bij de uitvoering van deze noodzakelijke werkzaamheden, gaan we als gemeente resoluut voor een verbetering van de weginfrastructuur. Het project Voer fase 1 in 's-Gravenvoeren hebben we inmiddels (bijna) achter de rug. Fase 2 vanaf Sint-Martens-Voeren tot Sint-Pieters-Voeren zal wellicht in 2022 van start gaan, na de werken voor de aanleg van gescheiden riolering in Teuven en Sint-Pieters-Voeren die in 2021 zullen starten.



Fietspaden

Aanleg en verbetering van bestaande fietspaden. De bestaande fietspaden Kattenroth en Hoeneveldje worden vernieuwd in een degelijke verharding. We werken aan een veilige verbinding tussen Mennekesput en de verkaveling Hoeneveldje via Kattengraaf. Voor de financiering van deze projecten gebruiken we Interreg middelen (Europees project), subsidies van de provincie Limburg en financiering via het Fietsfonds. Bijkomend trachten we een veilige fietsverbinding te realiseren vanuit het bestaande fietspad in Schophem naar Warsage via Platevoye. Ten slotte onderzoeken we hoe de verbinding naar Noorbeek veiliger kan gemaakt worden.



Kerken

Ontwikkelen van een toekomstvisie voor de zes beschermde kerken. Hiervoor werd opdracht gegeven aan een studiebureau om beheersplannen op te stellen. Deze beheersplannen vormen een integraal visiedocument en draaiboek voor het behoud én beheer van onze beschermde kerken met hun bijhorende erfgoedwaarde.



Begraafplaatsen

Onderhoud en duurzaam inrichten begraafplaatsen (vergroening, plaatsen van columbariamuren door onze eigen diensten,...)



Parkeergelegenheid

Inrichten parking Boomstraat met onder meer aandacht voor een oplaadpaal voor elektrische voertuigen



KMO-zone

Onderzoeken van de haalbaarheid van een KMO-zone. Hiervoor wordt momenteel samengewerkt met de POM Limburg en de Vlaamse overheid.

ALGEMEEN BELEID

Landschap



Beheersplan **beschermde landschappen**

In opdracht van de gemeente werkt Regionaal Landschap Haspengouw en Voeren aan een beheerplan voor de beschermde landschappen "Altenbroek en Voervallei met omgeving" en "Gulpvallei met omgeving". De bedoeling van het beheerplan is om met stimulerende maatregelen het mooie landschap in stand te houden en te versterken.



Opmaak van **inrichtingsnota's** ter bescherming van het landschap

Met een inrichtingsnota wil de gemeente een gepast instrumentenset ter beschikking stellen om met name familiale grondgebonden veebedrijven, die van oudsher een belangrijke bijdrage leveren aan het typische landschap van Voeren, te helpen bij de instandhouding van het landschap in Voeren. Daarnaast trachten we door maximaal behoud van graslanden de dorpen beter te beschermen tegen erosie.



Kleine landschapselementen behouden

Door subsidiëring van de aanleg van kleine landschapselementen zoals hagen, houtkanten, bomenrijen die ons landschap mee vorm geven.



Ondersteunen van **streekeigen en kleinschalige landbouw**

In samenwerking met lokale landbouwers o.m. het faciliteren van de ontwikkeling van streekgebonden producten, bioclusters en korte keten.



Aandacht voor **onroerend erfgoed**

In samenwerking met de IOED Oost-Haspengouw en Voeren zorgen voor een integrale beleidsvisie betreffende het duurzaam behoud, beheer en ontsluiting van het onroerend erfgoed.

Wonen



Samenwerking met **Stebo**

Stebo informeert, adviseert en begeleidt inwoners met vragen rond wonen en onderzoekt het recht op premies. Daarnaast zorgen we samen voor een divers en betaalbaar woonaanbod en wordt er gewerkt aan de woonkwaliteit.



Erosiebestrijdingsmaatregelen

Er worden maatregelen genomen ter voorkoming van modderstromen in de dorpen (bijvoorbeeld door de aanleg van dammen).

Milieu



Duurzaam **afvalbeleid**

Invoeren van het Optimosysteem in samenwerking met Limburg.net. Hierdoor wordt het afval op een duurzame manier opgehaald conform de richtlijnen van de Openbare Vlaamse Afvalstoffenmaatschappij.



Uitbating van het **gemeentelijk milieupark**



Maatregelen nemen om **overstromingen van de Berwijn tegen te gaan**

Er werd een samenwerkingsovereenkomst afgesloten tussen de gemeente en de VMM (Vlaamse Milieu Maatschappij) voor het verbreden van de Berwijn en de aanleg van een nieuwe voetgangersbrug. Daarnaast heeft de VMM ook een project voor individuele bescherming voor de omwonenden gelanceerd.



Opmaak van een **klimaatplan**

We willen een concreet actieplan opmaken waarin de klimaatstrategie voor de komende jaren wordt beschreven. De milieuadviesraad zal hierbij betrokken worden.



Toerisme

Samenwerking met **Toerisme Voerstreek en Toerisme Limburg**

Veiligheid

-  **Integraal veiligheidsbeleid**
Door een intense samenwerking tussen gemeente, politie en brandweer wordt er kort op de bal gespeeld en zorgen we voor een integraal veiligheidsbeleid.

-  **Buurtpreventie**
Verder uitbouwen van buurtpreventienetwerken via Whatsapp-groepen in samenwerking met de burgers en politie.

-  **GAS invoeren**
Het systeem van gemeentelijke administratieve sancties werd ingevoerd sinds 1 september 2020. Hiermee wil het bestuur allerlei vormen van openbare overlast aanpakken: sluikstorten, geluidsoverlast, afvalverbranding, foutparkeren,... Het doel is om te zorgen voor een aangename leefomgeving met respect voor onze natuur, onze infrastructuur en voor elkaar.

Vrije tijd

-  Levendig en kwaliteitsvol **verenigingsleven**
Het verenigingsleven is belangrijk en bepaalt mee de leefbaarheid van onze dorpen. We willen de verenigingen ondersteunen door subsidies ter beschikking te stellen.
-  Voldoende **recreatiemogelijkheden** voor kinderen en tieners
Ontwikkelen van een BMX-parcours achter het milieupark, de speeltuigen in de dorpen vernieuwen,...
-  Uitbating van de gemeentelijke **bibliotheek**

Gezondheid

-  **Gezonde gemeente**
Elk dorp bevat minstens één AED toestel. Daarnaast hebben we ook enkele landingsplaatsen ter beschikking waar een helikopter kan landen in geval van nood.
In 2020 werd er een interlokale vereniging opgericht voor lokale preventiewerking. We willen inzetten op bevolkingsonderzoeken rond bv kanker, ondersteuning bij vaccinatie-acties, maar ook inzetten op beweging bij verschillende doelgroepen, educatie rond voeding en aandacht hebben door de psychische gezondheid bij jong en oud.

2. De gemeente Voeren wenst een voorbeeld te zijn op dienstverlenend en beleidsmatig vlak

Exploitatie	999.600,00 euro
Investeringen	120.046,13 euro

Klantgerichte en kwaliteitsvolle dienstverlening

-  **Verbeterd dienstverleningsmodel**
Vanaf 1 september 2020 werken we op afspraak die bovendien in ruimere tijdspannes gemaakt kunnen worden. We zetten in op ons digitaal loket waarmee we als lokaal bestuur 24/24 ten dienste van onze inwoners kunnen staan.
-  **Transparante communicatie**
We zetten in op duidelijke en transparante communicatie via de vernieuwde website, facebook, 2-maandelijkse editie van het infoblad,...
-  **Inspraak**
De burgers betrekken bij het beleid, o.m. via onderbouwde adviesraden.

ALGEMEEN BELEID

3. De gemeente Voeren wenst een sociaal te beleid te voeren met aandacht voor algemeen welzijn

Exploitatie	127.602,00 euro
Investeringen	322.154,59 euro

Regierol inzake sociale hulp- en dienstverlening

-  Aanbieden van **thuiszorgdiensten** (maaltijdbedeling, poetsdienst, klusjesman)
-  Aandacht voor voldoende **kinderopvang** en ondersteunen van kinderopvang. Zo werd er een volledig nieuw kinderopvangverblijf gebouwd (Stekelbees) voor de voor- en naschoolse kinderopvang.
-  Laagdrempelige dienstverlening bieden aan mensen die hulp nodig hebben

Vermaatschappelijking van de zorg

-  Stimuleren van **vrijwillige en informele zorg**
Ondersteuning van de mindermobiele centrale, bezoekersteam opzetten in samenwerking met de welzijnsraad, uitkeren van een mantelzorgpremie,...
-  Aandacht voor **ouderen**
Voorzien van een rusthuistoelage en een subsidie voor socio-culturele participatie van senioren maar ook speciale aandacht hebben voor senioren bij bvb warme temperaturen of een crisis zoals Corona.

Hulp aan kinderen en jongeren uit kansarme gezinnen

-  Samenwerking met de **opvoedingswinkel**
Elke burger kan hier terecht met vragen over opvoeding, ontwikkeling en omgang met kinderen en jongeren. Er worden regelmatig infosessies georganiseerd rond verschillende thema's die je gratis kan bijwonen.
-  Inzetten op **socio-culturele participatie** voor kansarme gezinnen
Ook inwoners die uit kansarme gezinnen komen hebben recht op ontspanning en moeten de mogelijkheid hebben om zich op sociaal en cultureel vlak te ontwikkelen. In samenwerking met het OCMW bieden we daarom allerhande steunmaatregelen aan.

Vanaf 1 september werken gemeente en OCMW op afspraak

Vanaf 1 september werken gemeente en OCMW op afspraak. Een afspraak maken kan op onze website, telefonisch en tijdens de openingstijden ook aan het onthaal in het administratief centrum.

De wijziging van de dienstverlening, gaat ook gepaard met **nieuwe openingsuren** voor het snelloket. Het administratief centrum is iedere werkdag bereikbaar van 8 tot 12uur. Wij zijn ook open op maandagavond van 16 tot 19uur en woensdagmiddag van 14 tot 16uur.

Voor de dienst **burgerzaken en het OCMW**, zal er nog een **vrij inloopmoment** zijn. Tijdens dit vrij inloopmoment, hoeft men geen afspraak te maken. Dit kan op maandag tussen 8u-12u en 16u-19u. **Alle andere diensten werken uitsluitend op afspraak, ook op maandag.**

Ook de openingsuren van de bib zijn gewijzigd. De bib is vanaf september op zaterdag open van 9 tot 12uur. De overige dagen blijven ongewijzigd (ma 12.30-16uur, woe 14-19uur, do 12.30-17uur).

Hernieuwing rijbewijs bankkaartmodel

Rijbewijzen in bankkaartmodel zijn 10 jaar geldig. Hou de geldigheidsdatum in het oog en laat jouw rijbewijs tijdig hernieuwen.

Rijbewijzen in bankkaartmodel werden voor het eerst afgeleverd in juli 2010. Rijbewijzen in bankkaartmodel hebben een administratieve geldigheid van 10 jaar, dus binnenkort moeten die eerste rijbewijzen hernieuwd worden. Iedereen heeft de plicht om de administratieve einddatum van zijn rijbewijs op te volgen en de hernieuwing van zijn rijbewijs op tijd aan te vragen. Er worden vanuit het lokale bestuur geen oproepingen verstuurd. Een nieuw rijbewijs kost 25 euro.

De papieren rijbewijzen zijn nog altijd geldig en dit tot 2033. In 2033 zal het Europese bankkaartmodel verplicht zijn. Een rijbewijs vernieuwen is enkel nodig wanneer je rijbewijs:

- verloren of gestolen is
- beschadigd of onleesbaar geworden is
- door een buitenlandse overheid ingetrokken werd

Ook wanneer je echt niet meer op je foto lijkt, is het nodig om een nieuw rijbewijs aan te vragen. Het gaat dan niet om mensen die een ander kapsel hebben of plots een bril of baard dragen, maar wel om mensen die een foto hebben die al verschillende decennia oud is.

Erwin Pasmans
bib@devoor.be
04 381 34 28

Openingstijden bib

maandag 12.30 - 16.00 uur
woensdag 14.00 - 19.00 uur
donderdag 12.30 - 17.00 uur
zaterdag 09.00 - 12.00 uur

BIBLIOTHEEK

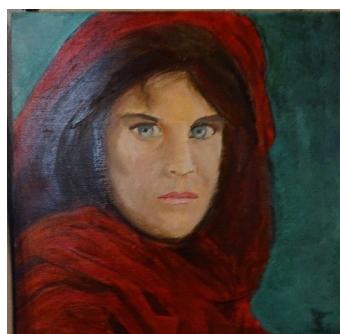
Kunst in de bib van Voeren

Enkele jaren geleden zijn Kunstopodium Voeren en de bibliotheek gestart met het project "Kunst in de bib". Dit is een continue en wisselende tentoonstelling van lokale amateur-kunstenaars. In de bib stellen zij hun werken aan je voor. Om de zes weken wordt gewisseld van groep kunstenaars.



Van 19 september tot 31 oktober zijn er de schilderijen van Karin Goessens te bewonderen. Karin Goessens ([°]1943) uit Sint-Pieters-Voeren schildert met acryl, olieverf en aquarel. Kunst en handgemaakte werken interesseerden haar altijd al. Ze is ook heel creatief in het zich origineel kleden.

Ongeveer tien jaar geleden begon Karin pas zelf met schilderen. Met behulp van lessen leert ze vooral 'kijken'. Er is een mooie evolutie te zien in haar werken.



Ongeveer tien jaar geleden begon Karin pas zelf met schilderen. Met behulp van lessen leert ze vooral 'kijken'. Er is een mooie evolutie te zien in haar werken. Karin kan haar gevoelens kwijt in het schilderen. Het geeft haar het gevoel dat ze steeds verder kan in het schilderen. Het betekent een groei in haar leven. Het geeft een doel.

Via het schilderen gaat Karin op zoek naar de onbekende kern van het onderwerp, bv. bij het thema 'vluchtelingen', een thema waar ze vaker rond werkt. Het werk moet voor haar een betekenis hebben.

De schilderijen van Karin Goessens worden tentoongesteld in de bibliotheek van Voeren van 19 september tot 31 oktober 2020.

Hoffman evenement

Op 12 september vond er een vredeswandeling plaats van Voeren naar Mesch, mede onder leiding van Mustafa Harraq en Juan Reyes om Hoffman te eren. Hoffman was een dappere soldaat die zich opgeofferd heeft voor onze vrijheid. Deze strijder staat symbool voor de vele miljoenen soldaten die hun leven hebben gelaten. Jongeren komende uit de mijnstreek zijn opgegroeid met verhalen over de Tweede Wereldoorlog. De koolmijnen hebben een grote rol gespeeld tijdens deze oorlog. Krijgsgevangenen uit verschillende landen uit de Duitse bezette gebieden hebben jaren moeten zwoegen ondergronds. De kolen werden in schepen of treinen vervoerd naar Luik of naar het Ruhrgebied waar wapens werden gemaakt in de talloze staalbedrijven.

Mustafa Harraq: "Genk is door onze multiculturele samenstelling een rijke stad wat betreft ervaringen. We hebben jongeren die hun roots hebben over de hele wereld. Ook uit regio's waar nu nog steeds oorlog is. Dus dergelijke verhalen zijn nooit ver weg. 12 september was voor ons een dankbaar moment om samen te bezinnen over de gevolgen van oorlog. We zijn momenteel terug in tijden waar heel fel wordt gepolariseerd. Corona is een oorlog op zichzelf en heeft ons laten zien en voelen dat vrede en solidariteit soms heel broos is."



Via Roel Kreijns hebben we de geschiedenis meegekregen van Hoffman en ook van de blauwhelmen. Echt respect wat deze blauwhelmen (soldaten van de vrede) alle dagen doen en dit over de hele wereld. Als jongeren zijn we heel dankbaar voor de ontvangst in Voeren en ook in het naburige Mesch. Ook waren we aangenaam verrast hoe alles heel mooi georganiseerd was. Zowel het officiële gedeelte als de randanimatie waren op niveau. Dank je wel Roel Kreijns en dank je wel aan iedereen die ons deze leerrijke dag aangeboden heeft."



Een geslaagd Hoffman evenement dankzij de inzet van de jeugdraad en de kunstacademie Voeren, de medeorganisatoren Giel Weerts en pastoor Driessens van Mesch/Eijsden.



Vereniging in de kijker

Het gemeentebestuur wil een steentje bijdragen om het Voerense verenigingsleven de aandacht te geven die het verdient. Daarom bieden we alle lokale verenigingen - gaande van een chiroafdeling, toneelgroep tot een voetbalclub - een kans om zich in de kijker te plaatsen op de gemeentelijke website en in het gemeentelijk infoblad.

Ben je zelf actief in het verenigingsleven en vind je dat jouw vereniging meer aandacht verdient? Wil je die graag in de kijker zetten? Mail ons dan de nodige informatie door, met één of enkele leuke foto's en wij zorgen ervoor dat op onze website en in het gemeentelijk infoblad de reportage verschijnt. Zo zal er om de twee maanden een andere vereniging aan bod komen.

Vereniging in de kijker: Chiro Sint-Martens-Voeren

Over ons

De Chiro van Sint-Martens-Voeren is al meer dan 75 jaar een begrip in én rond de gemeente Voeren. Om de twee weken op zondag maakt de leiding van 14u tot 17u er een spetterende namiddag van. Soms spelen we uren in het bos, knutselen we de mooiste kunstwerken of zitten we gewoon plezier te maken in ons mooie lokaal: het heem. Maar achter dit alles schuilt een heuse werking.

De Leiding

Dit jaar telt onze leiding 23 personen. Dit zijn allemaal meisjes en jongens tussen de 17 en 24 jaar die naast hun studies en werk zich voor de volle 100% inzetten om de leden een leuke namiddag te bezorgen. De volgende personen vormen dit jaar onze leidingsploeg: Karolien Vroonen, Jorine Grisard, Joanna Eijssen, Elena Eijssen, Leyla Sangers, Claudia Vroonen, Anke Van Leeuwen, Arne Vroonen, Kobes Nyssen, Anne Sluiter, Wouter Theunissen, Noortje Sluiter, Yannick Polmans, Anke Korbmacher, Stef Korbmacher, Nick Winters, Jef Nyssen, Sterre Poesen, Elena Paggen, Gilles Nyssen, Mathias Burns, Maurits Delnoy, Maewenn Guillemette

De leiding werkt natuurlijk niet alleen! Ze krijgen veel hulp van de Volwassen Begeleiding, de kookploeg en ook de Oud-leiding streekt een helpende hand toe.

Waar en Wanneer

Chirozondagen vinden om de 2 weken plaats van 14u – 17u aan het Heem te Sint-Martens-Voeren.

Activiteiten

Naast de Chirozondagen organiseren wij nog tal van andere activiteiten:

Sint-Maartens-Vuurke

Spin&Win

Christus Koning

Volleybaltoernooi + BBQ + Openluchtfuif

Kamp 12-20/07

Afdelingen

Ribbel (6-8 jaar)

Speelclub (8-10 jaar)

Rakwi's (10-12 jaar)

Tito's (12-14 jaar)

Keti's (14-16 jaar)

Aspi's (16-17 jaar)



Contact

E-mail: chiro.sint.martens.voeren@gmail.com & jorine.1@hotmail.com

GSM: +32 472 90 85 69 (Jorine Grisard) & +32 470 65 41 76 (Wouter Theunissen)

Website: <https://www.chirosmv.be/>

Facebook (Messenger): <https://www.facebook.com/chirosmv>

Oktober 2020: Maand van het Bevolkingsonderzoek Borstkanker

Vroegtijdige opsporing is de beste bescherming tegen borstkanker. Laat van je 50ste tot en met je 69ste elke twee jaar een screeningsmammografie nemen.

In juni 2001 startte de Vlaamse overheid met het Bevolkingsonderzoek Borstkanker. Het onderzoek moedigt vrouwen **van 50 tot en met 69 jaar** aan om **elke twee jaar een screeningsmammografie** te laten nemen. Een screeningsmammografie kan afwijkingen in je borsten vroegtijdig opsporen, lang voordat je er zelf iets van merkt.

Borstkanker kan al in een vroeg stadium worden ontdekt. Daardoor is het één van de ziekten die in aanmerking komen voor een bevolkingsonderzoek. **Tijdig opsporen is belangrijk.**

Wil je weten wanneer je een uitnodiging voor een screeningsmammografie in de brievenbus mag verwachten?

Dat kan online én mobiel met:

- www.myhealthviewer.be
- www.mijngezondheid.be
- www.cozo.be

Daar kan je ook je vaccinaties, medisch dossier en medicatieschema vinden.

Inloggen kan via je elektronische identiteitskaart. Je kan ook de app 'itsme' gebruiken.

Meer weten over het bevolkingsonderzoek?
Bel gratis naar het Centrum voor Kankeropsporing op **0800 60160** tussen 9 en 12 uur en 13 en 16 uur, stuur een e-mail naar info@bevolkingsonderzoek.be, of surf naar <https://borstkanker.bevolkingsonderzoek.be/>

Stel je deelname niet uit omdat van Covid-19. De mammografische eenheden nemen zeer strenge maatregelen om besmetting met Covid-19 te voorkomen. Heb je vragen over het Bevolkingsonderzoek Borstkanker tijdens de corona-epidemie, surf naar <https://borstkanker.bevolkingsonderzoek.be/nl/het-bevolkingsonderzoek-borstkanker-tijdens-corona-covid-19>

Bescherm je tegen griep met een vaccinatie!

Wist je dat elke winter 1 op de 10 mensen griep krijgt? Bescherm je tegen de ziekte en haal vanaf half oktober je griepvakje.

Ben je 50-plusser, ben je zwanger, werk je in de gezondheidssector, heb je gezondheidsproblemen zoals diabetes, een ziekte van longen, hart, lever of nieren? Dan behoor je tot **de groep van risicopersonen** en is het sterk aanbevolen om je te laten vaccineren vanaf 15 oktober. Dat geldt ook voor personen die met jou onder hetzelfde dak wonen. Omwille van **de COVID-19 epidemie** is het dit jaar extra belangrijk om je te laten vaccineren aangezien de kans bestaat dat het griepseizoen samenvalt met een COVID 19-piek.

Belangrijk :Behoor je niet tot de hierboven omschreven groepen? Vanaf 15 november is het pas duidelijk of ook jij je kan laten vaccineren. Dat is afhankelijk van de beschikbaarheid van de vaccins.

VACCINATIE MOMENT voor inwoners van de gemeente Voeren (behorende tot de risicogroep)
Zaterdag 24 oktober & Zaterdag 14 november

Wat te doen?

- Behoor je tot de risicogroep? Vraag dan je huisarts om een voorschrijf. Met dit voorschrijf kun je bij een apotheek in Voeren je vaccin reserveren. Je betaalt het vaccin bij de apotheek, zij bewaren het voor je en zorgen ervoor dat het op de dag van vaccinatie ter plekke is.
- Je maakt **VOOR 20 oktober** een afspraak voor vaccinatie op één van bovenvermelde data. Dit kan bij je huisarts, apotheker of op het nummer 04/381.99.40 (Sociaal Huis)
- Op de dag van je afspraak meld je je op het afgesproken tijdstip aan op volgend adres: Provinciale Secundaire School Voeren (oude sporthal), Hoeneveldje 1, 3798 Voeren
- Draag gemakkelijke kledij (mouwen opstropen) en **breng je identiteitskaart mee.**
- De dokter en verpleegkundigen ter plaatse zorgen voor je vaccinatie. **De toediening** hiervan is **GRATIS!** Je betaalt dus geen consultatie.

Bij ziekteklagen : Kom niet! (Je kunt dan geen vaccin ontvangen).
Uiteraard worden de veiligheidsmaatregelen in verband met Covid-19 in acht genomen.

Gezonde brooddoos op school en het werk

De zomervakantie zit er op! Kinderen gaan weer naar school en volwassenen aan het werk. Tijd dus om de brooddozen opnieuw vanonder het stof te halen en te gaan voor een brooddoos vol gezond en lekkers. Maar hoe zorg je precies voor een brooddoos die zowel gezond als lekker is? Onderstaande vier tips helpen je alvast op weg!

Tip 1: Ga voor volkoren

Of je nu gaat voor een simpele boterham, een knapperige cracker of een leuke wrap: het kan eigenlijk allemaal! Maar geef de voorkeur aan de volkoren variant. Deze geeft een langer verzadigend gevoel waardoor hongerdipjes in de namiddag voorkomen worden. Daarnaast bevatten ze belangrijke voedingsstoffen die elk lichaam nodig heeft.

Tip 2: Varieer in beleg

De ene dag kan je gaan voor hartig beleg, de volgende dag gerust voor iets zoets. Want zoet is zeker oké wanneer je kiest voor de pure vorm. Banaan op je boterham of een smeerpasta gemaakt van 100% noten zijn hier populaire voorbeelden van. Eieren, (smeer)kaas, vis, groentespread, hummus en mager vlees zorgen voor de nodige variatie binnen het hartelijk assortiment.

Tip 3: Water is niet alleen voor de vissen

Water is en blijft de beste keuze, en dat kan perfect kraantjeswater zijn. Op heel wat scholen en bedrijven kan je een drinkfles gewoon bijvullen aan de kraan of een tap-punt. Bovendien denk je met een drinkfles ook aan het milieu, twee vliegen in één klap! Vind je water ééntonig? Pimp het gerust eens met een smaakje! Dit kan je heel makkelijk doen door bijvoorbeeld wat munt, partjes komkommer of citroen toe te voegen aan je water. Het is niet alleen superlekker en verfrissend, het ziet er ook nog eens leuk uit!

Tip 4: Een dessertje om af te sluiten?

Dat kan zeker! Kies zoveel als mogelijk voor een stuk fruit of een leuke variant hiervan zoals een fruitsalade, fruit-spies, ... Maar ook een handje noten of (ongesuikerde) yoghurt of melkdrank zijn een prima dessert.

Samen voor een Veerkrachtig Voeren

In oktober zetten we samen het belang van een goede geestelijke gezondheid in de kijker. Dit jaar staan (online) ontmoeting en verbinding centraal. Steun van anderen is immers één van de belangrijkste hulpbronnen voor mensen wanneer de veerkracht in het gedrang komt. En laat het nu net veerkracht zijn dat we dit jaar door het coronavirus meer dan ooit ooit nodig hebben.

Het leven zoals we dat kennen, wordt dit jaar serieus op zijn kop gezet door het coronavirus. Voor veel mensen gaat dit gepaard met onzekerheid, angst of stress. En dat kan ons psychisch welzijn ernstig schaden. De beste remedie tegen al die onzekerheid? Een flinke portie veerkracht!

Veerkracht is het vermogen om door te zetten, ook als het leven tegenzit. Het is belangrijk voor ons mentaal welbevinden. Veerkrachtige mensen voelen zich beter in hun vel. Nog straffer: ze weten een negatieve gebeurtenis om te buigen tot een positieve ervaring. Je kan je veerkracht versterken, net zoals je een spier traint.

Fit in je hoofd (www.fitinjehoofd.be) is een online platform met een zelftest en 10 tips voor meer veerkracht. Ga er gerust mee aan de slag!

Nood aan een luisterend oor?



Eerstelijnspsycholoog voor personen vanaf 65 jaar

De ELP (eerstelijnspsycholoog) kan helpen wanneer de oudere op korte termijn hulp nodig heeft. In een viertal sessies zetten we samen in op de psychologische zelfredzaamheid en autonomie van de oudere. We helpen personen, ouder dan 65 jaar, om op zoek te gaan naar de eigen sterktes en het vertrouwen in de toekomst te vergroten. We ondersteunen mensen met milde tot matige psychische klachten zoals o.a. depressieve stemming, angst-klachten, slaap- en piekerklachten, vereenzaming en rouw, relationele en familiale problemen, nood aan activering en sociaal contact.

Een consult van 50 minuten kost €11. Een beperkt budget mag geen reden zijn om ons niet te contacteren. Mensen met een verhoogde tegemoetkoming in ziektekosten of in schuldbemiddeling betalen €4 per consult.

Meer info: De Piepel Tongeren - 012 242 430 of De Wijzer Bilzen - 089 399 620

Wijk-werkers: voordelige hulp met de glimlach

Burgers en verenigingen die op zoek zijn naar hulp bij klusjes en kleine onderhoudswerken kunnen hiervoor een beroep doen op wijk-werken. Deze opvolger van de plaatselijke werkgelegenheidsagentschappen (PWA) heeft tal van voordelen, zowel voor de gebruikers als de wijk-werkers zelf.

Alleenstaanden of (jonge) gezinnen hebben assistentie nodig bij beperkte herstellingen. Een bejaard koppel kan een helpende hand gebruiken bij schilderwerken in de woning of het fatsoeneren van de tuin. Op school dienen speeltuigen hersteld en is een extra toezichter welkom. Verenigingen zouden graag tijdelijk administratieve dan wel logistieke hulp inroepen, bv. tijdens evenementen. Nog een mogelijkheid is kinderen, senioren of kwetsbare doelgroepen gezelschap bieden en begeleiden. Ook land- en tuinbouwbedrijven hebben soms nood aan praktische ondersteuning.

Voor dit soort taken kan men terecht bij de wijk-werkers. Het initiatief is een samenwerking tussen de Interlokale Vereniging Zuidoost-Limburg, de stad Bilzen en de gemeenten Hoeselt, Riemst en Voeren.



Foto: stad Bilzen

Hoe gaat het systeem praktisch in zijn werk?

De gebruiker koopt wijk-werkcheques van 7,45 euro per stuk. Per gestart uur betaalt men één cheque. Daarnaast is er het jaarlijkse inschrijvingsrecht van 7,50 euro. De gebruiker voorziet tevens het benodigde materiaal. Vooraf komt de coördinator langs voor een kennismakingsgesprek.

De wijk-werker mag tijdens een periode van hoogstens één jaar tot maximum 60 uur per maand presteren. Nadien volgt een evaluatie en wordt in samenspraak een passend doorstroomtraject uitgestippeld.

Meer info? Neem contact op met wijk-werkbemiddelaar Daisy Renaers: 0477 96 17 48 - drenaers@vdab.be - www.vdab.be/wijk-werken

Eugène Gadet en zijn vrouw maken gebruik van wijk-werken. Ze stellen een wijk-werker ter beschikking om klein tuinonderhoud te doen.

We zijn heel tevreden en enthousiast over het wijk-werken. Onlangs hebben we een nieuwe doorverwijzing gekregen doordat onze vorige wijk-werker op pensioen ging. Het klikte meteen met deze wijk-werker. Door onze leeftijd is het niet meer mogelijk om onze tuin verder te onderhouden en om deze reden zijn we op zoek gegaan naar ondersteuning. Via de sociale dienst van Voeren zijn we, via een maatschappelijk werker (Ann Cooreman), doorverwezen naar de wijk-werkbemiddelaar van Voeren (Daisy Renaers.) Zij heeft ons goed verder geholpen. Sindsdien maken we gebruik van het systeem. De wijk-werker doet zijn werk met veel plezier. Doordat hij zijn werk goed doet, kunnen we ook genieten van onze tuin en biedt dit voor ons een rustgevend gevoel. De communicatie met de wijk-werkbemiddelaar verloopt heel positief en vlot.

Henriette Franssen werkt als wijk-werkster bij Kinderopvang Stekelbees in Voeren. Ze doet hier de voor- en na-schoolse opvang.

Henriette is bij het wijk-werken terecht gekomen via wijk-werkbemiddelaar Daisy Renaers. Ze heeft voor dit systeem gekozen omdat ze een bezigheid zocht en graag werkt met kinderen. Het wijk-werkaanbod voldeed aan deze verwachtingen.

Het wijk-werken bij Stekelbees is Henriette erg goed bevallen, ze heeft leuke contacten opgebouwd met het personeel en de kinderen van Stekelbees. Het team van de kinderopvang is niet groot is, waardoor iedereen goed met elkaar overeenkomt. Dit is één van de redenen waarom ze al jarenlang graag gaat werken. Daarnaast vindt ze de uurregeling een pluspunt omdat je overdag tijd hebt om je bezig te houden met andere zaken. Henriette moet geen verre afstand afleggen, waardoor ze vaak te voet of met de fiets kan gaan werken. Tot slot vindt ze het systeem wijk-werken erg aangenaam omdat alles goed is geregeld. Ze werkt dan ook al zeven jaar als wijk-werkster bij Stekelbees.

Ferm Kinderopvang zoekt bijkomende onthaalouders in Voeren

Onthaalouders Johanne Lonneux uit Teuven en Estelle Ummels en Robbin Seits uit Moelingen zijn op zoek naar nieuwe collega's. Ze zijn aangesloten bij Ferm Kinderopvang. Ze doen opvang voor baby's en peuters in hun gezinswoning.

Wij polsten eens naar hun ervaringen als onthaalouder.

Ben je al lang aan het werk als onthaalouder?

Johanne: Ik startte na de geboorte van mijn oudste zoon. Dat is intussen al 16 jaar geleden.

Estelle: Ik ging in 2013 aan de slag als onthaalouder. Intussen kreeg mijn dochter Robbin de smaak ook te pakken. We werken al enkele maanden samen in onze nieuwe groepsopvang "De Boefjes". Dagelijks vangen we samen een 14-tal kinderen op.



Waarom ben je zo enthousiast over je job? Wat vind je zo fijn aan onthaalouders zijn?

Johanne: 'Zorgen voor jonge kinderen', dat is echt mijn ding. Je verveelt je nooit. Elk kind is uniek, elke leeftijd brengt andere dingen met zich mee. Voor mij is het een voordeel dat ik thuis kan werken. Zo ben ik ook beschikbaar voor mijn eigen gezin.

Robbin: Wij werken heel graag met kinderen. Je krijgt zoveel liefde van hen. Ook de waardering van de ouders doet ons deugd. Ik ben graag creatief bezig en Estelle zorgt voor vrolijke muziek en danspasjes. De kinderen vinden dat top! Ik vind het fascinerend om hen te zien ontwikkelen. Je merkt snel wanneer kindjes graag naar de opvang komen. Dat is voor mij de mooiste beloning. Daar doe ik het voor.

Waarom wil je andere mensen warm maken om te werken als onthaalouder?

Johanne: De knuffels, samen lachen, ... Je helpt de kleintjes opgroeien tot ze klaar zijn om naar school te gaan. Je krijgt het gevoel dat je echt belangrijk bent voor hen. Die waardering is bijzonder.

Estelle: Het is een dankbare job. Elke dag is anders en de tijd vliegt als je met de kinderen bezig bent. We lachen wat af, met de stunten die onze 'Boefjes' soms uithalen. Als de kindjes naar school gaan, blijven veel ouders contact houden met ons. Het is leuk om te weten hoe het verder met hun gaat. Ook het thuiswerk is voor mij een pluspunt.



Hoe heb je de coronacrisis beleefd in de opvang? #Coronaheld

Johanne: Het was rustiger. De meeste kindjes bleven een tijdje thuis. Maar ouders die opvang nodig hadden konden op me rekenen. Ik heb veel gepoetst en de kinderen hebben hun handjes heel vaak gewassen.

Estelle: De bezetting viel nog wel mee. We hebben wel wat aanpassingen moeten doorvoeren. Ouders mogen bv. niet meer binnen komen om de verspreiding van het virus te voorkomen. Maar gelukkig hebben ze hier veel begrip voor. Er wordt natuurlijk ook meer gepoetst, ontsmet en handen gewassen. Dit deden wij voor het coronavirus al veel. Maar nu doen we het nog wat extra.

Je bent aangesloten bij "Ferm Kinderopvang": wat betekent dat voor jou?

Johanne: Alle onthaalouders hebben een vaste verantwoordelijke. Deze komt gereeld langs. Ik vind het belangrijk te weten dat ik beroep op hen kan doen als ik hulp nodig heb. Je kan overleggen en zo sta ik er niet alleen voor. Ook het vormingsaanbod is interessant.

Robbin: Na de selectie en opleiding van levensreddend handelen kon ik snel aan de slag. Ik had al een vooropleiding kinderzorg op zak. Wij werken heel graag voor Ferm Kinderopvang. De verantwoordelijken staan altijd klaar om onze vragen te beantwoorden. Zij bieden veel ondersteuning op administratief vlak. Wij hoeven zelf niet te zoeken naar nieuwe opvangkindjes, dat gebeurt door de organisatie. Zo kunnen wij onze tijd ten volle aan onze 'Boefjes' besteden.

Ferm Kinderopvang zoekt bijkomende onthaalouders in Voeren. Heb je interesse?
kinderopvang.limburg@samenferm.be of 070/24.60.41 (tussen 09u – 14u)

Ferm
kinderopvang

Erkenningsattest mantelzorg vanaf 1 september 2020

Vanaf 1 september 2020 kan je als mantelzorger een erkenningsattest aanvragen bij je ziekenfonds. Er zullen 2 types erkenningen bestaan: een algemeen statuut en een statuut waar sociale voordelen aan gekoppeld zijn.

Type 1: algemene erkenning mantelzorger

De algemene erkenning als mantelzorg opent voorlopig geen rechten of sociale voordelen.

De procedure om deze erkenning aan te vragen is eenvoudig: de mantelzorger en zorgvrager vullen samen een verklaring op erewoord in en die verklaring dien je in bij het ziekenfonds van de mantelzorger. Met deze verklaring geef je aan dat jullie voldoen aan de criteria.

Type 2: de erkenning als mantelzorger met een sociaal voordeel

Deze erkenning heeft momenteel 1 federaal sociaal voordeel: het mantelzorgverlof dat je maximum 1 maand voltijds kan opnemen als werknemer of ambtenaar.

De criteria zijn uitgebreider voor de erkenning type 2, vooral wat betreft zorgnood van de zorgvrager.

Er kunnen maximaal 3 mantelzorgers per zorgvrager dit type erkenning aanvragen.

Wil je meer info over de criteria van type 1 en 2? Raadpleeg steunpunt Mantelzorg

<https://www.steunpuntmantelzorg.be/blog/erkenningsattest-mantelzorg-vanaf-1-september-2020/>

Voor meer informatie kan je terecht bij je eigen ziekenfonds of bij de sociale dienst van het OCMW, tel. 04 381 99 40.

MILIEU

Twan Wilmes - Mireille Pluskin
milieu@devoor.be

Streekeigen fruit, onbespoten en recht van de boom? Dat is Goed Geplukt!



Goedgeplukt.be brengt eigenaars van hoogstamboomgaarden in contact met mensen die op zoek zijn naar plukvers fruit van eigen bodem. En die daarvoor met plezier de boom in willen. Niet alleen omdat dat een fijne activiteit is voor het hele gezin, maar ook omdat ze daarmee ons waardevolle landschap helpen beschermen en bewaren. Het geplukte fruit kan je bovendien op verschillende manieren gaan bewaren of verwerken, denk maar aan de heerlijke verse sapjes, confituren, taarten of eenvoudigweg, de rijk gevulde fruitschaal op tafel.

Ik heb fruit

Heb je jaarlijks een overschot aan hoogstamfruit en wil je hier iemand een plezier mee doen? Op de website www.Goedgeplukt.be kan je je aanmelden en laten weten welk fruit je in de aanbieding hebt. Dat mogen kersen, appels, pruimen, noten of peren zijn. Via deze website kunnen mensen die op zoek zijn naar hoogstamfruit met jou in contact komen. Pluk je liefst zelf of mogen geïnteresseerden komen plukken? Wil je er iets voor in de plaats? Wie weet wil iemand in ruil jouw bomen snoeien of een kleine vergoeding geven. Dat mag je zelf bepalen.

Ik zoek fruit

Ben je op zoek naar hoogstamfruit om te eten of om te verwerken tot confituur of geleei? Zoek je appels om te laten persen door de sappmobiël? Of zoek je specifieke variëteiten om wijn of cider van te maken? Plaats een zoekertje op www.Goedgeplukt.be en neem in het oogstseizoen regelmatig een kijkje op deze site. Je vindt er een aanbod van hoogstamfruit. Fruit voor alle mogelijke toepassingen, plukvers, gezond en uit eigen streek.

Dus, heb jij hoogstamfruit maar krijg je het niet allemaal geplukt of opgeraapt? Of wil je zelf wel eens gezond en vers fruit oogsten? Registreer je dan snel op www.goedgeplukt.be !

Tienhof, residentie Voeren, 1 jaar!

1 jaar geleden verwelkomden wij de eerste huurder in residentie Tienhof. Nu zijn er al 9 van de 15 assistentiewoningen bewoond, naar volle tevredenheid van de bewoners.

Het gaat hier om huurappartementen voor 65-plussers die nog zelfredzaam zijn, maar nood hebben aan een aangepaste, veilige woning. In de aangepaste appartementen kan men zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen met de mogelijkheid tot sociale contacten in de gemeenschappelijke ruimte en tuin waar activiteiten georganiseerd kunnen worden.



We spreken hier over **erkende assistentiewoningen**, d.w.z. dat de bewoners de vrijheid kunnen hebben om hun eigen zorg te organiseren en dat crisis- en overbruggingszorg geregeld kan worden door de woonassistent. De bewoner heeft dus volop de kans om zelfstandig te wonen, maar kan terugvallen op de tijdelijke dienstverlening van WZC Ocura.



Enkele reacties van onze Tienhof-bewoners:

"Het was even wennen, maar nu zou ik niet anders meer willen".

"Je woont zelfstandig, maar niet alleen. Je kan altijd een beroep doen op de andere bewoners. Je kan ook altijd terecht bij de "buren", het Woonzorgcentrum".

"Zelfs voor maaltijden en boodschappen kan ik wekelijks mijn bestelling doorgeven aan het Woonzorgcentrum. Alles wordt aan huis geleverd".

Wil je graag weten hoe het is om bij ons te wonen? Contacteer vrijblijvend de directie van Woonzorgcentrum Ocura via 04 381 91 10 (di./do.) of info.voeren@ocura.be voor meer info of een bezoek aan het kijkappartement en ontdek hoe jouw toekomstige woning eruit kan zien.

Residentie Tienhof - Tienhof 23 – Voeren



Vlaamse energielening en Limburgse renovatielening: lenen aan 0 of 1,5%

Met slimme investeringen zoals isolatie of een zuinige verwarmingsketel kan je je energiekosten doen dalen en je wooncomfort verhogen. Misschien wil je ook iets aan je woning vernieuwen maar heb je niet meteen het budget voor handen. Dankzij een voordelige lening aan 0% interest of 1,5% interest kan je deze projecten toch realiseren.

Om in aanmerking te komen voor een lening met **0% interest** moet je voldoen aan één van volgende voorwaarden:

- verhoogde tegemoetkoming
- beschermde afnemer
- personen met een gezamenlijk belastbaar inkomen dat lager dan of gelijk is aan 31.550 euro, verhoogd met 1.650 euro per persoon ten laste.

Je kan in dit geval maximum 15 000 euro lenen aan 0% interest voor energiezuinige werken via de Vlaamse energielening.

Wil je meer lenen? Dan kan. Je kan nog tot 15 000 euro extra lenen aan 1,5% via de Limburgse renovatielening. Met deze lening kun je dan ook voor niet-energiebesparende werken lenen. Wel moet je minstens de helft van het geleende bedrag gebruiken voor energiezuinige maatregelen. De terugbetaaltijd is maximum 10 jaar.

Wie niet in aanmerking komt voor een lening aan 0% interest, kan nog altijd een voordelige lening met advies krijgen aan 1,5% interest via de Limburgse renovatielening. Je kan dan tot maximum 30 000 euro lenen op maximum 10 jaar.

Meer info:

www.energiehuislimburg.be/lening, info@energiehuislimburg.be,
089 77 81 29



Sinds 1 september is GAS van kracht in Voeren

"Veiligheid en leefbaarheid naar een hoger niveau tillen"

Sinds 1 september is de GAS-reglementering ingevoerd in de gemeente Voeren. Deze nieuwigheid heeft invloed op de werking van de lokale politie. De inspecteurs zullen namelijk toeziend de nieuwe reglementering wordt nageleefd door de burgers. Het is niet de bedoeling om de inwoners te pesten, maar om de veiligheid en leefbaarheid in de gemeente naar een nog hoger niveau te tillen.

Twee prioriteiten die de gemeente heeft gesteld in de GAS-reglementering zijn sluikstorten en foutparkeren. "Dat is niet zomaar gedaan", aldus waarnemend korpschef Alain Stas. "Sluikstorten en foutparkeren kwamen tijdens de bevolkingsbevraging (uitgevoerd in 2015) naar boven als de grootste ergernissen bij de inwoners van de gemeente Voeren." Het reglement is van toepassing voor iedereen vanaf 14 jaar die zich op het grondgebied bevindt. Zowel de inwoners als toeristen zullen zich dus aan de nieuwe reglementering dienen te houden. De maximumboete voor een volwassene is 350 euro, voor een minderjarige ligt dat bedrag op 175 euro.

Wat betreft het aanpakken van de overlast veroorzaakt door sluikstorten zorgt de invoering van GAS voor een belangrijke verandering. "Vanaf heden kunnen we actief de dader opsporen omdat er effectief een straf kan volgen in de vorm van een geldboete. Vóordien beperkten we ons enkel tot het vaststellen van het sluikstort en de opruiming ervan", aldus waarnemend korpschef Alain Stas. "Dankzij de invoering kunnen we dus sluikstorten en andere vormen van overlast zoals nachtlawaai, afvalverbranding en loslopende dieren aanpakken met een lik-op-stuk beleid. Dat zal het gevoel van straffeloosheid bij de overlastbezorger doen dalen."



Een prioriteit van de GAS-reglementering is het aantal sluikstorten drastisch doen dalen.

Naast sluikstorten is foutparkeren de tweede prioriteit. "Parkeren op de stoep komt nog te veel voor in Voeren", aldus Alain Stas. "Vaak besefte men niet welke gevolgen dit gedrag kan hebben. Doordat er auto's op de stoep staan, is de zwakke weggebruiker verplicht om uit te wijken naar de openbare weg. Dat kan voor gevaarlijke situaties zorgen; zeker nu de schoolgaande jeugd weer met de fiets of te voet naar school gaat." Foutparkeren zal niet overal tegelijk in de gemeente worden aangepakt. Dat is enkel mogelijk waar de infrastructuur in orde is en waar er voldoende alternatieven zijn. "In eerste instantie gaan we sensibiliserend en informerend optreden, zodat de inwoners op de hoogte zijn van de nieuwe reglementering. Effectief verbaliseren doen we vanaf het moment er voldoende alternatieven zijn. Het doel is namelijk om een veiligere en leefbaardere gemeente te creëren en niet om de inwoners te pesten", besluit waarnemend korpschef Alain Stas.

Politiehulp nodig? Bel 101



Nog te vaak proberen burgers de lokale politie te bereiken via Sociale Media, foute telefoonnummers of via mail. Wanneer je dringende politiehulp nodig hebt; is er maar één juiste reflex: het nummer 101 bellen. Dan kom je bij de noodcentrale terecht waar oproepen 24 uur per dag geregistreerd worden. Wanneer je de politie op deze manier contacteert, kunnen de andere hulpdiensten ook meteen opgeroepen worden indien nodig. Het spreekt voor zich dat de hulpdiensten zo een enorme tijdswinst boeken. Iets wat van cruciaal belang is tijdens noodsituaties.

Een andere manier om de hulpdiensten te bereiken is via de APP 112BE. Dankzij deze APP, bereik je snel de noodcentrales en is jouw locatie meteen bekend. Bovendien heeft de APP 112 BE ook een chatfunctie voor doven en slechthorenden of voor in het geval je in een situatie bevindt waarin je niet luidop kan praten. Hoog tijd dus om deze APP te installeren op jouw telefoon.

CONTACT

Burgemeester

Joris Gaens
tel.: 04 381 99 56
e-mail: joris.gaens@devoor.be

Secretariaat

Maike Stieners
Algemeen directeur
e-mail: algemeen.directeur@devoor.be

Burgerlijke stand en Bevolking

Sylvie Liebens - Vanessa Broun
Administratief medewerkster
e-mail: bevolking@devoor.be

Financiën en Interne zaken

Hanne Muermans
Financieel directeur
e-mail: financieel.directeur@devoor.be

Nicole Cloos - Edith Deckers
Administratief medewerkster

e-mail: financier@devoor.be

Vrije tijd

Erwin Pasmans
Diensthoofd, bibliothecaris

Josine Walpot
Administratief assistente

e-mail: vrije.tijd@devoor.be

Bibliotheek

Erwin Pasmans, bibliothecaris
Erwin Vroonen, adm. medewerker

tel.: 04 381 34 28
e-mail: bib@devoor.be

OCMW - Sociale zaken

Hilde Broers
OCMW- voorzitter
tel.: 04 381 99 21
e-mail: hilde.broers@devoor.be

Algemeen

tel.: 04 381 99 40
e-mail: info@devoor.be

Algemeen beleid en Communicatie

Erika Brouwers
Communicatie
e-mail: communicatie@devoor.be

Pascalle Rassin
Hoofdmedewerkster algemene zaken

e-mail: veiligheid@devoor.be

Leefmilieu

Judith Voets
diensthoofd GGZ

Twan Wilmes
Deskundige leefmilieu

Mireille Pluskin
Administratief medewerkster

e-mail: milieu@devoor.be

Ruimtelijke Ordening

Roland Vanmuyzen
Stedenbouwkundige

Denise Franssen
Administratief assistente

e-mail: ro@devoor.be

Openbare werken

Emiel Lemmens
Coördinator openbare werken

Melissa Collings
Administratief medewerkster

e-mail: openbare.werken@devoor.be

Luc Brepoels
Maatschappelijk werker
tel.: 04 381 99 20
e-mail: luc.brepoels@devoor.be

Ann Cooreman
Maatschappelijk werkster
tel.: 04 381 99 22
e-mail: ann.cooreman@devoor.be

Tiny Slenter
Adm. medewerker
e-mail: ocmw@devoor.be

Francine Heusschen
Adm. assistente
e-mail: ocmw@devoor.be

Heures d'ouverture de l'AC De Voor:

du lundi au vendredi: 8h00 à 12h00

lundi: 16h00 à 19h00 (PAS en juillet et aout)

mercredi: 14h00 à 16h00 (PAS en juillet et aout)

Visitez-nous sur le web!
www.fourons.be

Heures d'ouverture recyparc:

mardi: 08h00 à 12h00

mercredi: 14h00 à 17h00

jeudi: 08h00 à 12h00

vendredi: 14h00 à 18h00

samedi (calendrier de collecte des déchets):

08h00 à 12h00

Heures d'ouverture de la bib

lundi de 12h30 à 16h00

mercredi de 14h00 à 19h00

jeudi de 12h30 à 17h00

samedi de 09h00 à 12h00

Heures d'ouverture CPAS:

—> l'AC De Voor

Le Weekend des petites plantes pour Kom op tegen Kanker – lutte contre le cancer : merci aux bénévoles !

La crise du corona nous a démontré combien nous sommes vulnérables et combien nous avons besoin des autres. C'est vrai aussi pour les patients atteints d'un cancer et leurs familles. Les soins pour ces milliers de patients ne peuvent reculer dans ces circonstances. C'est pour quoi Kom op tegen Kanker a organisé cette année encore le désormais bien connu Weekend des petites plantes, au bénéfice des patients atteints de cancer et de leur famille. Avec les bénéfices du Weekend des petites plantes, Kom op tegen Kanker réalise des projets de soutiens et de soins pour les patients atteints de cancer et leurs proches. Cette azalée est donc la seule plante que vous achetez pour quelqu'un d'autre mais que vous gardez pour vous.



Un grand merci aux bénévoles qui comme chaque année s'engagent à faire de la vente un succès.

Colofon

Éditeur responsable: Joris Gaens, bourgmestre

Rédaction finale, traitement de texte, lay-out: Service communal de Communication, Erika Brouwers

Impression: Haletra Printing

Adresse de la rédaction: Place communale I, 3798 FOURONS

JOURNAL D'INFORMATION

319



Nouveau bâtiment pour la garderie d'enfants avance

PRÉFACE

Chers Fouronnais,

Chaque jour, nous travaillons à des projets par lesquels nous nous efforçons de rendre notre commune plus belle et de l'améliorer. Pour cette législature, le fil rouge des projets a été fixé dans le plan pluriannuel 2020-2025. Le plan pluriannuel comprend les choix politiques de la nouvelle administration ainsi que la traduction financière de ceux-ci. Ce plan contient les objectifs stratégiques qui, à leur tour, sont subdivisés en plans d'action et en actions concrètes. Nous accordons énormément d'importance à vous éclairer en toute transparence à propos des actions en cours et des actions qui se trouvent au programme. C'est pourquoi nous avons, dans cette édition du journal d'information communal, énuméré pour vous quelques-unes des actions intéressantes et importantes. Quant à l'ensemble du plan pluriannuel, vous pouvez le consulter sur le site internet de la commune de Fourons.

En tant qu'administration, nous voulons être méticuleux et fiables dans une commune de Fourons ouverte à tous les Fouronnais en garantissant durablement une commune de Fourons verte et attractive pour tous ceux qui y vivent, y travaillent ou la visitent. Cette vision, nous la concrétisons au moyen d'actions prévues au plan pluriannuel, et ce sur le plan de différents thèmes parmi lesquels l'agriculture, le tourisme, l'environnement, le patrimoine, la sécurité, l'aide et le service social, la santé et les loisirs. Ces actions, nous les menons de manière durable et responsable sur le plan financier. De cette manière, nous nous efforçons de travailler au mieux à une amélioration permanente de notre belle commune rurale, où tous les habitants peuvent vivre en harmonie les uns avec les autres. Au moyen de cet aperçu figurant dans le présent bulletin d'information, nous souhaitons vous donner un aperçu de la manière dont nous souhaitons réaliser cette vision.

L'une des actions qui entraient en vigueur à partir du 1er septembre est celle des sanctions administratives communales (en abrégé, SAC). Notre volonté est d'ainsi lutter contre toutes sortes de formes de nuisances publiques : le déversement sauvage d'immondices, les nuisances sonores, l'incinération de déchets, le stationnement illégal... Nous mettons délibérément l'accent sur ces priorités, étant donné que celles-ci ont précisément été mises en avant par nos citoyens lors de l'enquête de sécurité de 2015. Au cours des premiers mois, il s'agira essentiellement d'interventions visant à la sensibilisation. Le but poursuivi est de veiller à assurer un cadre de vie agréable dans le respect de la nature, de nos infrastructures et des autres citoyens.

Pour conclure, nous souhaitons encore donner de brefs éclaircissements relatifs à notre gestion de la deuxième vague de la crise du corona. Dans les Fourons, nous n'avons heureusement compté que très peu de nouvelles contaminations ; nous tenons d'ailleurs à remercier sincèrement tous les habitants pour avoir si bien (continué) à suivre les directives. Il n'a dès lors pas été nécessaire de prendre d'autres mesures locales complémentaires. Les directives imposées par le fédéral sont appliquées au niveau local. Dans le même temps, nous tentons de maintenir une vie aussi normale que possible.

Nous avons également fait des avancées en ce qui concerne le suivi des contacts. En collaboration avec les autres communes au sein de notre zone de première ligne, auprès de laquelle nous sommes affiliés, nous ne nous limitons pas uniquement à la communication et à la sensibilisation envers nos habitants. Nous allons également, si le cas devait se produire, gérer activement les foyers locaux et travailler en complémentarité avec la centrale de tracing et de suivi des contacts. Nous sommes préparés à contacter les patients et leurs personnes de contact et à les préparer à l'enquête de contacts. Dans tous les cas, il vaut mieux prévenir que guérir, mais ainsi nous sommes déjà préparés à l'éventualité de la survenance d'un foyer local.

Bonne lecture,

Joris Gaens, bourgmestre

Hilde Broers, présidente du CPAS



Plan Pluriannuel des Fourons 2020-2025

Nous voulons continuer à investir dans l'avenir de notre belle commune rurale de Fourons. A cette fin, l'administration a défini 3 piliers stratégiques. Ci-dessous, vous trouverez un bref aperçu de nos objectifs et de nos principaux investissements pour les prochaines années. Vous pouvez consulter l'ensemble du plan pluriannuel sur <https://www.fourons.be/gestion-et-politique/gestion/documents-detaillant-la-politique-a-suivre-commune>.

1. La commune souhaite augmenter la qualité de vie de Fourons tout en respectant son caractère rural

Exploitation	7.204.574,00 euros
Investissements	3.146.492,26 euros

Patrimoine



Projets en matière d'égouttage

Action de ratrappage en matière d'aménagement d'égouts séparés : grands projets d'égouttage dans quasi tous les villages en collaboration avec Aquafin, Fluvius et la VMM. Dans le cadre de la réalisation de ces travaux indispensables, nous optons en tant que commune résolument pour une amélioration de l'infrastructure routière. Le projet Voer phase 1, à Fouron-le-Comte, sont entre-temps (presque) terminés. La phase 2 allant de Fouron-Saint-Martin à Fouron-Saint-Pierre démarra probablement en 2022, après les travaux d'aménagement d'égouts séparés à Teuven et à Fouron-Saint-Pierre qui commenceront en 2021.



Pistes cyclables

Aménagement et amélioration des pistes cyclables existantes. Les pistes cyclables existantes de Kattenroth et de Hoeneveldje seront renouvelées avec un bitumage fiable. Nous travaillons à une liaison sûre entre Mennekesput et le lotissement de Hoeneveldje via Kattengraaf. Pour le financement de ces projets, nous utilisons les moyens Interreg (projet européen), les subsides de la province du Limbourg ainsi que le financement de la part du Fietsfonds. En outre, nous nous efforçons de réaliser une liaison cyclable sûre à partir de la piste cyclable existante à Schophem vers Warsage via Platevoye. Enfin, nous examinons comment mieux sécuriser la liaison vers Noorbeek.



Eglises

Développement d'une vision d'avenir pour les six églises classées. A cette fin, un bureau d'étude a été chargé d'élaborer des plans de gestion. Ces plans de gestion constituent un document exposant la vision intégrale ainsi qu'une feuille de route visant à la préservation et la gestion de nos églises classées et de leur valeur patrimoniale correspondante.



Cimetières

Entretien et aménagement durable des cimetières (verdissement, placement de murs à columbarium par nos propres services...)



Possibilité de parking

Aménagement d'un parking dans la Rue de l'Arbre, équipé d'une borne de recharge pour véhicules électriques.



Zone PME

Etude de faisabilité d'une zone PME. Ceci se fait actuellement en collaboration avec POM Limburg et le gouvernement Flamand.

POLITIQUE GÉNÉRALE

Paysage



Plan de gestion paysages protégés

A la demande de la commune, le Regionaal Landschap Haspengouw en Voeren travaille à un plan de gestion pour les paysages protégés d'“Altenbroek et de la vallée de la Voer et environs” ainsi que de la “Vallée de la Gulp et environs”. Ce plan de gestion a pour but de préserver et de renforcer ce beau paysage à l'aide de mesures d'encouragement.



Elaboration de notes d'aménagement

en vue de la protection du paysage
Au moyen d'une note d'aménagement, la commune souhaite mettre à disposition un ensemble d'instruments visant à aider notamment les exploitations d'élevage familiales liées aux terres, qui ont depuis toujours participé activement à la formation du paysage typique des Fourons, à préserver ce paysage à Fourons. En outre, en maintenant au maximum les pâturages, nous nous efforçons de mieux protéger les villages contre l'érosion.



Petits éléments paysagers : préservation

En subsidiant l'aménagement des petits éléments paysagers tels que les haies, les lisières boisées, les rangées d'arbres qui font partie de notre paysage.



Soutien à l'agriculture régionale à petite échelle

En collaboration avec les agriculteurs locaux, notamment en facilitant le développement de produits régionaux, les bioclusters et les circuits courts.



Accent sur le patrimoine immobilier

En collaboration avec l'IOED Oost-Haspengouw en Voeren, nous veillons à une vision politique intégrale relative à la préservation, la gestion durable et l'accèsibilité du patrimoine immobilier.

Habitat



Collaboration avec Stebo

Stebo informe, conseille et accompagne les habitants ayant des questions à propos du logement et étudie avec eux le droit aux primes. De plus, nous veillons ensemble à fournir une offre de logement diversifiée et abordable financièrement et travaillons à la qualité de l'habitat.



Mesures de lutte contre l'érosion

Des mesures sont prises en vue d'éviter la survenance de coulées de boue dans les villages (par exemple par l'aménagement de barrages).

Environnement



Politique de déchets durable

Introduction du système Optimo en collaboration avec Limburg.net. Cela signifie que les déchets collectés sont collectés de manière durable conformément aux directives de l'Entreprise Publique Flamande des Déchets (OVAM)



Exploitation du recyclage communal



Prise de mesures visant à empêcher les inondations dues aux crues de la Berwinne

Un accord de collaboration a été conclu entre la commune et la VMM (Vlaamse Milieu Maatschappij) en vue de l'élargissement de la Berwinne et de l'aménagement d'un nouveau pont piétonnier. En outre, la VMM a également lancé un projet visant la protection individuelle des riverains.



Elaboration d'un plan climat

Nous souhaitons mettre au point un plan d'action concret décrivant la stratégie en matière de climat pour les années à venir. Le conseil consultatif environnemental y sera impliqué.

Tourisme



Collaboration avec Toerisme Voerstreek et Toerisme Limburg

Sécurité



Politique de sécurité intégrale

Grâce à une collaboration intense entre la commune, la police et les pompiers, nous sommes en mesure d'intervenir plus rapidement et fournissons une politique de sécurité intégrale.



Prévention voisinage

Poursuite du développement des réseaux de prévention de voisinage au moyen de groupe WhatsApp, en collaboration avec les citoyens et la police.



Introduction des SAC

Le système des **sanctions administratives communales** a été lancé depuis le 1er septembre 2020. L'administration veut ainsi lutter contre toutes sortes de formes de nuisances publiques : le déversement sauvage d'immondices, les nuisances sonores, l'incinération de déchets, le stationnement illégal... Le but poursuivi est de veiller à assurer un cadre de vie agréable dans le respect de la nature, de nos infrastructures et des autres.

Loisirs



Une vie associative dynamique et de qualité

La vie associative est importante et est déterminante pour la qualité de vie dans nos villages. Nous souhaitons soutenir ces associations en mettant à leur disposition des subsides.



Des possibilités récréatives en suffisance pour les enfants et les adolescents

Mise sur pied d'un parcours BMX derrière le parc à conteneurs, renouvellement des plaines de jeux dans les villages...



Exploitation de la bibliothèque communale

Santé



Commune saine

Chaque village possède au moins un défibrillateur automatique (DEA). En plus de cela, nous disposons également de quelques aires d'atterrissement pour hélicoptère en cas d'urgence.

En 2020, une association interlocale a été créée en vue d'un travail de prévention locale. Nous voulons miser sur des opérations de dépistage auprès de la population autour du cancer, par exemple, sur du soutien aux actions en matière de vaccination, mais également sur des mouvements auprès de divers groupes-cibles, sur l'éducation en matière d'alimentation ainsi que nous intéresser particulièrement à la santé mentale des jeunes et moins jeunes.

2. La commune de Fourons souhaite devenir un exemple sur le plan des prestations de service ainsi que sur le plan politique

Exploitation	999.600,00 euros
Investissements	120.046,13 euros

Service de qualité et centré sur le citoyen



Modèle de service amélioré

Depuis le 1er septembre 2020, nous travaillons sur rendez-vous. Lesquels pourront de plus être pris durant des périodes plus longues. Nous œuvrons également à notre guichet électronique grâce auquel nous, en tant qu'administration locale, pourrons nous tenir au service de nos habitants 24h/24.



Communication transparente

Nous misons sur une communication claire et transparente au moyen de notre nouveau site internet, de notre page Facebook et de notre édition bimensuelle du journal d'information...



Participation

Implication des citoyens à la politique, entre autres au moyen de conseils consultatifs avisés.

POLITIQUE GÉNÉRALE

3. La commune de Fourons souhaite mener une politique sociale en mettant particulièrement l'accent sur le bien-être général

Exploitation	127.602,00 euros
Investissements	322.154,59 euros

Rôle dirigeant majeur en matière d'aide sociale et de services

 Offre de **services d'aide à domicile** (distribution de repas, service de nettoyage, homme à tout faire)

 Accent sur un **accueil à l'enfance** suffisant et soutien des structures de garderie d'enfants. Une toute nouvelle garderie d'enfants (Stekelbees) a été construite pour la garde d'enfants avant et après école.

 Offrir des prestations de services abordables aux personnes dans le besoin

Désinstitutionnalisation des soins

 Stimulation des **soins informels et sur base volontaire**

Soutien de la centrale des personnes à mobilité réduite, mettre sur pied une équipe de visiteurs en collaboration avec le conseil pour le bien-être, versement d'une prime aux aidants proches...

 Accent mis sur les **personnes âgées**

Prévoyance d'une intervention pour séjour en maison de repos et d'un subside pour la participation socioculturelle des seniors, mais une attention particulière sera également accordée aux seniors, par ex. en cas de canicule ou de crise telle que celle du Corona.

Aide aux enfants et aux jeunes provenant de familles défavorisées

 Collaboration avec le '**opvoedingswinkel**'

Chaque citoyen peut s'y adresser pour toute question relative à l'éducation, le développement et la prise en charge d'enfants et de jeunes. Des sessions d'information sont organisées régulièrement autour de différents thèmes. La participation est gratuite.

 Se concentrer sur la **participation socioculturelle** pour familles défavorisées

Les citoyens provenant de familles défavorisées ont également droit à avoir des loisirs et doivent pouvoir disposer de la possibilité de se développer sur le plan social et culturel. En collaboration avec le CPAS, nous proposons dès lors différentes mesures de soutien.

A partir du premier septembre la commune et le CPAS travailleront sur rendez-vous

A partir du premier septembre la commune et le CPAS travailleront sur rendez-vous. Vous pouvez fixer un rendez-vous via notre site internet, par téléphone et, pendant les heures d'ouverture, auprès de l'accueil du centre administratif.

Ce changement de service implique également de **nouvelles heures d'ouverture**.

Le centre administratif est accessible tous les jours avant midi de 8 heures à midi. Nous sommes aussi ouverts le lundi soir de 16 à 19 heures et le mercredi après-midi de 14 à 16 heures.

Pour le **service population/état civil et le CPAS**, il y aura encore des possibilités d'accès **sans rendez-vous**. Inutile de prendre un rendez-vous à ces moments précis. Cela sera possible uniquement le lundi entre 8h-12h et 16h-19h. Tous les autres services travaillent **UNIQUEMENT** sur rendez-vous, aussi le lundi.

Les heures d'ouverture de la bibliothèque ont également changées. A partir de septembre, la bibliothèque est ouverte le samedi de 9h à 12h. Les autres jours restent inchangés (lun 12h30-16h, mer 14h-19h, jeu 12h30-17h).

Renouvellement du permis de conduire sous forme de carte bancaire

Le permis de conduire sous format de carte bancaire a une durée de validité de 10 ans. Tenez bien à l'œil cette date de fin de validité et faites renouveler votre permis de conduire à temps.

Les permis de conduire sous format de carte bancaire ont été délivrés pour la première fois en juillet 2010. Les permis de conduire sous format de carte bancaire ont une durée de validité administrative de 10 ans. Dès lors, ces premiers permis de conduire devront être bientôt renouvelés. Chacun a le devoir de surveiller la date de fin de validité administrative de son permis de conduire et de demander le renouvellement de son permis de conduire dans les temps. L'administration locale ne vous enverra pas de convocation. Le coût d'un nouveau permis de conduire est de 25 euros.

Les permis de conduire papier sont bel et bien encore valables et ce, jusque 2033. A ce moment seulement, le permis européen format carte d'identité sera obligatoire.

Renouveler son permis de conduire est nécessaire :

- lorsque celui-ci a été perdu ou volé ;
- lorsqu'il est abîmé ou devenu illisible ;
- en cas de retrait de permis de conduire par une autorité étrangère.

Si la photographie qui y figure n'est plus ressemblante, il est également nécessaire de renouveler son permis de conduire. Il ne s'agit donc des personnes qui ont changé leur coiffure ou portent désormais des lunettes ou une barbe. Seules les personnes dont la photo sur le permis date de plusieurs décennies doivent entreprendre une démarche de renouvellement.

Erwin Pasmans
bib@devoor.be
04 381 34 28

Heures d'ouverture bib

lundi	12.30 - 16.00 heures
mercredi	14.00 - 19.00 heures
jeudi	12.30 - 17.00 heures
samedi	10.00 - 13.00 heures

BIBLIOTHÈQUE

L'art à la bibliothèque de Fourons

Il y a quelque temps, la bibliothèque et Kunstopodium Voeren ont mis sur pied le projet 'Kunst in de bib' (= l'art à la bibliothèque). Il s'agit d'une exposition continue et alternée d'artistes amateurs locaux. Ils exposent leurs œuvres dans la bibliothèque. Toutes les six semaines, nous changeons de groupe d'artistes.



Du 19 septembre au 31 octobre inclus, vous pouvez y admirer les œuvres de Karin Goessens. Karin Goessens (° 1943) de Fouron-Saint-Pierre peint à l'acrylique, à l'huile et à l'aquarelle. L'art et les œuvres artisanales l'ont toujours intéressée, elle est aussi très créative pour s'habiller de manière originale.

Il y a environ dix ans, Karin a commencé à peindre elle-même. Via différentes leçons, elle apprend principalement à 'regarder'. Une belle évolution peut être vue dans ses œuvres.



Karin peut exprimer ses émotions à travers la peinture. Cela lui donne l'envie de continuer à peindre. Cela la fait grandir. Il fournit un but.

A travers la peinture, Karin cherche à aller au cœur du sujet, par exemple avec le thème 'réfugiés', un thème sur lequel elle travaille souvent. L'œuvre doit avoir un sens pour elle.

Les peintures de Goessens sont exposées dans la bibliothèque de Fourons du 19 septembre au 31 octobre 2020.

Evènement Hoffman

Le 12 septembre une marche pour la paix a eu lieu de Fourons à Mesch, avec les guides Mustafa Harraq et Juan Reyes afin d'honorer la mémoire de Hoffman. Hoffman était un courageux soldat qui a donné sa vie pour notre liberté. Ce soldat est le symbole des millions d'autres qui ont payé la liberté de leur vie. Les jeunes gens des régions minières ont grandi en entendant les récits de la seconde guerre mondiale. Les mines de charbon ont joué un rôle majeur pendant cette guerre. Des prisonniers de guerre venant des différents pays occupés par les Allemands ont dû travailler sous terre pendant des années. Le charbon était transporté par bateau ou par le train vers Liège ou vers la région de Rhur, là où les armes étaient fabriquées dans les nombreuses aciéries.

Mustafa Harraq: "De par sa diversité culturelle, la ville de Genk est une ville riche en expériences. Nous avons des jeunes qui ont leurs racines dans le monde entier. Aussi dans des régions dans lesquelles la guerre est toujours présente. Ce genre d'histoires ne sont donc jamais très loin. Le 12 septembre a été pour nous un moment enrichissant, qui nous a permis de réfléchir ensemble aux conséquences de la guerre. Nous vivons pour le moment une époque de forte polarisation. Le Corona est une guerre en soi, et nous a prouvé que la paix et la solidarité sont parfois très fragiles.."



Via Roel Kreijns nous avons découvert l'histoire de Hoffman mais aussi celle des Casques bleu. Chapeau bas et respect pour ce que les Casques bleu (soldats de la paix) font au quotidien dans le monde entier. Nous sommes très reconnaissants pour l'accueil qui nous a été réservé à Fourons ainsi que dans la commune voisine de Mesch. Nous avons également été agréablement surpris de la façon dont tout avait été superbement organisé. Tant la partie officielle que les animations en annexe étaient de haut niveau. Merci à Roel Kreijns et à tous ceux qui ont fait que cette journée soit aussi riche en apprentissages."



Un évènement Hoffman réussi grâce à la participation du conseil de la jeunesse et Kunstacademie Voeren, ainsi qu'aux co-organisateurs Giel Weerts et Mr le curé Dries-sens de Mesch/Eijsden.



Association à l'honneur

Le conseil communal souhaite participer à donner à la vie associative fouronnaise l'attention qu'elle mérite. C'est pourquoi nous offrons à toutes les associations locales – depuis une section du Chiro (équivalent flamand du Patro) à un club de football, en passant par une troupe de théâtre – une opportunité d'être mise sous les feux des projecteurs sur le site internet communal et dans le bulletin d'information communal.

Vous êtes vous-même actif dans la vie associative et vous trouvez que votre association mériterait un peu plus d'attention ? Vous voudriez la mettre sous les feux des projecteurs ? Dans ce cas, envoyez-nous les informations nécessaires par mail, accompagnées d'une ou de plusieurs chouettes photos et nous ferons en sorte que le reportage paraisse sur notre site internet ainsi que dans le bulletin d'information communal. Tous les deux mois, une association différente sera ainsi mise à l'honneur.

Association à l'honneur: Chiro Sint-Martens-Voeren

À propos de nous

Le Chiro de Fouron-Saint-Martin représente depuis plus de 75 ans un concept en soi dans et autour de la commune de Fourons. Un dimanche sur deux, de 14 à 17 heures, les dirigeants organisent une après-midi formidable. Parfois, nous jouons dans les bois durant des heures, nous bricolons les plus belles œuvres d'art ou restons simplement à nous amuser dans notre beau local : het Heem. Mais derrière tout ceci se cache une véritable action.

Les dirigeants

Cette année, notre équipe dirigeante compte 23 personnes. Tous sont des filles et des garçons âgés entre 17 et 24 ans qui, en plus de leurs études ou de leur travail, s'engagent à 100 % afin de procurer aux membres une chouette après-midi.

Notre équipe dirigeante est composée cette année des personnes suivantes : Karolien Vroonen, Jorine Grisard, Joanna Eijssen, Elena Eijssen, Leyla Sangers, Claudia Vroonen, Anke Van Leeuwen, Arne Vroonen, Kobes Nyssen, Anne Sluiter, Wouter Theunissen, Noortje Sluiter, Yannick Polmans, Anke Korbacher, Stef Korbacher, Nick Winters, Jef Nyssen, Sterre Poesen, Elena Paggen, Gilles Nyssen, Mathias Burns, Maurits Delnoy, Maewenn Guillemette

Les dirigeants ne travaillent évidemment pas seuls ! Ils reçoivent une grande aide des Accompagnants adultes et l'équipe de cuisine ainsi que les anciens dirigeants nous donnent également de temps en temps un sérieux coup de main.

Où et quand ?

Les dimanches du Chiro ont lieu toutes les 2 semaines de 14 à 17 heures au Heem à Fouron-Saint-Martin.

Activités

Outre les dimanches du Chiro, nous organisons encore un tas d'autres activités :

Sint-Maartens-Vuurke

Spin&Win

Christus Koning

Tournoi de volleybal + BBQ + Soirée en plein air

Camp 12-20/07

Sections

Ribbel's (6-8 ans)

Speelclub (8-10 ans)

Rakwi's (10-12 ans)

Tito's (12-14 ans)

Keti's (14-16 ans)

Aspi's (16-17 ans)



Contact

E-mail: chiro.sint.martens.voeren@gmail.com & jorine.1@hotmail.com

GSM: +32 472 90 85 69 (Jorine Grisard) & +32 470 65 41 76 (Wouter Theunissen)

Site internet: <https://www.chirosmv.be/>

Facebook (Messenger): <https://www.facebook.com/chirosmv>

Octobre 2020 : Mois du Dépistage de masse du Cancer du Sein

Un dépistage précoce constitue la meilleure protection contre le cancer du sein. Dès l'âge de 50 ans jusqu'à vos 69 ans inclus, passez tous les deux ans une mammographie de dépistage (également appelée Mammotest).

En juin 2001, les autorités flamandes ont lancé le Dépistage de masse du Cancer du Sein. Cette campagne vise à encourager les femmes âgées **de 50 à 69 ans inclus** de passer **tous les deux ans une mammographie de dépistage**. Le Mammotest peut détecter des anomalies dans vos seins à un stade précoce, bien longtemps avant que vous ne le remarquiez vous-même.

Le cancer du sein peut être dépisté à un stade très précoce. C'est la raison pour laquelle il est l'une des maladies entrant en considération pour un dépistage systématique parmi la population. **Le dépistage précoce est d'une importance primordiale.**

Vous souhaitez savoir quand vous pouvez vous attendre à recevoir une invitation à cette mammographie de dépistage dans votre boîte aux lettres ? Cela peut se faire en ligne ou sur votre smartphone en consultant :

- www.myhealthviewer.be
- www.masante.belgique.be
- www.cozo.be

Vous y trouverez aussi vos vaccinations, votre dossier médical et votre schéma de médication.

Vous pouvez vous connecter à l'aide de votre carte d'identité électronique ou utiliser l'application 'itsme'.

En savoir plus sur le dépistage de masse ?
Téléphonez gratuitement au Centrum voor Kankeropsporing au numéro **0800 60160** de 9 à 12 h. et de 13 à 16 h., envoyez un e-mail à info@bevolkingsonderzoek.be ou surfez sur <https://cancer du sein.bevolkingsonderzoek.be/>

Ne postposez pas votre participation en raison du Covid-19. Les unités de mammographie prennent des mesures très strictes afin d'éviter toute contamination au Covid-19. Pour toute question concernant le Dépistage de masse du Cancer du Sein durant l'épidémie de coronavirus, surfez sur <https://borstkanker.bevolkingsonderzoek.be/nl/het-bevolkingsonderzoek-borstkanker-tijdens-corona-covid-19>

Protège toi contre la grippe avec une vaccination!

Tu savais que chaque hiver 1 personne sur 10 attrape la grippe? Protège toi contre cette maladie et fais toi vacciner à partir de la mi-octobre.

Tu as 50 ans et plus, tu es enceinte, tu travailles dans le secteur de la santé, tu as des soucis de santé comme du diabète, une affection pulmonaire, cardiaque, maladie du foie ou des reins ? Alors tu fais partie **des personnes à risque** et il est fortement conseillé de te faire vacciner à partir du 15 octobre. C'est valable aussi pour les personnes qui habitent sous ton toit. En raison de la pandémie COVID-19, cette année, il est extrêmement important de te faire vacciner, étant donné la probabilité que la saison de la grippe coïncidera avec un pic de la COVID 19.

Important : Tu ne fais pas partie du groupe ci-dessus ? Pour toi il sera important de te faire vacciner à partir du 15 novembre. Cela dépendra de la disponibilité du vaccin.

ACTION DE VACCINATION Pour les habitants de la commune de Fourons (groupe à risque) Samedi 24 octobre & Samedi 14 novembre

Comment procéder?

- Tu fais partie d'un groupe à risque? => Demande à ton médecin traitant de te faire une prescription. Avec cette prescription tu peux faire réserver ton vaccin chez ton pharmacien. Tu payes le vaccin auprès du pharmacien et il le gardera pour qu'il soit disponible sur place le moment venu.
- Tu prends rendez-vous pour la vaccination à une des dates ci-dessus **AVANT le 20 octobre !**
Tu peux le faire auprès de ton médecin traitant, pharmacien ou par téléphone au 04/381.99.40 (Maison sociale).
- Le jour du rendez-vous tu te présentes à l'heure convenue à l'adresse suivante:
Ecole Secondaire Provinciale Fourons (Ancien hall sportif), Hoeneveldje 1, 3798 Fourons
- Veuillez porter des vêtements pratiques (pour relever les manches) et **n'oublie pas ta carte d'identité**.
- Le médecin et le personnel infirmier présents sur place s'occupent de ta vaccination. **L'administration du vaccin est GRATUITE.** Tu ne paies donc pas de consultation.

En cas de maladie le jour même: ne venez pas! Vous ne pouvez pas recevoir le vaccin.

Il est bien entendu que les mesures de sécurité et d'hygiène Covid-19 seront respectées.

Une boîte à tartines saine à l'école et au travail

Les vacances d'été sont terminées ! Les enfants retournent à l'école et les adultes au travail. Il est temps donc de ressortir nos boîtes à tartines et de veiller à ce que leur contenu soit délicieux et sain. Mais comment s'y prendre pour que le contenu d'une boîte à tartines soit à la fois bon et sain ? Les quatre conseils suivants vous mettront déjà sur le bon chemin !

Conseil n° 1 : Optez pour les céréales complètes

Qu'il s'agisse d'une simple tartine, d'un cracker croustillant ou d'un wrap appétissant, peu importe ! Pour autant que vous donnez la préférence à la variante aux céréales complètes. Celles-ci procurent en effet un sentiment de satiété plus long, ce qui évitera les petites fringales de l'après-midi. De plus, elles contiennent des nutriments importants dont notre corps a besoin.

Conseil n° 2 : Variez la garniture

Un jour, vous pouvez opter pour une garniture salée et, le lendemain, préférer quelque chose de plus sucré. En effet, le sucré n'est pas mauvais pour la santé lorsqu'il est pris sous sa forme pure. Une banane sur votre tartine ou une pâte à tartiner à base de 100 % de noisettes en sont des exemples bien connus. Les œufs, le fromage (à tartiner), le poisson, les tartinades de légumes, le houmous et la viande maigre assureront la variété nécessaire parmi la gamme de garnitures salées.

Conseil n° 3 : L'eau n'est pas seulement pour les poissons

L'eau est et reste le meilleur choix, et cela peut parfaitement être de l'eau du robinet. Dans de nombreuses écoles et entreprises, vous pouvez tout simplement remplir votre gourde au robinet ou à une fontaine d'eau potable. De plus, grâce à votre gourde, vous pensez à l'environnement et faites d'une pierre deux coups ! Vous trouvez que l'eau est fade ? Alors, aromatisez-la ! C'est très simple à faire en y ajoutant un peu de menthe, de morceaux de concombre ou de tranches de citron, par exemple. C'est non seulement délicieux, mais également très rafraîchissant. Et en plus, c'est joli !

Conseil n° 4 : Un petit dessert pour terminer ?

Pourquoi pas ! Optez autant que possible pour un fruit ou pour une variante de celui-ci, comme une salade de fruits ou une brochette de fruits... Une poignée de noix ou un yaourt (non sucré) ou encore une boisson lactée constituera un excellent dessert.

Ensemble pour des Fourons résilients

En octobre, nous mettrons ensemble l'accent sur l'importance d'une bonne santé mentale. Cette année, la rencontre et la communication seront centrales (en ligne). Le soutien venant des autres représente en effet l'une des sources d'aide les plus importantes pour les gens lorsque la résilience est mise à mal. Et c'est précisément de résilience, c.-à-d.. de capacité à surmonter les moments difficiles de l'existence, dont nous avons besoin partout et plus que jamais cette année, en raison du coronavirus.

La vie telle que nous la connaissons a été sérieusement bouleversée par le coronavirus. Pour beaucoup de gens, cela s'accompagne d'incertitude, de peur ou de stress. Et cela peut être gravement dommageable pour notre bien-être psychique. Le meilleur remède face à toute cette incertitude ? Une bonne portion de résilience !

La résilience, c'est la capacité à continuer, en dépit de l'adversité de l'existence. C'est important pour notre bien-être mental. Les personnes résiliantes se sentent mieux dans leur peau. Mieux encore : ils parviennent à transformer un événement négatif en expérience positive. Il est possible de renforcer sa capacité de résilience, tout comme on entraîne un muscle. "Fit in je hoofd" [= bien dans sa tête] (www.fitinjehoofd.be) est une plateforme en ligne comprenant un autotest et 10 conseils pour une meilleure résilience. N'hésitez pas à vous y mettre aussi !

Besoin d'une oreille attentive ?



Psychologue de première ligne pour les personnes de plus de 65 ans

Le ELP (eerstelijnspsychologe) [= psychologue de première ligne] peut apporter une aide lorsque la personne âgée en a besoin à court terme. En quatre séances, nous misons ensemble sur l'autonomie et sur la capacité psychologique de la personne âgée à s'aider soi-même. Nous aidons les personnes, de plus de 65 ans, à puiser dans leurs propres ressources et à augmenter leur confiance en l'avenir. Nous soutenons ces personnes souffrant de problèmes psychiques légers à modérés tels que, entre autres : humeur dépressive, angoisse, troubles du sommeil ou d'anxiété, solitude et deuil, problèmes relationnels et familiaux, besoin d'activité et de contact social.

Une consultation de 50 minutes ne coûte que €11. Un budget limité ne peut donc constituer un motif pour ne pas nous contacter. Les personnes bénéficiant d'une intervention majorée pour les frais médicaux ou en médiation de dette ne paient que €4 par consultation.

Plus d'info: De Piepel Tongeren - 012 242 430 ou De Wijzer Bilzen - 089 399 620

Wijk-werkers: une aide à prix avantageux avec le sourire

Les citoyens et les associations qui sont à la recherche d'aide pour de petits boulots et de petits travaux d'entretien peuvent faire appel pour cela à ce qu'on appelle le "wijk-werken" (= travail de proximité). Ce système qui remplace les anciennes agences locales pour l'emploi (ALE) présente de nombreux avantages, tant pour les utilisateurs que pour les 'travailleurs locaux' eux-mêmes.

Les personnes seules ou les (jeunes) familles ont parfois besoin d'aide pour de petites réparations. Pour un couple de personnes âgées, un coup de main sera le bienvenu pour des travaux de peinture ou pour l'entretien du jardin. A l'école, des jeux d'extérieur doivent de temps en temps être réparés ou bien un surveillant supplémentaire sera le bienvenu. Certaines associations aimeraient faire appel à une aide administrative ou logistique temporaire, par ex. durant certains événements. Une autre possibilité est d'accompagner des enfants, des seniors ou des groupes-cibles fragiles. Même les entreprises agricoles ou horticoles ont parfois besoin d'une aide pratique.

Pour ce type de tâches, vous pouvez faire appel aux 'wijk-werkers'. Cette initiative est née de la collaboration entre l'association 'Interlokale Vereniging Zuidoost-Limburg', la ville de Bilzen et les communes de Hoeselt, Riemst et Fou-

Comment fonctionne ce système en pratique ?

L'utilisateur achète des 'wijk-werkcheques' de 7,45 euros pièce. On paie un chèque par heure entamée. A côté de cela, il y a le droit d'inscription annuel de 7,50 euros. L'utilisateur doit également prévoir le matériel nécessaire. Auparavant, le coordinateur passe chez vous pour un premier entretien.

Le travailleur local peut prêter au maximum 60 heures par mois sur une période d'un an au plus. S'ensuit alors une évaluation qui sera suivie de l'élaboration d'un trajet de transition adapté en concertation avec le travailleur.

Pour plus d'informations : Contactez la médiatrice de 'wijk-werk', Daisy Renaers : 0477 96 17 48 - drenaers@vdab.be - www.vdab.be/wijk-werken

Eugène Gadet et sa femme ont fait appel à 'wijk-werken'. Ils mettent à disposition un 'wijk-werker' pour effectuer des petits travaux d'entretien de jardin.

Nous sommes très contents et enthousiastes à propos de 'wijk-werken'. Récemment, on nous a dirigés vers une autre personne du fait que notre travailleur local précédent avait pris sa pension. Le courant est directement passé avec ce travailleur local. A notre âge, il ne nous est plus possible de continuer à entretenir notre jardin. C'est pour cette raison que nous avons recherché de l'aide. Par l'intermédiaire du service social des Fourons, nous avons été redirigés par une assistante sociale (Ann Cooreman) vers la médiateuse de wijk-werken pour les Fourons (Daisy Renaers). Celle-ci nous a bien aidés. Depuis lors, nous utilisons ce système. Le 'wijk-werker' fait son travail avec grand plaisir. Comme il fait bien son travail, nous pouvons encore profiter de notre jardin, ce qui nous apporte un sentiment d'apaisement. La communication avec la médiateuse se passe rapidement et de manière très positive.



Photo: ville de Bilzen

Henriette Franssen travaille en tant que travailleuse locale auprès de la Garderie Stekelbees à Fourons. Elle assure la garderie du matin et du soir.

Henriette est arrivée auprès de 'wijk-werken' par l'intermédiaire de la médiateuse Daisy Renaers. Elle a opté pour ce système parce qu'elle cherchait une occupation et qu'elle aime travailler avec les enfants. L'offre de travail de wijk-werk a répondu à ses attentes.

Le travail local auprès de Stekelbees plaît beaucoup à Henriette. Elle y a développé de bons contacts tant avec le personnel qu'avec les enfants de Stekelbees. L'équipe de gardiennes n'est pas très grande, ce qui favorise l'entente entre elles toutes. C'est l'une des raisons pour lesquelles elle va y travailler avec plaisir depuis des années. En outre, elle trouve que l'horaire constitue un point positif parce qu'il lui laisse le temps en journée de s'occuper à d'autres tâches. Henriette ne doit pas faire de longs trajets, de sorte qu'elle peut souvent se rendre à pied ou à vélo au travail. Enfin, elle trouve que le système de 'wijk-werken' est très agréable, vu que tout y est bien organisé. Cela fait d'ailleurs sept ans qu'elle travaille en tant que travailleuse locale au sein de Stekelbees.

Ferm Kinderopvang recherche de nouveaux parents d'accueil à Fourons

Les parents d'accueil Johanne Lonneux de Teuven ainsi qu'Estelle Ummels et Robbin Seits de Mouland sont à la recherche de nouveau collègues. Ils sont affiliés à Ferm Kinderopvang. Ils gardent des bébés et de jeunes enfants dans leur maison familiale.

Nous leur avons demandé de témoigner quant à leur expérience en tant que parent d'accueil.

Travaillez-vous depuis longtemps en tant que parent d'accueil ?

Johanne : J'ai commencé après la naissance de mon fils aîné. Cela fait maintenant déjà 16 ans.

Estelle : Je me suis lancée en tant que gardienne en 2013. Entre-temps, ma fille Robbin y a pris goût aussi. Depuis déjà quelques mois, nous travaillons ensemble dans notre nouvelle garderie de groupe "De Boefjes". Ensemble, nous accueillons quotidiennement environ 14 enfants.



Pourquoi votre job vous rend-il si enthousiaste ? Qu'est-ce qui vous plaît tant dans le fait d'être parent d'accueil ?

Johanne : 'S'occuper de jeunes enfants', c'est vraiment mon truc. On ne s'ennuie jamais. Chaque enfant est unique et chaque âge apporte des choses différentes. C'est un avantage pour moi de pouvoir travailler à la maison. Ainsi, je suis également disponible pour ma propre famille.

Robbin : Nous aimons beaucoup travailler avec les enfants. On reçoit tellement d'amour de leur part. L'estime des parents nous fait également beaucoup de bien. J'aime être créative et Estelle veille à apporter de la musique et de petits pas de danse. Les enfants adorent ! Cela me fascine de les voir se développer. On remarque vite lorsque les enfants aiment venir à la garderie. Pour moi, c'est la plus belle des récompenses. C'est pour cela que je le fais.

Pourquoi voulez-vous encourager d'autres personnes à travailler comme parent d'accueil ?

Johanne : Pour les câlins, les rires... On aide les petits à grandir jusqu'à ce qu'ils soient prêts à entrer à l'école. On a le sentiment d'être vraiment importante pour eux. Cette appréciation est très spéciale.

Estelle : C'est un job gratifiant. Chaque jour est différent et on ne voit pas le temps passer lorsqu'on s'occupe des enfants. Nous rions parfois des exploits de nos petits 'Boefjes'. Lorsque les enfants entrent à l'école, de nombreux parents restent en contact avec nous. C'est agréable de savoir comment ils évoluent par la suite. Le fait de travailler à la maison représente également pour moi un point positif.



Comment avez-vous vécu la crise du corona dans votre garderie ? #hérosducorona

Johanne : C'était plus calme. La plupart des enfants sont restés un certain temps chez eux. Mais les parents qui avaient besoin de cette garderie pouvaient compter sur moi. J'ai beaucoup nettoyé et les enfants se sont souvent lavé les mains.

Estelle : L'occupation s'est quand même bien passée. Nous avons dû introduire pas mal de mesures de précaution. Par exemple, les parents ne peuvent plus entrer afin d'éviter la propagation du virus. Mais heureusement, ils sont très compréhensifs. Il va de soi que l'on nettoie, qu'on désinfecte et qu'on se lave les mains beaucoup plus. C'était déjà le cas avant le coronavirus, mais maintenant nous le faisons encore plus souvent.

Vous êtes affiliée auprès de "Ferm kinderopvang" : qu'est-ce que cela signifie pour vous ?

Johanne : Tous les parents d'accueil ont une responsable permanente qui passe régulièrement. Je trouve important de savoir que je peux faire appel à eux si j'ai besoin d'aide. On peut en discuter et ainsi je ne me retrouve pas seule. L'offre de formation est également intéressante.

Robbin : Après la procédure de sélection et la formation en secourisme, j'ai pu rapidement me mettre au travail. J'avais déjà un diplôme en puériculture en poche. Nous aimons beaucoup travailler pour Ferm Kinderopvang. Les responsables sont toujours prêts à répondre à nos questions. Ils nous offrent beaucoup de soutien sur le plan administratif. Nous n'avons pas besoin de chercher par nous-mêmes de nouveaux enfants à garder. Tout passe par l'organisation. Ainsi, nous pouvons consacrer tout notre temps à nos 'Boefjes'.

Ferm Kinderopvang recherche des parents d'accueil supplémentaires à Fourons. Vous êtes intéressé ?
kinderopvang.limburg@samenferm.be ou 070/24.60.41 (de 09 h. à 14 h.)

Ferm
kinderopvang

Statut officiel pour les aidants proches à partir du 1^{er} septembre 2020

A partir du 1er septembre 2020, vous pouvez en qualité d'aidant proche demander une attestation de reconnaissance auprès de votre mutuelle. Il y a deux types de reconnaissance : la reconnaissance générale (purement formelle) et celle qui octroie des droits sociaux.

Type 1 : reconnaissance générale d'aidant proche

La reconnaissance générale en qualité d'aidant proche n'ouvre pour le moment aucun droit ni d'avantages sociaux.

La procédure de demande de cette reconnaissance est très simple : l'aidant proche et la personne aidée remplissent ensemble une déclaration sur l'honneur et remettent cette déclaration auprès de la mutuelle de l'aidant proche. Par cette déclaration, vous indiquez que vous remplissez les conditions de reconnaissance.

Vous souhaitez de plus amples informations : concernant les critères de reconnaissance de type 1 et 2 ? Consultez le site de l'antenne de Mantelzorg <https://www.steunpuntmantelzorg.be/blog/erkenningssattest-mantelzorg-vanaf-1-september-2020/>

Pour plus d'informations, vous pouvez vous adresser auprès de votre propre mutuelle ou encore auprès du service social du CPAS, tél. 04 381 99 40.

Type 2 : la reconnaissance d'aidant proche octroyant des avantages sociaux

Cette reconnaissance comporte actuellement un seul avantage social au niveau fédéral : le congé "aidant proche" que vous pouvez prendre durant maximum un mois à temps plein en qualité de travailleur ou de fonctionnaire.

Les critères pour obtenir la reconnaissance de type 2 sont plus nombreux, surtout en ce qui concerne les besoins en soins de la personne aidée.

Par personne aidée, il ne peut y avoir au maximum que 3 aidants proches qui demandent ce type de reconnaissance.

ENVIRONNEMENT

Twan Wilmes - Mireille Pluskin
environnement@devoor.be

Des fruits de notre région, non pulvérisés et en provenance directe de l'arbre ? C'est "Goed Geplukt" !



Goedgeplukt.be met en contact des propriétaires de vergers à haute tige avec des personnes qui sont à la recherche de fruits fraîchement cueillis de notre propre terroir et qui sont prêtes pour cela à grimper dans les arbres. C'est non seulement une chouette activité pour toute la famille, mais c'est également une manière de participer à la protection et à la préservation de notre précieux paysage. De plus, vous pouvez conserver ou transformer les fruits cueillis de différentes manières. Nous pensons ici aux délicieux jus frais, aux confitures, tartes ou tout simplement à un plat à fruits richement garni sur votre table.

J'ai des fruits

Vous disposez chaque année d'un surplus de fruits de hautes tiges et vous souhaitez faire plaisir à quelqu'un ? Dans ce cas, vous pouvez proposer vos fruits sur le site internet www.Goedgeplukt.be en indiquant de quels fruits vous disposez. Il peut s'agir de cerises, de pommes, de prunes, de noix ou de poires. Par le biais de ce site internet, les gens qui sont à la recherche de fruits provenant de vergers à hautes tiges peuvent entrer en contact avec vous. Vous préférez les cueillir vous-même ou les personnes intéressées peuvent-elles venir les cueillir ? Souhaitez-vous quelque chose en échange ? Qui sait, peut-être quelqu'un est-il prêt à tailler vos arbres en échange ou vous donner une petite indemnité ? C'est à vous de le déterminer.

Je cherche des fruits

Vous êtes à la recherche de fruits provenant d'arbres à hautes tiges pour les consommer tels quels ou pour en faire des confitures ou de la gelée ? Recherchez-vous des pommes à faire presser par la presse à jus mobile ? Ou peut-être êtes-vous à la recherche de variétés spécifiques pour les transformer en vin ou en cidre ? Insérez une petite annonce sur le site internet www.Goedgeplukt.be et jetez régulièrement un coup d'œil sur ce site pendant la saison de la récolte. Vous y trouverez des offres de fruits non pulvérisés, à consommer sous toutes les formes possibles et imaginables, fraîchement cueillis, sains et en provenance de notre propre région.

Donc, si vous avez des fruits de vergers à haute tige, mais que vous ne parvenez pas à tous les cueillir ou les ramasser. Ou que vous voulez récolter vous-mêmes des fruits sains, frais et locaux. Alors, enregistrez-vous vite sur le site www.goedgeplukt.be !

Tienhof, la résidence-services de Fourons a 1 an !

Il y a un an, nous accueillions notre premier locataire au sein de la résidence-services Tienhof. Aujourd'hui, 9 des 15 logements à assistance sont occupés, à l'entière satisfaction des résidents.

Il s'agit d'appartements à louer pour les plus de 65 ans qui sont encore autonomes, mais qui ont besoin d'un logement adapté et sûr. Dans ces appartements adaptés, l'on peut habiter de manière indépendante aussi longtemps que possible, tout en ayant la possibilité de lier des contacts sociaux dans les espaces communs et dans le jardin où des activités peuvent être organisées.



Nous parlons ici de **logements à assistance agréés**, ce qui signifie que les résidents ont la liberté d'organiser eux-mêmes leurs soins personnels tandis que les soins de crise et de transition peuvent être réglés par l'assistant du logement. Le résident a donc pleinement la possibilité de vivre en toute indépendance, mais peut également recourir aux services temporaires de la maison de repos et de soins Ocura.



Quelques réactions de nos résidents de Tienhof :

"Il m'a fallu quelque temps pour m'habituer, mais aujourd'hui je ne voudrais plus qu'il en soit autrement".

"On habite de manière autonome, mais pas seul. On peut toujours faire appel aux autres habitants et l'on peut aussi toujours recourir aux "voisins", la Maison de Repos et de Soins".

"Même pour les repas et les courses, je peux transmettre ma commande chaque semaine à la Maison de Repos et de Soins. Tout est livré à domicile".

Vous voulez en savoir plus sur la vie dans notre résidence-services ? Dans ce cas, contactez sans engagement la direction du Woonzorgcentrum Ocura au n° 04 381 91 10 (les mardis et jeudis) ou consultez le site info.voeren@ocura.be pour de plus amples informations. Vous pouvez également visiter notre appartement-témoin pour découvrir à quoi pourrait ressembler votre future habitation.

Residentie Tienhof - Tienhof 23 – Fourons



L'emprunt énergie flamand et le prêt à la rénovation du Limbourg : emprunter à 0 ou à 1,5 %

Au moyen d'investissements intelligents tels que l'isolation ou une chaudière à haute performance énergétique, vous pouvez faire baisser votre facture d'énergie tout en augmentant votre confort de vie. Vous voulez peut-être aussi rénover quelque chose dans votre habitation, mais vous ne disposez pas immédiatement du budget nécessaire. Grâce à un prêt avantageux à 0 % d'intérêt ou à 1,5 % d'intérêt, vous pourrez tout de même réaliser ces projets.

Pour entre en considération pour un prêt à **0 % d'intérêt**, vous devez satisfaire à l'une des conditions suivantes :

- être bénéficiaire d'une intervention majorée
- être un client protégé
- être une personne dont le revenu conjointement imposable est inférieur ou égal à 31.550 euros, augmentés de 1.650 euros par personne à charge.

Dans ce cas, vous pourrez emprunter maximum 15 000 euros à 0 % d'intérêt pour les travaux écoénergétiques via le prêt énergie flamand.

Vous voulez emprunter plus ? C'est possible. Vous pouvez encore emprunter jusqu'à 15 000 euros supplémentaires au taux de 1,5 % via le prêt à la rénovation de la province du Limbourg. Avec ce prêt, vous pouvez également emprunter pour des travaux non écoénergétiques. Vous devez néanmoins utiliser au moins la moitié du montant prêté pour des mesures visant à l'économie d'énergie. Le délai de remboursement maximum est de 10 ans.

Celui qui n'entre pas en considération pour un prêt à 0 % d'intérêt peut toujours obtenir un prêt avantageux sur base de conseils à 1,5 % d'intérêt via le prêt à la rénovation du Limbourg. Ainsi, vous pourrez emprunter jusqu'à un montant maximum de 30 000 euros sur 10 ans maximum.

Pour plus d'informations : www.energiehuislimburg.be/lening, info@energiehuislimburg.be, 089 77 81 29

Depuis le 1er septembre, les SAC sont en vigueur à Fourons

“Elever la sécurité et la qualité de vie à un niveau supérieur”

Depuis le 1^{er} septembre, la Réglementation des SAC a été introduite dans la commune de Fourons. Cette nouveauté a une influence sur le travail de la police locale. Les inspecteurs devront notamment veiller à ce que la nouvelle réglementation soit respectée par les citoyens. Notre intention n'est pas d'ennuyer les habitants, mais afin d'élever la sécurité et la qualité de vie dans la commune à un niveau supérieur.

Les deux priorités fixées par la commune dans la Réglementation des SAC sont le déversement sauvage d'immondices et le stationnement illégal. “Ceci n'est pas le fruit du hasard”, dit le chef de corps faisant fonction Alain Stas. “Le déversement sauvage d'immondices et le stationnement illégal venaient en tête des plus grands désagréments subis par la population de la commune de Fourons lors de l'enquête de population (réalisée en 2015).” Le règlement s'applique à toute personne de plus de 14 ans qui se trouve sur le territoire. Tant les habitants que les touristes seront donc tenus de respecter la nouvelle réglementation. L'amende maximale pour un adulte sera de 350 euros ; pour un mineur d'âge, ce montant s'élève à 175 euros.

En ce qui concerne la lutte des nuisances provoquées par le déversement sauvage d'immondices, l'introduction des SAC occasionnera un important changement. “Dès à présent, nous pouvons rechercher activement le coupable étant donné qu'une sanction effective peut suivre sous forme d'une amende. Auparavant, nous nous limitions à la constatation de déversement illégal et à l'évacuation des déchets”, dit encore le chef de corps faisant fonction Alain Stas. “Grâce à l'introduction de cette nouvelle réglementation, nous pouvons donc lutter contre le déversement sauvage d'immondices et d'autres formes de nuisances telles que le tapage nocturne, l'incinération de déchets et les animaux courant en liberté au moyen d'une politique de sanction immédiate. Le sentiment d'impunité de celui qui se rend coupable de nuisances s'en verra diminué.”



L'une des priorités de la Réglementation des SAC est de faire diminuer drastiquement le nombre de déversements sauvages d'immondices.

Outre le déversement sauvage d'immondices, le stationnement illégal constitue la deuxième priorité. “On rencontre encore trop souvent des véhicules stationnés sur le trottoir à Fourons”, d'après Alain Stas. “On ne se rend souvent pas compte des conséquences qu'un tel comportement peut avoir. En raison du fait que des voitures se trouvent sur le trottoir, l'usager faible de la route se voit obligé de dévier sur la voie publique. Ceci peut occasionner des situations dangereuses, surtout en cette période où les jeunes scolarisés se rendent à nouveau à vélo ou à pied à l'école.” Le stationnement illégal ne sera pas sanctionné en même temps partout dans la commune. Ceci n'est possible que là où l'infrastructure est en ordre et où il y a suffisamment d'alternatives. “En premier lieu, nous allons intervenir en sensibilisant et en informant les gens, de sorte que les habitants soient au courant de la nouvelle réglementation. Nous ne verbaliserons de manière effective qu'à partir du moment où il y a des alternatives suffisantes. L'objectif poursuivi est notamment de créer une commune plus sûre et plus viable et non d'ennuyer les habitants”, conclut le corps faisant fonction Alain Stas.

Vous avez besoin de l'aide de la police ? Appelez le 101



Trop souvent encore, des citoyens tentent de joindre la police locale via les médias sociaux, par des numéros de téléphone erronés ou par mail. Lorsque vous avez besoin d'une aide urgente de la police, le seul bon réflexe est de former le numéro 101. Vous arriverez alors auprès de la centrale d'urgence où les appels sont enregistrés 24 heures sur 24. Quand vous contactez la police de cette manière, les autres services d'urgence peuvent également être appelés immédiatement si nécessaire. Il va sans dire que cela représente ainsi un gain de temps énorme pour les services d'urgence, chose qui est d'une importance primordiale en situation d'urgence.

Une autre manière de joindre les services d'urgence, c'est via l'APP 112BE. Grâce à cette application, vous joignez rapidement les centrales d'urgence et votre localisation est connue immédiatement. De plus, l'APP 112 BE dispose également d'une fonction de 'chat' pour sourds et malentendants ou encore pour le cas où vous vous trouvez dans une situation dans laquelle vous ne pouvez pas parler à haute voix. Il est donc grand temps d'installer cette application sur votre téléphone.

Bourgmestre

Joris Gaens
tél.: 04 381 99 56
courriel: joris.gaens@devoor.be

Secrétariat

Maike Stieners
Directeur général
courriel: directeur.general@devoor.be

État civil et Population

Sylvie Liebens - Vanessa Broun
Collaboratrice administrative
courriel: population@devoor.be

Finances et Affaires internes

Hanne Muermans
Directeur financier
courriel: directeur.financier@devoor.be

Nicole Cloos - Edith Deckers
Collaboratrice administrative
courriel: finances@devoor.be

Loisirs

Erwin Pasmans
Chef du service, bibliothécaire

Josine Walpot
Assistante administrative

courriel: loisirs@devoor.be

Bibliothèque

Erwin Pasmans, bibliothécaire
Erwin Vroonen, collaborateur adm.
tél: 04 381 34 28
courriel: bib@devoor.be

CPAS - Affaires sociales

Hilde Broers président

tél.: 04 381 99 21
courriel: hilde.broers@devoor.be

Accueil

tél.: 04 381 99 40
courriel: info@devoor.be

Gestion générale et Communication

Erika Brouwers
Communication
courriel: communication@devoor.be

Pascalle Rassin
Collaboratrice en chef d'affaires générales

courriel: securite@devoor.be

Environnement

Judith Voets
Chef du service A.F.

Twan Wilmes
Expert d'environnement

Mireille Pluskin
Collaboratrice administrative
courriel: environnement@devoor.be

Urbanisme

Roland Vanmuysen
Urbaniste

Denise Franssen
Assistante administrative
courriel: urbanisme@devoor.be

Travaux publics

Emiel Lemmens
Coordinateur travaux publics

Melissa Collings
Collaboratrice administrative
courriel: travaux.publics@devoor.be

Luc Brepoels
Assistant social
tél.: 04 381 99 20
courriel: luc.brepoels@devoor.be

Ann Cooreman
Assistante sociale
tél.: 04 381 99 22
courriel: ann.cooreman@devoor.be

Tiny Slenter
Collaboratrice adm.
courriel: cpas@devoor.be

Francine Heusschen
Assistante adm.
courriel: cpas@devoor.be

Openingstijden AC De Voor:

maandag t.e.m. vrijdag: 8.00 tot 12.00 uur
maandag: 16.00 tot 19.00 uur (NIET in juli en augustus)
woensdag: 14.00 tot 16.00 uur (NIET in juli en augustus)

Bezoek ons op het web!
www.voeren.be

Openingstijden bibliotheek

maandag	12.30 - 16.00 uur
woensdag	14.00 - 19.00 uur
donderdag	12.30 - 17.00 uur
zaterdag	09.00 - 12.00 uur

Openingstijden milieupark:

dinsdag: 08.00 tot 12.00 uur
woensdag: 14.00 tot 17.00 uur
donderdag: 08.00 tot 12.00 uur
vrijdag: 14.00 tot 18.00 uur
zaterdag (zie afvalkalender): 08.00 tot 12.00 uur

Openingstijden OCMW:

—> AC De Voor

Plantjesweekend voor Kom op tegen Kanker: dank aan de vrijwilligers!

De coronacrisis laat ons voelen hoe kwetsbaar we zijn en hoe hard we elkaar nodig hebben. Dat geldt zeker voor kankerpatiënten en hun families. De zorg voor deze vele duizenden kankerpatiënten mag nu niet achteruitgaan. Daarom organiseerde Kom op tegen Kanker ook dit jaar het bekende Plantjesweekend ten voordele van kankerpatiënten en hun naasten. Met de opbrengst van het Plantjesweekend realiseert Kom op tegen Kanker broodnodige steun- en zorgprojecten voor kankerpatiënten en hun naasten. Zo is de azalea het enige plantje dat je koopt voor iemand anders, maar houdt voor jezelf.



Dank aan de vrijwilligers die zich ieder jaar weer inzetten om van de verkoop een succes te maken.

Colofon

Verantwoordelijke uitgever: Joris Gaens, burgemeester

Eindredactie, tekstverwerking, lay-out: gemeentelijke dienst Communicatie, Erika Brouwers

Druk: Haletra Printing

Redactieadres: Gemeenteplein 1, 3798 VOEREN